

## PEDRAS E CRISTAIS



Os cristais são formados ao longo de milhares de anos, nas profundezas da terra, através do efeito das imensas temperaturas e compressão, fundindo moléculas de magma, gases internos da terra e água, num entrelaçamento tridimensional perfeito. Podem ter formas diversas como cubos, lâminas, agulhas, fibras, placas, massa, colunas, feixes etc.. São minerais em forma pura, potencializadores energéticos, fonte e registro de informações devido à sua potência para gravar e armazenar dados.

Já está provado cientificamente que os cristais são os melhores condutores e amplificadores de energia, sendo utilizados na composição de fibra ótica, chips de computadores, relógios de quartzo ou rubi, propiciando o avanço tecnológico. Da mesma forma, como amplificadores ou condutores de energia, são utilizados para curas, meditações, energização de ambientes, pessoas, plantas ou animais.

*Cada centímetro de cristal corresponde a um metro de energia.*

### GUIA DOS CRISTAIS E SEUS PODERES CURATIVOS

❖ **Ágata (dióxido silício)**



Usar sob o travesseiro para insônia. Talismã para mau-olhado.

Várias cores.

Ajudam na eloqüência. A de cor preta dá proteção em competições.

Na Antiguidade os agricultores amarravam nos chifres dos bois e junto ao corpo para trazer colheita abundante. Os muçulmanos costumavam colocar o pé na água para curar a loucura.

Desenvolve a coragem e a força, ajudando a descobrir a verdade e a aceitar o destino. Fortalece o corpo e a mente.

Pedra energética e poderosa. Traz autoconfiança.

❖ **Água Marinha (Berilo – silicato de alumínio)**



Distúrbios glandulares. Aumenta o poder psíquico, traz coragem, purificação e acalma o emocional. Protetora dos marinheiros, dos navios e dos viajantes. Ativa a glândula Pineal. Estabiliza e harmoniza o ambiente e acalma os nervos. Reduz o medo e o stress. Ajuda na digestão, limpa e equilibra o emocional. Estimula as células brancas do sangue. Ajuda a reconstruir a mente, corpo e o espírito após traumas recentes. Traz o equilíbrio emocional e mental. É uma pedra com poderes regenerativos. Combate a baixa auto-estima e desordens do sistema nervoso. Inspira felicidade, criatividade, expansão da consciência e amor pela vida.

❖ **Alexandrita (planeta Quiron) origem da Rússia (óxido de alumínio e Berilo)**



Uma das pedras mais místicas. É uma "esmeralda" de dia e um "rubi" de noite. Na luz natural fica esverdeada e na luz artificial avermelhada. Quanto mais espessas as pedras, maior a facilidade de se ver a mudança de cor.

Seu nome, alexandrita, deve-se ao Czar Alexandre II. As histórias contam que foi descoberta em 1830, no mesmo dia em que o Czar Alexandre II fazia aniversário e o seu nome foi dado à pedra. Atua sobre o baço, sistema imunológico e combate a leucemia.

❖ **Amazonita (cobre e potássio)**



Revigora todos os meridianos, acalma o sistema nervoso e ajuda na comunicação.

É a pedra da nova era, atrai dinheiro e ajuda no sucesso.

É usada no tratamento de desordens do sistema nervoso. Inspira paz.

Acalma o cérebro, traz alegria e amplia os pensamentos.

❖ **Âmbar: (Resina fossilizada de pinheiros) 40 milhões de anos.**



Estabiliza a energia da kundalini, ajuda na perda de memória e nos processos de ansiedade. Permite o corpo se curar pela absorção e transmutação da energia negativa para positiva. Anima a disposição e estimula o intelecto.

Usado em casos de incapacidade de tomar as próprias decisões.

(Nas lendas chinesas acreditava-se que no âmbar estavam as almas dos tigres que entravam na Terra quando morriam). Na antiguidade era colocado em água e mel para males do fígado, rins e prisão de ventre. Havia também uma prática de fazer um cordão com a medida do contorno do pé, pendurar um âmbar e colocar o cordão no pescoço voltado para as costas a fim de harmonizar o Timo.

❖ **Ametista (minério de ferro – Dióxido de silício)**



É a pedra indicada para acalmar a energia da mente. Simboliza a passagem da consciência do estado comum de vigília aos estados superiores de consciência. É útil para meditação. É a pedra que fornece a cura para a tristeza, mágoas, depressão e muitas vezes é indicada para pessoas que sofrem pesadelos. Eleva o espírito, resgata a auto-estima, ajuda a vencer vícios de qualquer tipo. Transmuta energia negativa em positiva.

- ❖ **Apatita (flúor-Cloro fosfato oxidrilo de cálcio, estrôncio, sódio e potássio).**



Ativa a glândula pineal (favorece a intuição).

A água para banho ativada com apatita é um excelente regenerador muscular. É o principal constituinte dos dentes e ossos de mamíferos. O marfim, substância dos dentes dos elefantes, morsas, consiste em 65% de apatita. Encontrada nas cores azul, violeta e rosa.

- ❖ **Azeviche (âmbar negro)**



Muito usado para trazer sorte. Na época vitoriana era muito usada em rosários e jóias.

A rainha Vitória da Inglaterra adorava pedras negras.

- ❖ **Aragonita**



Acalma a super sensibilidade e os tiques nervosos. Esse cristal nos faz sentir fisicamente bem. Traz flexibilidade, tolerância e também ajuda na concentração. Regula nosso metabolismo do cálcio, estimula atividade muscular e a elasticidade das vértebras.

#### **Aventurina**



Neutraliza as emoções violentas, trazendo o equilíbrio para o corpo físico. Elimina o medo e cura problemas relacionados a doenças da pele. Inspira independência e criatividade.

❖ **Azurita**



**Fortalece o sangue. Inspira criatividade, intuição e limpa a mente.  
Ajuda a revelar e dissolver más impressões que aconteceram no passado.  
Também estimula as atividades do sistema nervoso.**

❖ **Cacoxenita**



**Indicada como auxiliar em tratamentos neurológicos como disritmias, epilepsias, convulsões, esquizofrenia; transtorno mental, derrame cerebral (AVC).**

❖ **Calcita – (Sulfato de cobre e carbonato de cálcio)**



**Boa para a memória. Aumenta a capacidade mental, estimula os rins a eliminar toxinas. Alivia o medo.**

**Várias cores: rosa, amarelo, laranja, verde, lilás etc..**

**Excelente para quem está estudando ciência e arte.**

**A calcita transparente romboédrica; birrefringente. Ajuda na meditação, ativa a glândula pineal e a pituitária.**

❖ **Calcita óptica**



**A calcita transparente romboédrica; birrefringente. Para a prática de meditação, ativa as glândulas Pineal e Pituitária.**

**Cavernas de Estalactites, calcário e giz.**

❖ **Calcita Amarela**



Este mineral proporciona claridade à consciência, protegendo os indivíduos mais sensíveis às energias externas.

A calcita amarela atrai riquezas da terra e bens materiais.

❖ **Calcita Laranja**



A calcita laranja apresenta-se, usualmente, em cristais, ou em agregados de grânulos grossos ou finos. É um mineral comum e bastante disseminado na crosta da terra. Encontra-se em massas rochosas sedimentares denominadas calcários. Seu nome provém da palavra latina Calx, significando cal queimada e sua cor laranja deve-se a inclusões de óxido de ferro. Traz a concretização de objetivos.

❖ **Calcita Verde**



Suaviza as fronteiras rígidas da mente. Liberta os conceitos antigos, obsoletos, permitindo que as coisas novas entrem. Abre novos caminhos, aliviando o medo e o stress.

❖ **Carnélia**



Fortalece o corpo através do equilíbrio emocional, trazendo coragem e resistência. A Carnélia ajuda a humanidade a fazer a transição para a quarta dimensão. Inspira concentração, felicidade e sociabilidade.

❖ **Carvão**



**Absorvente universal, capta e absorve as baixas vibrações das pessoas e dos ambientes.**

❖ **Cassiterita**



**Age como uma condutora da mente consciente na busca da consciência cósmica. Favorece a memória, portanto é útil no resgate de lembranças de vidas passadas.**

**Também promove produtividade e praticidade na organização.**

**Favorece empreendimentos mundanos e ocupações práticas.**

❖ **Cianita**



**Traz muita proteção.**

**Elimina tendências destrutivas e corta energia negativa.**

**Estimula a comunicação verbal; a expressão em todas as suas formas.**

❖ **Citrino**



**Alinha todos os corpos energéticos. Atua purificando o sistema endócrino e digestivo e elimina tendências destrutivas como o suicídio.  
Dá força de vontade e motivação. Atrai a capacidade de ganhar dinheiro.  
OBS: Existe uma Ametrina que é ametista queimada em temperatura de 480 °C e às vezes é vendida como citrino.**

❖ **Coral: (Carbonato de cálcio)**



**É um tipo de calcita, composta de esqueletos calcificados de organismos marinhos.  
Protege as crianças. Estimula a circulação sanguínea, remove impurezas do sangue. Bom para casos de insanidade e problemas ósseos.  
Os marinheiros costumavam prender coral ao mastro dos navios para afastar raios e desastres naturais.**

❖ **Cornalina (óxido de ferro - Dióxido de silício – calcedônia)**



**Regula a ingestão e assimilação de alimentos. Atenua a distração, acalma a raiva e ciúmes. Combate a timidez e as desordens sanguíneas. É um tônico para o sangue.  
(Os egípcios costumavam colocar uma cornalina no lugar do coração das múmias)  
Para os muçulmanos é a pedra de Meca, realiza desejos.**

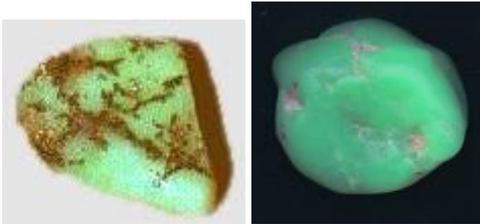
❖ **Crisocola (silicato de cobre hidratado)**



**Traz paz ao coração e à mente. Ótima para doenças femininas, para os períodos de dor e tensões pré-menstruais. Alivia culpas.**

**Auxilia na prevenção de úlcera, de problemas digestivos e pulmonares. Realça o metabolismo. Equilibra os chacras. Alivia os estados de ansiedade e medo, prevenindo sobrecarga emocional. Inspira criatividade, poder pessoal, felicidade e serenidade.**

❖ **Crisoprasio (dióxido de silício)**



**Sua tonalidade verde sereno, ou verde maçã, alinha pensamentos com emoções carregadas e traz paz ao coração.**

**Reforça a fertilidade e estimula a criatividade.**

**Indicado para pessoas muito rígidas para consigo mesmas e para com os outros.**

❖ **Diamante: Rocha de Kimberlita – (N. 10 na Escala de Mohs)**



**Mais dura substância a terra, 1.000 vezes mais dura que o quartzo.**

**Favorece uniões duradouras.**

**Expande as energias do corpo e da mente. Inspira inocência, purificação, confiança, abundância e serenidade. Em combinação com a rodocrosita, ajuda a lembrança dos sonhos. Amplifica a energia de outras pedras. Considerada a mais nobre das pedras preciosas, o diamante é o carbono cristalizado. Atua principalmente sobre o chacra coronário, mas pode ativar e energizar todos os outros centros; podemos utilizar sua luz em todos os aspectos de nosso ser. A**

energia do diamante fortalece as funções cerebrais e ajuda no alinhamento dos ossos do crânio

❖ **Dioptasio**



Equilibra os canais da mente e do corpo físico. Fortalece o sistema nervoso, trazendo estabilidade emocional. Inspira progresso e prosperidade. Ajuda na imaginação e na habilidade de usá-la com criatividade. Estimula para a ação. Alivia as dores provindas de câibras.

❖ **Dolomita**



Boa para dor e distensão abdominal, opressão no peito, problemas de menstruação e agressividade exacerbada.

❖ **Dumortierita-Quartzito**



Esta rocha possui as mesmas características de formação da Fuchsitita-Quartzito. Sua cor azul celeste é causada pela presença de cristais milimétricos de Dumortierita que muitas vezes formam faixas, listras, pontuações e manchas azuis no fundo branco do quartzito. Trata-se de uma pedra feminina, relacionada com a energia da Lua e das emoções. Por este motivo é a pedra indicada para estabilizar as emoções quando usada em cima do Chakra cardíaco.

❖ **Escapolita (Aluminossilicato de Sódio-Cálcio complexo)**



**Mineral de composição bem complexa conhecido sob vários nomes como: Wernerita, Marialita, Meionita, Mizpnita etc.. Usada para repelir magias e energias negativas.**

❖ **Esmeralda: (pedra da verdade) - Berilo e Crômio**



**Efeitos terapêuticos para coluna, musculatura, reumatismo, problemas de visão, boa para o cabelo e unhas. Saúde em geral. Ajuda na dificuldade de relacionamento com o pai. É a pedra do amor incondicional. Aumenta a clarividência.**

❖ **Enxofre**



**Proteção, afasta as egrégoras de doenças em hospitais, ossários e velórios. Amplamente usada também para afastar obsessores.**

❖ **Fluorita Lilás (Fluoreto de cálcio – octaedro)**



**Muito poder de cura, fortalece os dentes, dá estrutura e eficiência. Pedra da intelectualidade. Nas ruínas de Pompéia foram encontrados vários artefatos deste material. É uma pedra multidimensional, manifestando os aspectos superiores da mente que estão conectados com o espírito. Ajuda a combater qualquer tipo de desordem mental, assim como facilita o desenvolvimento da consciência. Útil para ordenar os pensamentos e evitar a distração excessiva.**

❖ **Fuchcita (Aventurina)**



De cor verde purpurinada. Traz habilidades de diplomacia e discrição. Fuchcita-quartzito é uma rocha constituída essencialmente de quartzo (mais de 80%) e fuchcita.

A fuchcita é uma variedade de muscovita, muito apreciada pelos tons de verde graças à presença de óxidos de cromo. Sua cor é originada pela mica fuchcita, que se encontra entre os grânulos de quartzo.

❖ **Granada (grupo de minerais, silicato, cálcio, magnésio e ferro)**



Confere magnetismo pessoal e estimula o impulso sexual. Revigora a circulação sanguínea. Circula a energia do hipotálamo até a kundalini.

Amplifica os desejos, as emoções, a vitalidade, a ousadia, a coragem, a autoconfiança, o sucesso, o orgulho, a competitividade e a agressividade.

Melhora o tônus sexual. Estimula a produção de glóbulos vermelhos (em casos de anemia). Dá coragem e ajuda a sair de condicionamentos mentais.

Soldados indianos na Caxemira usavam para curar ferimentos.

❖ **Hematita**



Ajuda no fluxo sangüíneo, fortalece o coração, limpa e purifica ambientes. (As mulheres egípcias a usavam como talismã para terem bebês perfeitos e saudáveis). Encontrados também em travesseiros nos sarcófagos egípcios. Forma um escudo protetor que mantém invulnerável nossa individualidade. Neutraliza a negatividade psíquica e traz proteção em ambientes de baixa frequência energética. Aumenta a absorção de oxigênio pelo corpo e reforça nossa saúde.

❖ **Jade**



**Pedra sagrada para os chineses. Equilibrador emocional. Facilita a retro-projeção de vidas passadas e a conexão com a Lemúria. Irradia amor incondicional, coragem, justiça, clareza e sabedoria. Coloca a pessoa em contato com seus potenciais. Ajuda a alcançar a realidade espiritual.**

❖ **Jaspe ou Heliotrópio (Jaspe Sanguíneo ou Jaspe Vermelho)**



**Recupera olfato, eficaz para ativar o fígado, ajuda na esterilidade feminina, protege na gravidez. Estanca hemorragias. É a pedra dos curandeiros. Encontrado em cor verde, marrom e marrom avermelhado. É a pedra indicada para problemas do sangue e da circulação. Pode ser usada em casos de anemia, usado sobre o plexo solar. Aumenta consideravelmente a taxa de hemoglobina e a temperatura do corpo, desobstruindo as artérias e veias.**

❖ **Lepidolita – Variedade de Mica – composta de Mica e Lítio**



**Suaviza o coração, liga a mente com o chacra do coração. Excelente para depressão. O Lítio é um metal mole, branco prateado. Os sais de lítio são usados para a esquizofrenia, estados maníaco-depressivos e sentimentos não alinhados com a consciência.**

❖ **Kunzita**



**Traz equilíbrio emocional-mental e auto-estima. Boa para quebrar velhos hábitos ou comportamentos repetitivos e para desenvolver a autodisciplina. Ajuda a atrair amigos e nos ensina a combinar auto-estima com disciplina.**

❖ **Lápis-lazúli ou Lazurita (azul brilhante, tem partículas de pirita)**



**Eficaz contra males da garganta. Traz vitalidade e virilidade.  
Dá confiança para crianças tímidas. Ativa a memória.  
Desperta a intuição e a inteligência.  
É uma poderosa pedra para as habilidades físicas e para a comunicação.  
Pedra consagrada à Deusa Isis e à Virgem Maria.  
Usada pelos Juízes Supremos do Egito. Simbolizava o olho que tudo vê.**

❖ **Luluvita / Sugilita/ Royal Laser/ Pedra de Saint Germain**



**Traz compreensão, aceitação e controle mental sobre o que estamos passando nessa vida. Protege de doenças terminais. Limpa e purifica o organismo, depura o sangue intoxicado, o sistema nervoso e a coordenação motora. Combate autismo, esquizofrenia, epilepsia.**

❖ **Magnetita**



**Estimula o sistema endócrino. Melhora a circulação do sangue. Ajuda na meditação. Atrai Amor e Saúde. Está ligada à estabilidade. Estimula a telepatia, pensamentos positivos e amplifica preces.**

❖ **Malaquita (Carbonato – oxidrilo de cobre)**



Ajuda nos processos de insônia, alivia quando da exposição à radiação, fortalece a fé e a conexão com o anjo de guarda. Usada na Antiguidade como pasta sobre os olhos para curar a catarata. Estimula a imaginação.

❖ **Mármore (carbonato de cálcio, mica, quartzo, talco, grafite)**



Pedra da construção sagrada.  
Usada para proteção da casa e do lar.

❖ **Mica – Muscovita (tipo livro, moléculas em placas)**



Valiosa para a indústria de isolamento térmico e elétrico.  
Dá poder de profecia. Desbloqueia o inconsciente.  
Os místicos dos cristais a associam à aprendizagem. Supõe-se que isto aumente a consciência psíquica. É recomendável para proteção energética por ser altamente isolante.

❖ **Obsidiana “flocos de neve” (vulcânica) vidro vulcanizado**



É o oposto do cristal, não tem padrão ordenado de entrelaçamento entre as moléculas, que organizam-se ao acaso.  
Os Astecas usavam para adivinhação através do espelho de obsidiana polida.

**Poder regenerador após enfermidades. Equilibra as energias do corpo físico. Dissolve choques, medos, bloqueios e traumas. Ajuda em casos de obsessão e purifica a negatividade que fica na atmosfera.**

❖ **Obsidiana verde**



**Vibra a verdade, a pessoa não consegue mentir na presença dela. Usada sob o travesseiro decodifica e revela sonhos.**

❖ **Olho de Falcão**



**Ajuda na cura de enfermidades oculares. Previne mau-olhado.**

❖ **Olho de Gato**



**Propicia determinação, força mental, força de vontade, coragem, tenacidade, vigor, autoconfiança, inteligência e conhecimento. Também incrementa a constância, a estabilidade e a habilidade de superar obstáculos.**

❖ **Olho de Tigre**



**Ajuda a reconhecer nossos recursos internos, abre a terceira visão, propicia a realização de sonhos. Representa o yin e yang - escuridão contida na luz e luz contida na escuridão. Traz uma frequência energética poderosa.**

**Equilibra os canais da percepção.**

❖ **Ônix**



**Neutraliza energias negativas e ataques extrafísicos. Usada como adorno junto ao aço. Existe a crença de que, usando um anel de ônix e prata no dedo médio, (ligado a Saturno) a pessoa fica invisível ante um perigo. Limpa resíduos cármicos.**

**É uma pedra de poder, é boa para ossos, cabelos e dentes. Traz sabedoria em decisões que precisam ser tomadas rapidamente. Equilibra as polaridades do masculino/feminino. Fortalece a coluna vertebral e elimina o stress. Alinha o corpo físico por inteiro com altas frequências de energia. Inspira serenidade.**

❖ **Opala**



**Trata-se de um gel de sílica e água (+/- 30% água).**

**É a pedra das bruxas e dos ladrões.**

**Atenua autismo e epilepsia.**

❖ **Pedra da Lua**



Estimula a concentração, traz harmonia. É a pedra do estudante e dos poderes proféticos. Na Índia era usada para proteger os amantes.  
Favorece os namorados na lua cheia. Dá inspiração e sucesso no amor.  
Desmascara os inimigos. Aumenta a fertilidade da mulher, ajuda em problemas de menstruação e durante a menopausa.  
Traz amor, paz, harmonia e clarividência, desenvolve e aumenta o acesso ao subconsciente, trabalha suavemente com as emoções, especialmente aquelas que dão origem à ansiedade e ao stress.

❖ **Pedra do Sol**



Raríssima. É a pedra do sucesso; a “pedra de ouro” que é feita pelo homem, um tipo de vidro na cor bronze avermelhado com partículas de cobre.

❖ **Pérola (carbonato de cálcio)**



Poderes curativos devido ao alto teor de cálcio e proteína.  
Absorve energia negativa e a devolve para quem a emitiu.  
Na Síria – Afrodite era considerada a senhora das pérolas.  
Usadas apropriadamente, as pérolas diminuem o stress e a hipertensão.  
Atua como anticorpos na luta contra infecções.

❖ **Pirita (sulfato de ferro – molécula cúbica)**



É também conhecida como ‘pedra de fogo’ porque, quando golpeada, produz centelhas. É boa para o sistema circulatório e respiratório. Melhora a capacidade mental e reduz a ansiedade. Pela sua semelhança com o ouro, é considerada a

pedra que atrai dinheiro e riquezas, assim como a que facilita a realização de bons negócios. Xamãs mexicanos fazem com ela espelhos para adivinhação.

❖ **Quartzo em geral**

12% da crosta terrestre é composta de quartzo.

Amplia pensamentos, dissolve os nós que bloqueiam a circulação de energia.

❖ **Quartzo Azul**



Auxilia no desenvolvimento como um todo.

Proporciona paciência, tolerância e compaixão. É calmante e antiinflamatório.

Aumenta a longevidade e a auto-expressão.

❖ **Quartzo branco**



Transmite fluxo de energia para todo corpo, ajudando na meditação. Tem as sete cores do arco-íris. Equilibra as emoções, desfaz a negatividade do campo magnético do ambiente. É a fonte da força cósmica, ideal para sessões de cura.

Aumenta a energia de cura. A pura luz branca emitida através dele, por conter todas as cores, possui qualidades regeneradoras e energizantes.

Possui uma vitalidade radiante muito forte, indicada para harmonizar ambientes.

É o cristal da sabedoria e da clarividência. Pode ser utilizado em qualquer chacra.

O cristal de rocha ou quartzo hialino é a mais pura fonte de energia. É a mais poderosa forma de proteção e pode ser programado.

❖ **Quartzo Fumê (vestígios de alumínio)**



**Pedra sagrada dos Druidas.**

**Na Atlântida foi usada inadequadamente para criar novas raças.**

**Excelente na meditação; ajuda a penetrar em áreas obscuras trazendo luz e amor.**

**Purificador de energias. É o equilíbrio do espírito na terra.**

**Os cristais de Quartzo Fumê, como outras pedras de cor marrom, estão sintonizados com a energia do planeta.**

**Estimula a absorção e distribuição equilibrada de cálcio; é indicado para osteoporose, fraturas ósseas, dentes frágeis. Usado na Síndrome do Pânico.**

❖ **Quartzo Rosa (Magnésio)**



**Harmoniza qualquer tipo de relacionamento, traz alegria e tranquilidade.**

**Liberta de ressentimento, culpa, medos, ciúmes e raiva.**

**Transmite o amor incondicional, vibra paz e tranquilidade.**

**O Quartzo Rosa é o mestre dos curadores. Sua energia é essencial à auto-realização e à paz interior.**

❖ **Quartzo Rutilado – Oxido de titânio**  
**(Chamado também de cabelo de donzela ou cabelo de anjo)**



**Desintoxica e liberta dos vícios.**

**Afasta medos, ajuda na projeção astral e equilibra o corpo etérico.**

**Bom para pessoas que têm dificuldade em tomar decisões. É associado à felicidade, à comunicação com os guias espirituais e à cura em geral. Suaviza os estados depressivos e desenvolve a inspiração para experimentarmos os mais altos ensinamentos espirituais. Retarda o processo de envelhecimento.**

❖ **Quartzo Turmalinado**



**Cria equilíbrio entre opostos. Trata-se de um outro tipo de Quartzo.**

A inclusão mais comum é a da TURMALINA NEGRA. Esta combinação produz um equilíbrio entre elementos contrastantes. O Quartzo Turmalinado nos mostra como materiais novos e aparentemente opostos trabalham juntos. Temos dentro de nós elementos que parecem em conflito, mas que podem trabalhar juntos harmoniosamente.

❖ **Quartzo Verde**



Para Curas em geral, regenerador celular, traz vigor e saúde. Equilibra a mente, coração e o físico. Elimina a ansiedade e o medo. Estimula o tecido muscular e o timo. Bom para o coração e para a saúde em geral.

❖ **Rodocrosita (Carbonato de manganês)**



Trabalha a parte afetiva, auxilia no amor e no calor humano. Ótimo condutor de energia, devido ao seu alto teor de cobre. Ensina o amor pela vida e a dividir esse amor com os demais. Estimula o cérebro e o pensamento criativo. Ajuda na dificuldade de memorização. Possibilita garimpar pensamentos positivos. Este cristal faz com que o trabalho se torne mais fácil de entender e fazer.

❖ **Rosa do Deserto**



Formação arenosa mineral de gipsita. Usada para talismãs em jardim.

❖ **Rodonita**



Ajuda em momentos de letargia, desânimo, dificuldade em iniciar e concluir projetos.

❖ Rubi (coríndon – oxido de alumínio)



Usado para curas em geral. “Raio Laser”.  
Largamente utilizado pelos Hindus. Promove comunicação com os elementais.  
Inspira sabedoria espiritual, saúde, conhecimento, tranqüilidade e riqueza.  
Tem efeito rejuvenescedor; dinamiza e traz de volta o entusiasmo.  
Estimula o sistema imunológico, aumentando a resistência orgânica.

❖ Rubilita (Turmalina Rosa)



Indicada em casos de anemia, cansaço, febres elevadas, convulsões, rigidez da nuca, estados de coma. Estimula a fazer exercícios físicos, expande a força muscular, melhora atitudes submissas e de desistência.

❖ Sal Grosso



Atua como esterilizador de emissões maléficas do pensamento e do sentimento humano, bem como de condições radiestésicas desfavoráveis.

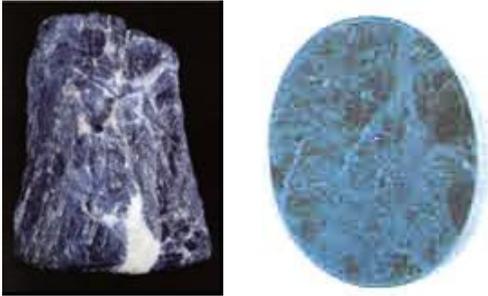
❖ Safira (Coríndon)



Estimula a prece, a devoção, a iluminação espiritual, a paz interior e dá equilíbrio. Fortalece o poder da fé e da verdade. Traz amor e sorte. Conta a tradição judaica que as tábuas das leis que Deus deu a Moisés eram de Safira. O papa Inocêncio III estabeleceu o uso de anel de safira para Bispos, estendendo-o depois para os cardeais.

Ajuda a contemplar a paz da existência, trazendo serenidade, quietude e atenua doenças associadas com o sistema nervoso.

❖ Sodalita (silicato de flúor – oxidrilo de alumínio)



Harmoniza conflitos internos, possibilita a expressão criativa. Ajuda a controlar os diabetes. A sodalita é um mineral azul escuro, relativamente raro. Na maioria das vezes é confundida com o lápis-lázuli, ou lazurita, da qual se distingue por não apresentar inclusões de cristais de pirita.

Indicada para pessoas que necessitam enxergar horizontes mais amplos, para adquirir autonomia, capacidade de caminhar com suas próprias pernas.

❖ Topázio Imperial (Silicato de Flúor Oxidrilo alumínio) (cor cereja)



Desintoxica o corpo. Desperta e confere saúde plena, ajudando na regeneração dos tecidos e fortalecendo os órgãos e glândulas.

Inspira paz, tranquilidade, criatividade e expressão clara.

❖ Topázio Amarelo



Usar na exaustão, cansaço mental e físico. Atua favoravelmente nos processos de depressão. Traz riqueza para quem o utiliza.

**Incrementa a paixão, dá forças e inteligência. Favorece a alegria de viver com otimismo. Ajuda na tomada de decisões corretas. É uma excelente pedra para relaxamento e conforto. Acalma o sistema nervoso e diminui a tensão, ajudando o usuário a tornar-se pleno e satisfeito. Convém carregá-la no bolso e tocá-la em períodos de dúvida e incerteza para gerar as escolhas mais acertadas.**

❖ **Topázio Azul**



**Serena o sistema nervoso, acalma paixões e raiva. Ajuda na regeneração de tecidos. Inspira habilidade de liderança, conhecimento psíquico e crescimento espiritual, tranqüilidade e insights psíquicos.**

❖ **Topázio Claro**



**Ajuda na comunicação com os espíritos da natureza, com os animais e com as plantas, fortalecendo assim as energias vitais, emocionais e mentais.**

❖ **Topázio Dourado**



**Desperta generosidade, felicidade, bom humor, otimismo, criatividade, sabedoria, abundância e amor.**

❖ **Topázio Rosa**



**Gera honra e sinceridade.**

**Aumenta a criatividade, relaxa, equilibra as emoções.**

❖ **Topázio Verde**



**Estimula o perdão e a compreensão. Trata-se de uma pedra com vibrações de proteção. Dinamiza o processo de reverter energias negativas em positivas.**

❖ **Turmalina Negra (moléculas se formam como estrias em colunas verticais)**



**Harmoniza energias, depura ambientes negativos, inspira autocontrole e serenidade.**

**Para quem deseja estar conectado com a consciência da "Nova Era".**

**Traz uma forte proteção, aumentando a sensibilidade e a compreensão.**

**Tira o medo e transmuta a negatividade.**

❖ **Turmalina Rosa (Rubilita)- Borossilicato complexo**



**Desperta o amor, revigora o coração, dá força de vontade, atrai amizades novas.**

**Suaviza as emoções após choques emocionais.**

**Talismã da criatividade.**

❖ **Turmalina Melancia**



É um tipo de turmalina bicolor, apresentando normalmente a cor rosada no interior e verde externamente. Atua no chacra cardíaco, expandindo a sinergia do coração, pois possui a cor verde da cura e o rosa do amor incondicional, integrando essas duas energias.

❖ **Turmalina Verde**



É uma pedra curativa atuando desde o espiritual até o material. Evita energias negativas. Sela buracos da aura. Alivia a fadiga bem como a exaustão crônica. Ajuda nos conflitos com a figura paterna, elimina stress, acalma o cérebro,

❖ **Turquesa (fosfato de alumínio e cobre hidratado)**



Pedra sagrada para os Budistas Tibetanos. Pedra da sorte para os turcos. Símbolo do mar, que nos fala da profundidade da alma, e do céu que permite a ascensão ilimitada. De vibração fortemente curativa e de poderes mentais. Era usada na homeopatia, em forma de glóbulos, elixires e tinturas para usos diversos. Os Índios norte-americanos colocavam pó de turquesa nos alimentos para oferecer aos Deuses como agradecimento. Auxilia na regeneração dos tecidos. Traz alegria e ajuda no crescimento pessoal. Protege contra poluição e radiações do meio-ambiente. Auxilia a memória e o resgate de vivências do passado.

❖ **Zirconia (óxido de zircônio cúbico estabilizado)**



Fortalece a mente. Aumenta a auto-estima. Imita o diamante, tem 8,5 de dureza na escala de Mohs. A maior diferença está no peso: é duas vezes mais que o diamante.

## MÉTODOS DE LIMPEZA

Existem vários métodos de limpeza de um cristal:

- ❖ Água e Sal Grosso  
Coloque o cristal dentro de um recipiente de vidro, de preferência branco ou transparente, contendo água e sal grosso. Deixe-o no mínimo por doze horas; ao retirá-lo lave-o em água corrente, mantendo, quando possível, a ponta virada para baixo.
  
- ❖ Cachoeira, Mar e Rio.  
Outra forma de limpar seu cristal de impurezas energéticas é levá-lo a uma cachoeira, rio ou mar e segurá-lo, deixando a água correr livremente.
  
- ❖ Defumação  
Acenda um incenso de sua preferência e passe pelo seu cristal, cruzando todas as faces durante o tempo que sua intuição pedir.
  
- ❖ Sopro  
Mentalize luz branca ou violeta entrando por suas narinas, expire pela boca através do sopro sobre seu cristal, com a clara intenção de limpá-lo e tirar dele toda energia negativa.
  
- ❖ Chuva  
Deixe seu cristal sob chuva forte durante temporal; é um ótimo método de limpeza e energização através dos raios.
  
- ❖ Drusa (para limpeza de pedras pequenas ou jóias com pedras).  
Coloque suas pedras ou jóias sobre uma drusa (aglomerado) de cristal de quartzo branco. A Drusa, por conter várias pontas de cristal é autolimpante e energizante.

## MÉTODOS DE ENERGIZAÇÃO

- ❖ Sol  
Após a limpeza deixe seu cristal diretamente na luz do Sol, de preferência na parte da manhã, até o meio dia.
  
- ❖ Lua  
Se quiser energizar seu cristal com energia mais feminina, mais intuitiva, coloque-o diretamente exposto à luz do luar. Em período de Lua crescente ou cheia.
  
- ❖ Sol e Lua  
Coloque seu cristal exposto à luz do luar durante toda a noite e deixe-o exposto ao sol até o meio-dia. É um tipo de energização bastante forte, pois terá as duas polaridades: masculina e feminina.
  
- ❖ Terra  
Como os cristais provém da Terra, também se energizam em contato com esse elemento. Para isso basta enterrá-los por um período mínimo de três horas e máximo de vinte e quatro horas. Bom para trabalhar com a energia telúrica.
  
- ❖ Tempestade  
Outra forma poderosa de energizar seu cristal é esperar a formação de uma tempestade, com bastante vento, chuva, raios, trovões e colocá-lo exposto a essa energia.
  
- ❖ Energização com as mãos  
Coloque seu cristal entre as mãos e gire-o até esquentar, mentalizando a passagem de energia de suas mãos para o cristal. Pode utilizar também o método da respiração para recarregá-lo inspirando luz branca e expirando esta luz carregada de força para dentro do cristal.
  
- ❖ Drusa  
Da mesma forma que limpa, a drusa também pode reenergizar seu cristal, apenas coloque-o sobre uma drusa de quartzo branco por um período mínimo de três horas.

## PROGRAMAÇÃO

Para programação use apenas cristal branco (união de todas as cores).

Os cristais podem ser programados para uma única finalidade, ou algo muito importante que você deseja alcançar. É uma forma de potencializar e amplificar a energia da vontade.

Escolha um momento ideal para não haver interrupções, permaneça durante 5 minutos simplesmente se soltando, conscientize-se de que algo muito especial vai acontecer e comece o ritual:

1. Segure o cristal entre as duas mãos, apontando na direção do sexto chackra, o frontal, o terceiro olho, que fica entre as sobrancelhas.
2. Enquanto segura o cristal visualize um raio de luz conectando você e o Cristal, ligando seu 6º chackra à ponta do cristal, até sentir que a comunicação esteja feita.
3. Passe mentalmente para o cristal a função a que ele se destina, através das ondas de pensamento para uma vontade dirigida. Seja bem objetiva e clara, usando afirmações positivas, deixando que a presença Divina guie seu propósito com amor e sabedoria.
4. Reforce a programação do cristal durante sete dias, dizendo:  
"Este é o meu Cristal e está programado em nome da Luz Divina, do Amor Maior e da Harmonia Universal para ....."

Exemplos de programação:

- ❖ Cristal pessoal
- ❖ Cura
- ❖ Proteção
- ❖ Meditação
- ❖ Auto-ajuda
- ❖ Força e coragem
- ❖ Criatividade no trabalho
- ❖ Sucesso nos objetivos
- ❖ Harmonia familiar
- ❖ Discernimento
- ❖ Energização de Água
- ❖ Energização de Ambientes
- ❖ Energização de Plantas e Animais
- ❖ Banhos etc...

## **TAÇA DA PROSPERIDADE**

Monte uma taça mentalizando receber prosperidade procedendo da seguinte forma: Escolha uma taça transparente de vidro ou cristal, tanto pode ser em uma fruteira

como uma taça de champanhe, depende do tamanho das pedras que irá colocar.

Por que a taça?

É o símbolo da receptividade, do útero, da fecundidade.

É na taça que brindamos a felicidade e a vitória em todos os sentidos (casamento, nascimento, conquistas, entrada de ano novo, etc.).

Tem ainda a ver com sacralidade: como o Santo Graal; o cálice em que Cristo selou a Santa Ceia; o cálice sempre representou o poder do reis, dos deuses pagãos, etc..

Coloque nessa taça os cristais da relação a seguir e não se esqueça que tais cristais deverão estar limpos e energizados antes de montar a taça.

#### Limpeza e energização dos cristais:

Deixar 24 horas imersos em água e sal, depois passar em água corrente e deixá-los expostos ao Sol pelo menos durante uma hora para energizar recebendo o Prana.

- 1 pirita (molécula cúbica) facilita ganhos materiais.
- 7 citrinos – símbolo da riqueza (7 = Domínio do espírito sobre a matéria)
- 1 ponta de cristal branco – união de todas as cores para paz e harmonia.
- 1 ametista – transmuta energia negativa em positiva.
- 1 ônix – facilita a aquisição de bens.
- 1 quartzo rosa – traz realização em todas as manifestações do amor.
- 1 quartzo azul – proporciona equilíbrio.
- 1 quartzo verde – irradia saúde
- 1 cornalina – para concretizar objetivos.
- 1 crisopraso – estimula o perdão

Completar com água filtrada e deixar em local visível, na casa, como enfeite, emanando prosperidade.

Trocar a água uma vez por semana.

Preparar a taça na Quinta-feira, dia consagrado a Júpiter, na lua cheia ou crescente. Essa taça poderá, também, ser montada no início do ano.

## CRISTAIS X SIGNOS

### ▪ ARIES – MARTE

Ametista

Proporciona ao ariano a sublimação da agressividade gerando a força da espiritualidade, fraternidade e positivismo.

- **TOURO – VENUS**  
Esmeralda ou Jaspe verde  
Gera ao nativo facilidade na prosperidade e desperta dons da beleza e da profecia.
  
- **GÊMEOS – MERCURIO**  
Ágata laranja  
Proporciona tranquilidade e controla a inquietação natural.  
Traz persistência, boa comunicação e ativa a mente aguda do geminiano.
  
- **CANCER – LUA**  
Pérola ou Aventurina (Pedra do Sol)  
Direciona a energia para a realização de ideais e estabiliza as emoções naturais do canceriano.
  
- **LEÃO – SOL**  
Topázio ou Citrino  
Dá criatividade, realização nas ambições, diminui o egocentrismo e refaz as energias do organismo.
  
- **VIRGEM – MERCURIO**  
Amazonita  
Acalma a apreensão natural do virginiano, traz facilidade de comunicação e a segurança da organização.
  
- **LIBRA – VENUS**  
Turmalina rosa ou quartzo rosa  
Gera facilidade na relação conjugal, união na família, controla as emoções do libriano, gerando entusiasmo.
  
- **ESCORPIÃO – PLUTÃO**  
Turmalina melancia ou granada  
Traz harmonia interior, deixando fluir o inconsciente e o poder mental.
  
- **SAGITÁRIO – JUPITER**  
Celestita ou quartzo azul  
Gera sorte, serenidade e estabilidade para os sonhos, aflora a espiritualidade expandindo a generosidade.

- **CAPRICORNIO – SATURNO**  
**Ônix**  
 Favorece realização das ambições pessoais, aquisição de bens materiais e auto-afirmação no profissional.
  
- **AQUÁRIO – URANO**  
**Cristal Branco**  
 Induz o aquariano à reflexão, à sensatez e ao bom senso.  
 Aflora verdades e proporciona liberdade em situações de opressão.
  
- **PEIXES – NETUNO**  
**Água Marinha ou Turquesa**  
 Favorece ao nativo de Peixes a visão nítida do mundo e fortalece a espiritualidade. Traz equilíbrio e direção nas escolhas.

## **BIBLIOGRAFIA**

- Antonio Duncan, ABC dos Cristais. Ed. Best Seller
- Cristóvão Brilho, Conheça os Cristais. Ed. Imago
- José Alberto Rosa, O Poder dos Cristais. Ed. Record
- Carlos A. Trinca Morini, Cristais “A Magia do Século 21”. Ed. Hemus
- Barbara G. Walker, O Livro das Pedras Sagradas. Ed. Cultrix
- Charles E. Berty, Oráculo dos Cristais. Ed. Ícone
- Gary Richman e Gustavo Barbosa – Iniciação à Magia dos Cristais
- Katrina Raphael - Transmissões Cristalinas
- Internet: Imagens extraídas de sites de livre acesso



### **ELABORAÇÃO:**

Ilda de Carvalho  
[ilda.c@terra.com.br](mailto:ilda.c@terra.com.br)

**Miriam Carvalho**  
[miriam.t@terra.com.br](mailto:miriam.t@terra.com.br)