

RFA – Resgate de Fractais de Alma

Fundamentos I - Mudança Consciencial

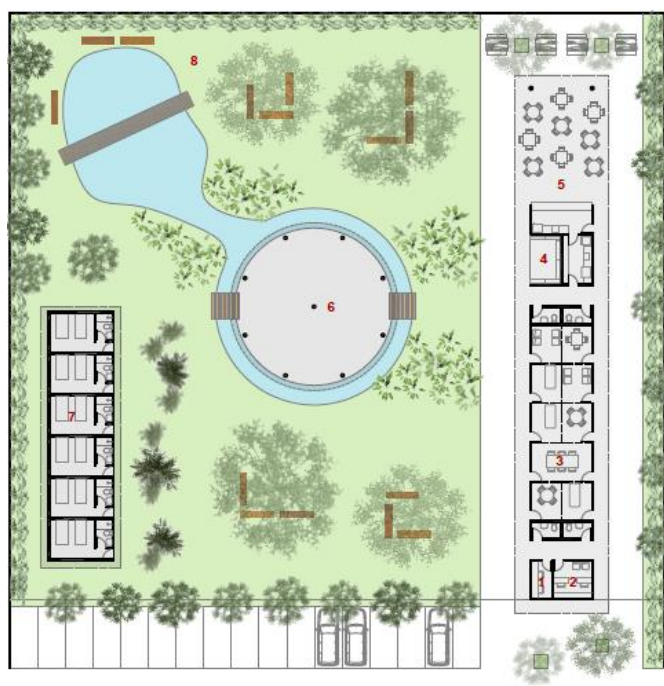
Índice

| | |
|---|----|
| 1. Introdução _____ | 2 |
| 2. Mente Consciente e Subconsciente _____ | 3 |
| 3. Apometria _____ | 5 |
| 4. O que é o RFA ? _____ | 7 |
| 5. Estrutura dos corpos _____ | 12 |
| 6. Veículos de Manifestação da Consciência _____ | 14 |
| 7. Terceira lei de Newton _____ | 15 |
| 8. Tabela de Consciência do Dr. Hawkins _____ | 16 |
| 9. Chacras _____ | 20 |
| 10. Paranormalidade _____ | 29 |
| 11. Sentidos Físicos e Extrafísicos _____ | 30 |
| 12. Mediunismo e Animismo _____ | 31 |
| 13. Estrutura da Alma e o Objetivo do Superuniverso _____ | 33 |
| 14. A padronização genética com os Anunakis _____ | 38 |
| 15. Religiões, Escolas Filosóficas e Doutrinas _____ | 40 |
| 16. Criação de Crenças e Padrões a partir do Cristianismo _____ | 45 |
| 17. Linha de tempo do Calendário Cristão _____ | 46 |
| 18. Como mudar as Crenças e Padrões _____ | 51 |
| 19. Influências externas: Quadro Obsessor _____ | 52 |
| 20. Tipos de Obsessores _____ | 52 |
| 21. Implantes _____ | 55 |
| 22. Remoção manual de um implante _____ | 55 |
| 23. Merkabas _____ | 56 |
| 24. Egrégora _____ | 59 |
| 25. Ancoramento _____ | 60 |
| 26. Limpeza Energética e Proteção _____ | 83 |
| 27. Referência bibliográfica _____ | 89 |

1. Introdução

Este curso tem por objetivo apresentar os conceitos básicos de estrutura de nossos corpos sutis, o funcionamento da mente consciente e subconsciente e seus desdobramentos. Abordaremos aspectos externos como: quadro obsessivo, ancoramento e técnicas de defesa e proteção.

O Projeto do IEEC: Visa disponibilizar, em um ambiente em meio à natureza, a integração de práticas em todos os níveis: mental, emocional, corporal e energético.



O símbolo do IEEC

O **Nó Celta**, representa o laço que não tem começo e nem fim.

Representa a interconectividade da vida, eternidade e os mistérios do nascimento, morte e reencarnação.

É um escudo protetor



Toda experiência traumática que vivemos gera uma memória com emoção e torna-se uma marca em nossa assinatura energética. São os chamados **Fractais de Alma**, que integram nossa consciência e acompanham nosso ser ao longo de vidas.

Por **Fractais de Alma**, entendemos qualquer memória que carregamos com emoções (sejam medos, traumas, fobias, padrões de comportamentos ou sentimentos) seja ela criada nessa vida ou em qualquer outra vida já experiência por nós.

É como se uma parte nossa ficasse “presa” em uma cena traumática do passado enquanto tentamos lidar com os fatos atuais da nossa existência.

Os diversos fractais que colecionamos continuam ressoando, reverberando e se manifestando, impactando nossa realidade de forma significativa. Isso explica a reincidência de padrões e crenças que não conseguimos identificar a origem ou mesmo explicar o porquê de determinados sentimentos sempre virem à tona.

2. Mente Consciente e Subconsciente



Nossa mente é dividida em:

10% Consciente, onde ficam o raciocínio, julgamento e crítica, planejamento, análise, tomada de decisões e memória de curto prazo.

90% Subconsciente, onde ficam as funções vitais (batimento cardíaco, digestão, respiração etc.), criatividade, hábitos, crenças, emoções e sentimentos, conexão espiritual, intuição, sabedoria, padrões de comportamento e memória de longo prazo.

Por não termos acesso ao subconsciente, agimos e reagimos usando 100% da nossa mente, o que nos faz observar determinados sentimentos e padrões que não condizem com nossa realidade e não sabemos o porquê reagimos assim.

Dentro da linha subconsciente temos os seguintes reflexos:

- ✓ **Memória de longo prazo:** é onde ficam armazenadas todas as informações dessa e das demais vidas passadas. Em linhas de relacionamentos, quando as duas “assinaturas energéticas” se reencontram, podemos ter 3 reações possíveis: neutralidade, aversão (aquele popular ‘meu santo não bateu’) ou afeição (amor à “primeira” vista ou depois de uma curta conversa aquele “nossa, parece que nos conhecemos há anos...”). Dentro de um núcleo familiar, é normal encontrarmos personagens de vidas anteriores, trazendo todo o conjunto de sentimentos daquelas histórias para a história atual, como se fôssemos “marionetes” daqueles personagens que estão “lá” ainda em uma discussão/desavença.
- ✓ **Funções Vitais:** doenças não diagnosticadas por exames clínicos, doenças autoimunes, dores sem explicação, doenças recorrentes, diabetes, hipo/hipertireoidismo, labirintite, obesidade, compulsão alimentar, pressão alta, rinite, fibromialgia, miomas e tumores, câncer etc.
- ✓ **Criatividade:** apatia, dificuldade de memorização/raciocínio, cognitivo, déficit de atenção etc.
- ✓ **Crenças:** Quebra de padrões limitantes, votos de pobreza impedindo a prosperidade, padrões comportamentais de outras épocas (submissão, opressão, dominação, degeneração de caráter), etc.
- ✓ **Emoções e Sentimentos:** Abandono, Agonia, agressividade, angústia, baixa autoestima, auto boicote, autoritarismo, ciúmes, criticismo, culpa, depressão, falta de foco/objetividade, ideias suicidas, impulsividade, incapacidade, inferioridade, insegurança, insônia, intolerância, irritação, libido, mágoas, pessimismo, raiva, rebeldia, ressentimentos, saudade, pânico, tristeza, vazio, vitimismo entre outros.
- ✓ **Conexão Espiritual:** bloqueios decorrentes em vidas que enlouqueceram por não entender como funciona os sentidos extra físicos e acabam por bloquear estes canais por decreto ou mesmo por magismo.
- ✓ **Sabedoria:** linhas de baixa cognição , bloqueios e traumas.
- ✓ **Padrões de Comportamento:** Padrões repetitivos de comportamento, Vícios (Sexo, álcool, cigarro, drogas), melindres, mentiras, compulsão alimentar etc.

Além do que trazemos em nosso subconsciente, temos também interferência de aspectos externos como quadro obsessivo, pactos, votos, magismos, contratos, implantes e experimentos genéticos.

Você conhece o seu condomínio ?



3. Apometria



A Apometria é um conjunto de técnicas que tem como objetivo o tratamento, a harmonização e a conscientização dos múltiplos aspectos dos nossos vários níveis de consciência. Nosso subconsciente funciona igual a um condomínio. Você não é o seu nome. Este é o nome do personagem que você recebeu nesse corpo para atuar em mais um papel, como se fosse um ator.

Você é o dono do condomínio e síndico, mas todas as decisões são tomadas por todos os condôminos. Isso ocorre em frações de segundos, e por conta disso acabamos agindo ou reagindo de acordo com a decisão dessa reunião. Esses “personagens” podem estar em completa divergência, conflito, desequilíbrio ou desarmonia com a personalidade atual e demais.

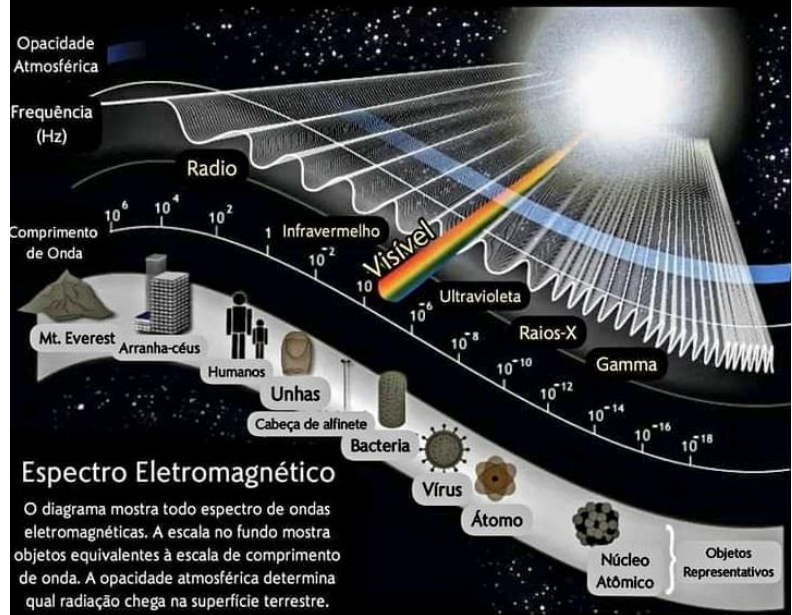
A Apometria visa o tratamento destes níveis de consciência e é recomendada para o tratamento de Medos, Traumas, Fobias, Pânico, Dependências e até Saúde nos casos os médicos não encontram um diagnóstico.

Também indicada aos buscadores de expansão da consciência que já estão em sua jornada de reforma íntima e que desejem se aprofundar nos aspectos de suas histórias passadas.

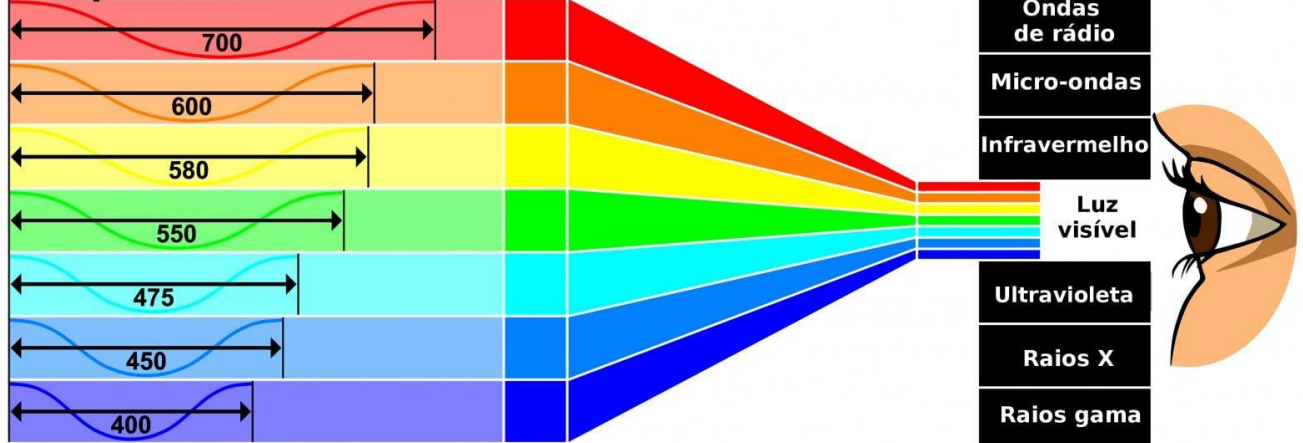
O que "enxergamos"



Abrimos os olhos e pensamos que estamos vendo todo o mundo lá fora. Mas a verdade é que quando olhamos para o espectro eletromagnético, estamos vendo menos de 1/10 de bilionésimo das informações presentes, o que chamamos de "luz visível". Mas todo o resto que nos rodeia é invisível para nós. Mesmo aceitando nossa realidade aparente, nós percebemos apenas uma pequena "janela" do universo.



Comprimento de onda (nm)



4. O que é o RFA ?

O RFA – Resgate de Fractais de Alma, é um conjunto das técnicas de Resgate de Alma do Xamanismo, técnicas de Apometria, Desdobramentos Múltiplos e Apometria Quântica e algumas técnicas canalizadas diretamente dos mentores desta egrégora.

O trabalho de RFA – Resgate de Fractais de Alma, consiste em recolher estes fractais que povoam nosso subconsciente para que apenas a história atual seja vivida com reações adequadas aos fatos do dia a dia. Vivemos em um planeta de experiências de dualidade, com sentimentos “bons”, como amor, felicidade, entusiasmo, contentamento, paz e “ruins” como raiva, ódio, tristeza, dor etc.

A intensidade desses sentimentos determina alguns pontos de “trauma” em nossas vidas. Tecnicamente, é como se nossa alma quebrasse em duas partes, uma parte fica “presa” na cena e o restante seguindo usando o corpo físico como veículo de manifestação da Consciência.

Ao longo de uma vida, colecionamos diversos fractais com vários sentimentos diferentes. Ao final da vida, o que restou de nossa consciência segue para um plano intervidas e vem para uma nova jornada em um novo corpo físico, deixando aqueles fractais presos naquela situação do trauma com os mesmos sentimentos.

Ao disparar um gatilho (uma nova situação com a mesma frequência daqueles sentimentos dos diversos fractais anteriores), todos estes fractais se manifestam em conjunto, causando uma proporção maior do que devia, por exemplo a depressão (vários fractais tristes juntos, causando uma tristeza enorme).

Visa limpar o nosso Registro Akáshico das frequências de sentimentos, emoções e padrões mentais, inadequados à encarnação atual.

O RFA trabalha com foco em frequências de sentimentos, identificando a origem e agrupando todos os fractais de mesma sintonia.

Trata também pactos, juramentos, linhas de magismo, goécia, abduções e demais frequências que nos mantém presos nestes padrões.

Realiza remoção de implantes extrafísicos, bem como a remoção das camadas de hologramas associados.

Aplicações do R.F.A.

Tratamento de patologias como:

- Dependência química e/ou mental;
- Depressão;
- Síndrome do pânico;
- Medos e fobias;
- Traumas;
- Quebra de padrões e/ou vícios de comportamento;
- Conflito em relacionamentos pessoais, familiares e profissionais;
- Dores físicas crônicas, doenças autoimunes como a fibromialgia.

Estudos de casos

Paciente 1: Arritmia Cardíaca

| Relatório de Holter | | | |
|--------------------------------------|--|--|----------------------------|
| Nº do Exame 704 | Data do Exame: 28/07/2010 08:29 Protocolo: Holter de 3 canais | Código 2DJ-01740 | |
| Nome: | Sexo: F | Altura: 170 | Peso: |
| | | | Idade: |
| | | | Fumante: |
| Diagnóstico: | | | |
| Motivo do Exame: | | | |
| Nome: Dr. Fernando A. E. Vallejos | | Tel: | |
| Clínica: Vitalcor | | Fax: | |
| Totais: | | Frequência Cardíaca: | |
| Duração (h): | 24:04 | Min: | 72 bpm às 05:21:41 |
| Nº Total de QRS's: | 136.077 | Média: | 96 bpm |
| Ectópicos Ventriculares: | 29 (<1%) | Máx: | 154 bpm às 06:53:28 |
| Ectópicos Supraventriculares: | 2 (<1%) | F.C >= 120 bpm durante 01:06:21 h | |
| Artefatos (%): | <1 | | |
| Arritmias Ventriculares: | | Pausas | |
| 27 Isoladas, das quais | | 0 Pausas (>= 2,0 s.) | |
| 0 em 0 episódios de Bigeminismo | | | |
| 1 Episódios em Pares | | | |
| 0 Taquicardias | | | |
| Arritmias Supraventriculares: | | Depressão do ST | |
| 2 Isoladas | | C1: 0 episódios | |
| 0 Pareadas | | C2: 0 episódios | |
| 0 Taquicardias | | C3: 0 episódios | |
| | | Elevação do ST | |
| | | C1: 0 episódios | |
| | | C2: 0 episódios | |
| | | C3: 0 episódios | |

| Relatório de Holter | | | |
|--|--|---|----------------------------|
| Nº do Exame 9520 | Data do Exame: 22/03/2017 07:18 Protocolo: Holter de 3 canais | Código: 450-30518 Convênio: AMIL - GRUPO | |
| Nome: Sexo: F | Altura: | Peso: | Idade: |
| Nome: MARLENE NAKAMURA DE VILLALON Clínica: CARDIOLOGIA | | Tel.: Fax: | |
| Totais: | | Frequência Cardíaca: | |
| Duração (h): | 23:45 | Mín: | 60 bpm às 22:27:29 |
| Nº Total de QRS's: | 125.468 | Média: | 89 bpm |
| Ectópicos Ventriculares: | 0 (0%) | Máx: | 139 bpm às 05:51:29 |
| Ectópicos Supraventriculares: | 2 (<1%) | F.C. >= 120 bpm durante | 00:33:38 h |
| Artefatos (%): | <1 | F.C. <= 50 bpm não evidenciada | |
| Arritmias Ventriculares: | | Pausas | |
| 0 Isoladas, das quais | | 0 Pausas (>= 2,0 s.) | |
| 0 em 0 episódios de Bigeminismo | | | |
| 0 Episódios em Pares | | | |
| 0 Taquicardias | | | |
| Arritmias Supraventriculares: | | Depressão do ST | |
| 2 Isoladas | | C1: 0 episódios | |
| 0 Pareadas | | C2: 0 episódios | |
| 0 Taquicardias | | C3: 0 episódios | |
| | | Elevação do ST | |
| | | C1: 0 episódios | |
| | | C2: 0 episódios | |
| | | C3: 0 episódios | |

Paciente 2: Tireoidite de Hashimoto

www.delbonauriemo.com.br

LAUDO EVOLUTIVO


ARLINDO MATHEUS MARCON JUNIOR

DN: 09/02/1964 (54 Anos)

SEXO: MASCULINO

| | 01/07/2016 08:47 BRT | 14/02/2017 14:43 BRST | 08/02/2018 08:10 BRST | 04/08/2018 07:09 BRT | Valores de Referência |
|--|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------|
| Insulina com Índice HOMA | | | | | |
| Antiperoxidase Tireoideana - Anticorpos | - | - | 956 UI/ml * | 553 UI/mL * | Inferior a 60 UI/mL |

Tempo estimado de jejum: 12 horas e 26 mins. Última refeição: Jantar
 Data de Coleta/Recebimento: 16/01/2019, Hora Aproximada: 07:56 BRST

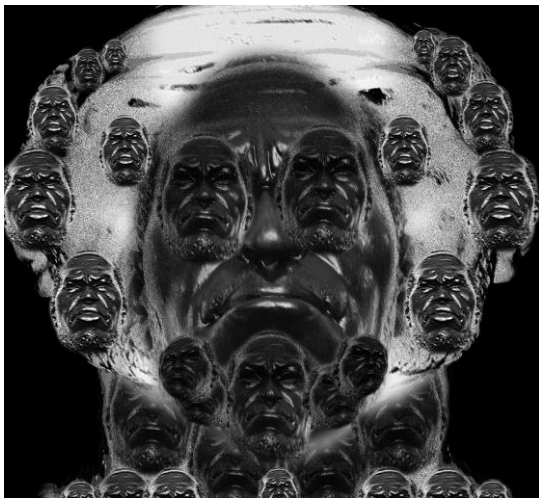
| | | |
|---|------------|--|
| Antiperoxidase Tireoideana - Anticorpos (Material: Soro) | 42,8 UI/mL | Inferior a 35,0 UI/mL (Método: Eletroquimioluminescência - ECLIA) |
| Nota: Alteração de metodologia e valor de referência a partir 15/01/2019. | | |
|  Liberado por: Marcia Teixeira Rosa CRBM-SP 30391 (16/01/2019 20:14 BRST) | | |



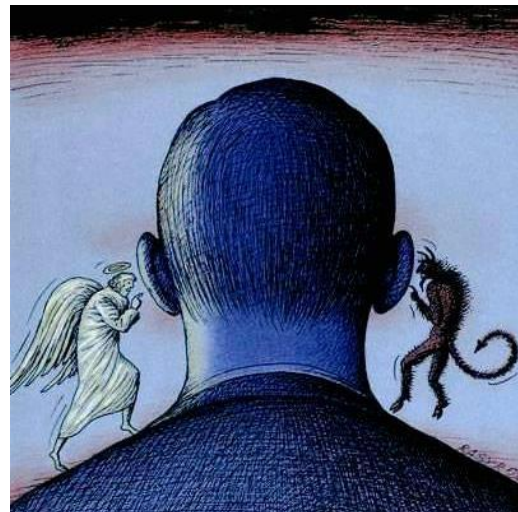
Lei do retorno



Você já passou por isso ???



EU e meus eus



Auto obsessão (ou Fractais)

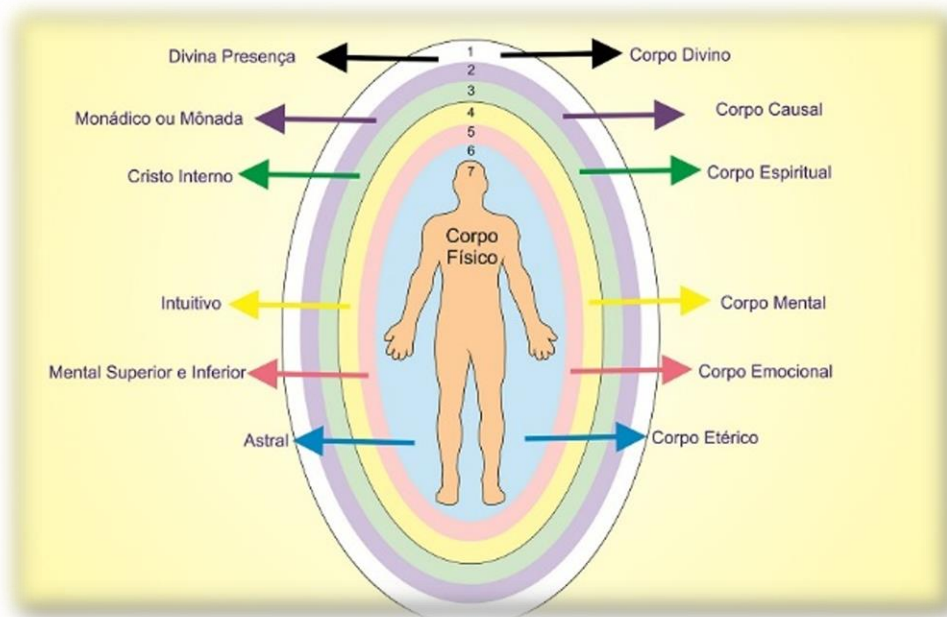
5. Estrutura dos corpos

Corpo físico, sutis e/ou energéticos (áurico)



Muitas são as nomenclaturas encontradas, tudo depende de que linha esotérica/religiosa que se estejam estudando. O importante é saber que temos mais corpos além do físico e que todos eles são interligados e afetam diretamente a fisicalidade.

Os 7 corpos



Corpos Sutis

| SIMPLIFICAÇÃO EFETUADA POR KARDEC | | | |
|-----------------------------------|-----------------|-----------------|--------------|
| Nº | ESOTERISMO | | ESPIRITISMO |
| 7 | Corpo Divino | Corpo Atmico | Espírito |
| 6 | Corpo Búdico | Corpo Búdico | Perispírito |
| 5 | Corpo Nirvânico | Mental Superior | |
| 4 | Corpo Mental | Mental Inferior | |
| 3 | Corpo Astral | Corpo Astral | |
| 2 | Duplo Etérico | Duplo Etérico | Corpo Físico |
| 1 | Corpo Físico | Corpo Físico | |



6. Veículos de Manifestação da Consciência

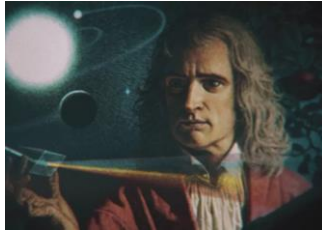
Aqui temos um quadro comparativo entre a nomenclatura utilizada por diversas linhas de estudo e seus respectivos nomes. Foram separados dois níveis que são classificados como corpos para “estado de consciência”, já que é mais adequado à frequência vibracional.

A base em todas elas, se resume praticamente a 3 corpos, sendo que a teosofia que divide em 5, pode ter dois agrupamentos (pelo padrão vibracional/energético), podem ser agrupados (corpo físico e duplo etérico e Manas inferior e superior).

Junto com esse material, está uma planilha em excel com esta tabela e comentários a respeito da nomenclatura utilizada com suas derivações do latim, grego e sânscrito.

| | Espiritismo | Ocultismo | Hinduísmo | Cristianismo | Paulo de Tarso | Vedanta | Teosofia | Conscienciologia |
|----------------------------|-----------------------------|--|---------------------|--------------|------------------|-----------------|-------------------------|------------------|
| | Kardec Séc 19 | | (simplificado) | | | | Blavatsky | Waldo Vieira |
| | | | | | | Anandamayakosha | Átmico (ou nivânico) | |
| Estado de Consciência | | | | | | Vijnamayakosha | Búdico | |
| | | | | | | | Manas Superior (causal) | |
| C o r p o s | Espírito puro | Espírito | Karana (Causal) | Espírito | Espírito | Manomayakosha | Manas Inferior | Corpo Mental |
| | Perispírito (envoltório) | Corpo de Luz ou Astrosoma Aerosoma | Sukshima (sutil) | Alma | Corpo Espiritual | Pranamayakosha | Corpo Astral (Kamásico) | Psicossoma |
| | | | | | | | Duplo Etérico | |
| | Corpo Físico | Corpo Denso | Sthula | Corpo | Corpo Físico | Annamayakosha | Corpo Denso | Soma |
| | | | | | | | | |

7. Terceira lei de Newton



A Terceira Lei de Newton, também chamada de Ação e Reação, relaciona as forças de interação entre dois corpos.

Isso significa que, para cada ação, há uma reação de mesma intensidade, mesma direção e em sentido oposto. O princípio da ação e reação analisa as interações que ocorrem entre dois corpos.

A partir desse enunciado, podemos entender que as forças sempre atuam em pares. Nunca existirá ação sem reação, de modo que a resultante entre essas forças não pode ser nula, pois elas atuam em corpos diferentes.

Muita confusão se faz hoje em dia com as palavras Karma e Dharma, sendo atribuídas a elas os as nossas “más ações” e “boas ações” respectivamente.

- **Karma** ou **carma** é uma palavra em sânscrito que significa **ação**.
- **Dharma** ou **darma**, é uma palavra em sânscrito que significa **aquilo que mantém elevado**.



Ou Seja, Karma é ação. E para toda ação, há uma reação de sentido contrário e de mesma intensidade. Daí origina-se a “Lei do Retorno”, “Lei do plantio e colheita”.



8. Tabela de Consciência do Dr. Hawkins

A medição e a determinação matemática de níveis de consciência dos seres humanos é um dos trabalhos pioneiros e mais interessantes do médico psiquiatra americano David R. Hawkins (1927-2012).

Hawkins realizou várias pesquisas usando a Cinesiologia e relacionou os níveis de consciência em estratificações.

Neste trabalho, ele criou e calibrou um mapa enormemente da consciência humana.

Hawkins começou a sua prática de Psiquiatria em 1952, e então descobriu o poder da Cinesiologia, a ciência que obtém respostas diretamente da Mente subconsciente de uma pessoa através de um teste muscular.



Cinesiologia vem do grego: kinesis = movimento logos = estudo.

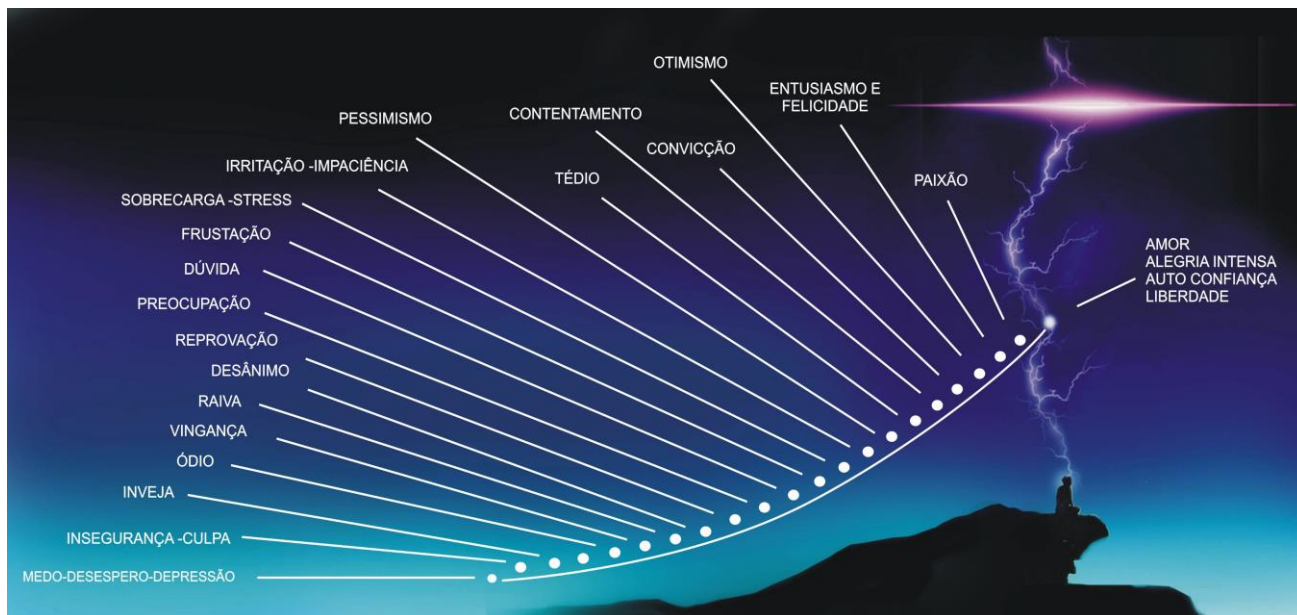
Sua função é compreender as forças que atuam sobre o corpo humano e manipular estas forças em procedimentos de tratamento, de modo que o desempenho humano possa ser melhorado e lesões adicionais possam ser prevenidas.

Ações inconscientes, como: controlar o fluxo sanguíneo para nossos órgãos, arrepiar os pelos ao sentir frio, regular o foco da visão, ou simplesmente sorrir .

São possibilitadas pela ação dos nossos músculos.

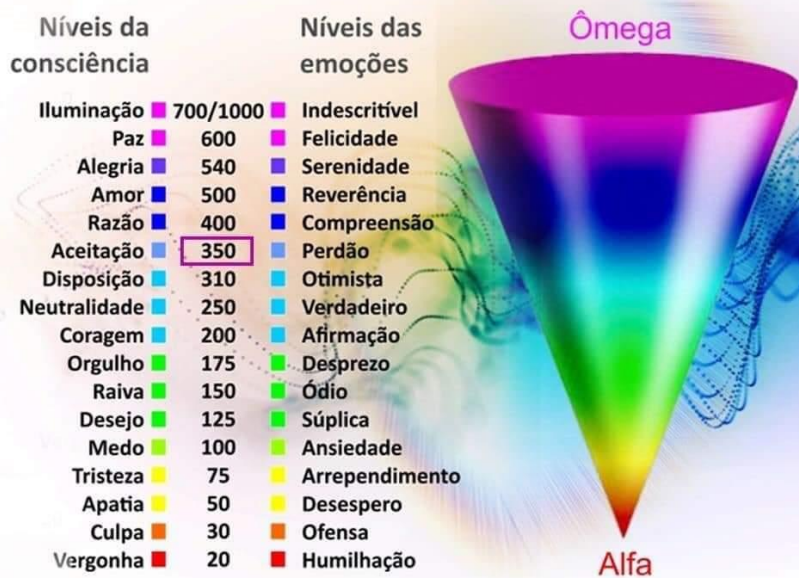
A mente inconsciente armazena recordações e questões emocionais, ela controla o sistema nervoso involuntário que administra sistemas como respiração, digestão e metabolismo.

- 1 - As vibrações positivas são mais altas, enquanto as negativas são mais baixas.
- 2 - Quando você vivencia um sentimento frequentemente por muito tempo, ele se torna padrão
- 3 - Hawkins descobriu que o nível de consciência de **200 é um nível crítico**. Uma média global de +200 é necessário para sustentar a vida neste planeta, sem que ele afunde em uma eventual autodestruição.
- 4 - **Somos seres vibracionais.**
- 5 - Cada vibração equivale a um sentimento.
- 6 - Qualquer sentimento faz com que você emita uma vibração que pode ser positiva ou negativa.



| ÔMEGA | | |
|-----------|------------------------------------|-----------------|
| | Padrão | Frequencia (Hz) |
| Expandido | Consciencia Final | 1000 |
| Expandido | Iluminação | 700 ou + |
| Expandido | Paz | 600 |
| Expandido | Alegria | 540 |
| Expandido | Amor | 500 |
| | Razão | 400 |
| | Aceitação | 350 |
| | Disposição | 310 |
| | Neutralidade | 250 |
| | Coragem | 200 |
| | Orgulho | 175 |
| | Raiva | 150 |
| | Desejo (Vício/Vontade egocêntrica) | 125 |
| Contraído | Medo | 100 |
| Contraído | Pesar (Dor, sofrimento, mágoa) | 75 |
| Contraído | Apatia (inércia) | 50 |
| Contraído | Culpa | 30 |
| Contraído | Vergonha | 20 |
| ALFA | | |

ESCALA DE HAWKINS



DOR/SOFRIMENTO - 75 Hz: Tristeza extrema, principalmente diante de perdas. O sofrimento transforma as pessoas e lhe tira do estado de apatia.

MEDO - 100 Hz: As pessoas com medo se sentem inseguras diante a questões da vida, tudo se torna perigoso. Podem ter paranoicas, ficam preocupadas e estressadas. Muitas vezes necessitam de ajuda para superar e lidar com esses medos e sair dessa situação. Medos são crenças limitantes, que geram falta de qualidade de vida.

DESEJO - 125 Hz: Nesse nível a pessoa nunca está feliz com o que tem. Alimenta vícios e luxúria. É consumista, enquanto não compra o que quer fica impaciente e ansiosa. Nós escolhemos qual efeito as coisas físicas terão sobre nós.

RAIVA - 150 Hz: É um sentimento de frustração, que pode ficar escondido em nosso interior ou ser exposto num momento de fúria, que também causa culpa, vergonha e mal-estar, pois, sempre após perder o controle, o indivíduo sente-se mal, por não ter conseguido controlar os sentimentos. Quando a raiva fica guardada dentro de si, se acumula e chega num ponto onde um “mosquito vira um boi”, causando uma “explosão”.

ORGULHO - 175 Hz: Esse é o estado predominante da humanidade. Dependente de circunstâncias externas (dinheiro, poder, fama, etc.). É o estado que leva ao nacionalismo, racismo e guerras religiosas. Um ataque a suas crenças, vira um ataque pessoal.

CORAGEM - 200 Hz: Nesse estado o ego ainda existe, mas já se começa a ver uma vida fora de si, pensando mais nos outros. O otimismo prevalece, e a espiritualidade começa a aflorar

NEUTRALIDADE - 250 Hz: Nível de sistemas onde nossas crenças são flexíveis, nos tornamos desapegados. Aconteça o que acontecer, você vai estar firme em sua posição. Perde-se a necessidade de provar. Você se sente seguro e convive muito bem com outras pessoas. É um estado confortável.

BOA VONTADE - 310 Hz: você começa a usar sua energia de forma mais eficaz. Começa a colocar em prática as ideias, não existe mais reclamação de quase nada, A vida fica mais organizada.

Ao nível de 300, uma pessoa, dentro da mente global, compensa o peso de 90.000 pessoas que estão abaixo do nível 200.

ACEITAÇÃO - 350 Hz: Elimina-se as crenças mais antigas. Vive proativamente pois sua energia aumenta, se torna competente, utilizar suas habilidades para fazer algo bom. Começa a entender que tem um papel a mais no mundo e quer fazer a diferença. Já consegue perdoar facilmente.

RAZÃO/CONTEMPLAÇÃO - 400 Hz: Hawkins define este nível como o nível da medicina e da ciência. Consciência dos mestres, onde se é desapegado de tudo. enxerga o mundo como um todo conectado, não existe mais sofrimento por coisas externas, compreende a Matrix.

A perseguição do objetivo funciona ao nível 400, onde uma pessoa compensa o peso de umas 400.000 pessoas que estão abaixo do nível 200.

AMOR - 500 Hz: Não existe mais o ego, somente o amor incondicional, onde tudo que se faz é por um bem maior. Hawkins diz que esse nível é alcançado por poucas pessoas durante todo o seu tempo de vida. Uma parcela mínima como 0,0001% vive nesse estado. Para alcançar o nível de 500, uma pessoa precisa de estar espiritualmente consciente. A este nível, o amor incondicional e o perdão incondicional.

Aqui, uma pessoa contrabalança 750.000 pessoas que são abaixo do nível 200.

ALEGRIA - 540 Hz: Estado de felicidade inabalável. Começa o desapego com a vida. Nível onde estão mais avançados na espiritualidade. A energia dessas pessoas é radiante e é muito bom estar perto delas. Expansão de consciência. A pessoa age através de sua intuição, que é muito forte.

PAZ - 600 Hz: Total transcendência. Hawkins diz que esse nível só é alcançado por uma pessoa em 10 milhões.

Atingir consciência de felicidade ao nível 600, ela está, naquele momento, contrabalançando 10 milhões de pessoas abaixo do nível 200.

9. Chacras



Chacras, também conhecidos pela grafia chakras, segundo a cultura hindu, yogue e estudos do ocultismo, teosofia e conscienciologia, são centros de absorção, exteriorização e administração de energias no duplo etérico. Os chacras são estudados por diversas religiões, escolas espirituais e pesquisadores da área espiritualista e existem alguns consensos acerca de suas funções, formas e funcionamento dentre estes envolvidos.

É fundamental entender que chacras são estruturas estudadas por diversas linhas religiosas e espiritualistas. Desta forma, existem informações muito variadas e algumas dessas informações divergem dentro destas variadas linhas de estudo assim como algumas informações convergem para um consenso ainda que, por vezes, tenham terminologias diferentes.

Os primeiros registros sobre os chacras surgiram nas antigas escrituras hindus Upanishads por volta de 600 A.C., no entanto, acredita-se que este conhecimento tenha sido transmitido oralmente de geração em geração dentro da cultura hindu durante muitos anos antes de ser registrado, embora não seja possível precisar por quanto tempo isso ocorreu.

Por serem considerados núcleos energéticos que podem ser vistos por clarividentes desenvolvidos, acredita-se que estes conhecimentos tiveram origem em algum ou alguns grupos hindus, muitos anos antes dos primeiros registros escritos, onde havia um ou mais clarividentes capazes de observar estes pontos e estudá-los.

É considerado que os chacras têm entre as suas funções a absorção de energias do ambiente onde se encontra. Essas energias podem ser divididas em duas categorias: processadas e não-processadas (essas últimas também sendo conhecidas como bioenergias).

Entre as não-processadas estaria a energia imanente (também conhecida como prana ou qi) e telúricas (kundalini), já entre as processadas estariam as energias conscienciais, que são as energias não-processadas que foram absorvidas por alguma consciência, processadas e exteriorizadas no ambiente.

Há traumas que estão gravados na psique, de forma inconsciente, mas ativa, causando bloqueios e fobias. Isso ocorre no corpo sutil e se reflete no corpo denso.

Os chacras guardam informações preciosas sobre esse processo. Cada um deles é um pequeno portal psíquico e energético, refletindo as condições do Ser.

Existem diversas alternativas para tratar essas síndromes psíquicas:

- Visualizações criativas;
- Terapias descondicionantes;
- Tratamentos psíquicos adequados;
- Meditações;
- Conversas profundas com terapeutas corretos com a abordagem mais adequada ao temperamento da pessoa;
- Rituais de quebra do passado;
- Técnicas retro cognitivas;
- Regressões de memória;
- Práticas espiritualistas, xamânicas, iogues, naturalistas, animistas, mediúnicas e outras em que a pessoa se sentir bem.

O que não se pode fazer é deixar o problema de lado, pois os bloqueios interferem diretamente na vida da pessoa. É preciso correr atrás de soluções, para devolver o brilho dos olhos e o tesão de viver.

No entanto, por melhor que seja o caminho escolhido nessa busca pela cura, o processo é sempre dentro da psique da própria pessoa. A cura reside nela mesma.

Técnicas e terapias são ferramentas de fora; ajudam muito, principalmente em momentos de crises. Mas são alternativas de fora e valem como meio para se chegar ao verdadeiro alvo: a própria psique.

Uma das técnicas alternativas sugeridas pelos sábios espirituais da antiga Índia é o mergulho consciente nos chacras. Entrar psiquicamente neles, de um em um, desde a base da coluna até o centro coronário, no alto da cabeça.

Considerar cada chacra como um portal sagrado em si mesmo. Entrar por eles com respeito e admiração, como se entra num templo espiritual. Com amor e paciência, orar dentro de cada um deles. Procurar localizar qual é a fonte do problema e saber calcular qual é o chacra a ser trabalhado mais especificamente na cura em questão.

Por exemplo: bloqueio sexual: chacra sexual. / bloqueio afetivo: chacra cardíaco. / bloqueio de expressão: chacra laríngeo; e assim por diante.

Há casos em que mais de um chacra estão envolvidos; por isso é bom trabalhar todos regularmente, da melhor forma que a pessoa se adequar e se sentir bem. O importante é entrar neles com amor e paciência. Nada ocorre do acaso ou sem trabalho. Tudo demanda tempo e esforço. É necessário constância e qualidade no trato com as energias sutis.

Não é apenas encher os chacras de luz ou cores, ou mesmo realizar alguma técnica bioenergética; é preciso trabalhar a parte psíquica também!

CHACRA BÁSICO ou DA RAIZ - MULADHARA (em sânscrito, mula = raiz; adhara = base) - 4 pétalas

Situado na base da coluna, entre o ânus e os órgãos genitais, é abastecido pela energia da terra e comanda os instintos de sobrevivência, a autoconfiança e a nossa relação com o mundo prático. Quando ele está saudável, a pessoa torna-se dinâmica, ativa e segura de si. Não só: esse ponto luminoso nos recupera rapidamente de situações relacionadas ao estresse e afasta o envelhecimento precoce. Uma vez debilitado, é capaz de provocar insegurança e baixar a autoestima. Se muito estimulado, causa ganância e apego exagerado às coisas materiais. No plano físico, toma conta do intestino grosso, do sistema linfático, dos ossos, das pernas e dos pés e ainda está relacionado às glândulas suprarrenais.

Cor principal: VERMELHO

GLÂNDULA: Suprarrenais

LOCALIZAÇÃO: Base da coluna

PARTES DO CORPO QUE ESTE CHACRA VITALIZA: Órgãos da excreção, rins, bexiga, sistema ósseo, pernas e pés.

QUALIDADES QUE ELE ESTIMULA: Vontade de viver, vitalidade, vigor físico, força para vencer, conexão com a Terra, praticidade; regulador das funções instintivas: impulso sexual, fome e necessidades fisiológicas em geral. (Este é o chacra que nos liga a fonte da vida terrena – a Mãe Natureza).

BIJA MANTRA: LAM

CHACRA UMBILICAL - SVADISTHIANA (em sânscrito, morada do Sol) - 8 pétalas



Localizado na região do baixo-ventre, três dedos abaixo do umbigo, tem a água como elemento e rege o inconsciente coletivo, a expressão da energia sexual, a satisfação dos prazeres, a criatividade e a procriação. No plano físico, comanda os líquidos corporais, como a menstruação, o sangue, o esperma e as lágrimas, e os sistemas digestivo e reprodutivo. Em harmonia, é responsável pela saúde geral do organismo. Em desequilíbrio, pode levar à depressão, à dependência emocional e a problemas renais, intestinais, circulatórios e de reprodução. Hiperativo, estimula demais a sexualidade.

Cor principal: LARANJA

GLÂNDULA: Gônadas (glândulas de reprodução)

LOCALIZAÇÃO: Baixo-ventre (três dedos abaixo do umbigo)

PARTES DO CORPO QUE ESTE CHACRA VITALIZA: Sistema reprodutor, Sistema reprodutor, Sistema articular, Intestino delgado.

QUALIDADES QUE ELE ESTIMULA: Alegria de viver; prazer; disposição e ânimo; juventude; magnetismo pessoal; ancoramento no momento presente; capacidade de dar e receber; criatividade, bom humor e criança interior. Intuição.

Influi sobre as emoções e a sensibilidade.

BIJA MANTRA: VAM

CHACRA PLEXO SOLAR - MANIPURA (em sânscrito, Cidade da Jóia) - 10 pétalas



Considerado o centro de poder do corpo, pois governa a vitalidade, a energia e os impulsos, esse chakra fica na altura do umbigo. O prana (energia vital) penetra no corpo material por essa região. Também está relacionado à assimilação das emoções, ao egocentrismo, ao apego, aos desejos e às ambições. No nível físico, está ligado ao pâncreas e, quando enfraquecido, pode facilitar o surgimento de azia, má digestão, úlcera e diabetes. Já no campo psíquico, atenção, causa submissão e baixa autoestima. Quando muito estimulado, traz agitação. Seu elemento é o fogo.

COR PRINCIPAL: AMARELO DOURADO

GLÂNDULA: Pâncreas

LOCALIZAÇÃO: Cerca de 1 cm acima do umbigo

PARTES DO CORPO QUE ESTE CHACRAS VITALIZA: Sistema nervoso periférico, aparelho digestivo: fígado, vesícula biliar, pâncreas e estômago.

QUALIDADES QUE ELE ESTIMULA: Autoconfiança; auto estima; poder pessoal; força mental, coragem; determinação; ausência de dúvidas; segurança; força mental, ação e destemor.

BIJA MANTRA: RAM

CHACRA CARDÍACO - ANAHATA (em sânscrito, centro do som inviolado) - 12 pétalas



Localizado no meio do peito, na altura da linha dos mamilos, tem o ar como elemento e é associado ao timo, ao coração e aos pulmões. Sua função é assegurar a imunidade e integrar os três primeiros chacras (relacionados à matéria) com os três últimos (ligados à espiritualidade). Esse chacra favorece a inteligência emocional e o desenvolvimento da capacidade de amar, perdoar e nutrir a compaixão. Quando está em equilíbrio, o indivíduo não se deixa levar pelas emoções. Bloqueado, pode causar tristeza, solidão e medos. No campo físico, pode provocar doenças respiratórias e cardíacas. Hiperativado, faz com que a pessoa busque atenção e afeto a qualquer custo.

Cores principais: VERDE E ROSA

GLÂNDULA: Timo

LOCALIZAÇÃO: Centro do peito

PARTES DO CORPO QUE ESTE CHACRA VITALIZA: Mamas, timo, coração, sistema circulatório, linfático, cardiovascular e imunológico, mamas, pulmões, braços e mãos.

QUALIDADES QUE ELE ESTIMULA: Compaixão; amor; ternura; compreensão; sentimento de igualdade; capacidade de amar a si mesmo e aos outros; perdão; serviço ao próximo, auto-aceitação, aceitação, empatia e motivação para viver.

BIJA MANTRA: YAM

CHACRA LARÍNGEO - VISHUDDHA (em sânscrito, purificação) - 16 pétalas



Localizado na região da garganta, esse chakra, cujo elemento é o éter, está associado à capacidade de comunicação dos pensamentos e sentimentos, ao desenvolvimento da generosidade e à evocação espiritual. Ele dá origem ao dom da palavra, à sabedoria. Se desequilibrado, do ponto de vista físico, pode causar rouquidão e otite, e no nível psíquico, sensação de falência no poder de se expressar, introversão, apatia, tristeza e incapacidade de reconhecer as próprias necessidades. Muito estimulado, deixa o indivíduo extremamente crítico.

CORES: AZUL CELESTE

GLÂNDULA: Tireoide

LOCALIZAÇÃO: garganta

PARTES DO CORPO QUE VITALIZA: cordas vocais, pulmões, traqueia, braços, mãos, ouvidos, nariz, boca e garganta.

QUALIDADES QUE ELE ESTIMULA: Auto expressão; capacidade de dizer o que pensa, sente ou quer; sinceridade; expressão de talentos e virtudes; expressão de ideias; sensação de sucesso e de prosperidade; desembaraço; satisfação com a vida e com a rotina diária.

Influi sobre a audição mediúnica.

BIJA MANTRA: HAM

CHACRA FRONTAL – AJNA (em sânscrito, Comando) - 96 pétalas



Situado na base do nariz, no espaço entre as sobrancelhas, é a morada da intuição, do discernimento, da sabedoria e das atividades intelectuais. Não há elemento relacionado a esse chakra, também chamado de “o terceiro olho”, pois ele fica além do mundo temporal ou físico. No corpo físico, governa o cérebro, a visão, as funções da hipófise e todo o equilíbrio fisiológico. Quando se encontra em harmonia, traz clareza e criatividade. Sem energia, estimula a confusão mental, o ceticismo e o medo do futuro; também pode desencadear enxaqueca e sinusite. Superativado, faz brotarem a arrogância e as obsessões.

Cores: AZUL ÍNDIGO

GLÂNDULA: Hipófise (Pituitária)

LOCALIZAÇÃO: Fronte

PARTES DO CORPO QUE VITALIZA: sistema nervoso central, parte inferior do cérebro (cerebelo), ouvidos, nariz e olho esquerdo.

QUALIDADES QUE ELE ESTIMULA: Paz, concentração; intuição; inteligência; memória; consciência; visão interior; entendimento; clareza mental e percepção extra-sensorial.

Influi no desenvolvimento da vidência.

BIJA MANTRA: OM

CHACRA DA COROA - SAHASHARA (em sânscrito, Mil vezes maior) - 960 pétalas



É além do topo da cabeça que se encontra o último chacra. No campo físico, está sutilmente relacionado ao funcionamento do cérebro e à glândula pineal. No entanto, há quem afirme que ele não se liga a nenhum órgão, pois já transcendeu os limites do corpo. Aqui reside a realização espiritual e a essência do ser. Não possui um elemento relacionado, somente o plano de energia cósmica. Desenvolvido, proporciona o despertar da consciência plena e a comunhão com o divino. Em desequilíbrio, nos afasta do sentido espiritual da vida. Demasiadamente ativado, revela prepotência, arrogância e medo da morte.

Cores: VIOLETA E BRANCO

GLÂNDULA: Pineal (Epífise)

LOCALIZAÇÃO: Topo da cabeça

PARTES DO CORPO QUE VITALIZA: córtex cerebral e olho direito.

QUALIDADES QUE ELE ESTIMULA: Compreensão da integração e conexão entre todos os seres; transcendência, fé, entrega e devoção; convicção espiritual; clareza do significado e sentido de vida; sentimento de união com Deus; êxtase e captação de energia cósmica. (Este chacra é o cordão umbilical que nos liga ao Grande Sol Central – a Mãe Divina).

Influi gradativamente no desenvolvimento mediúnico.

BIJA MANTRA: OM

10. Paranormalidade

Paranormal é um termo empregado para descrever as proposições de uma grande variedade de fenômenos cujas causas ou mecanismos não podem ser explicados pelo atual estágio do conhecimento científico e que são atribuídos a forças desconhecidas, em especial, forças psíquicas.

Todos os seres humanos são paranormais, visto que temos vários sentidos além dos cinco físicos que nos são ensinados na escola primária.

O estudo científico da psiquê humana ainda está muito aquém das capacidades individuais de cada ser. Vários dos fenômenos, por não ter um embasamento científico, são classificados como sobrenaturais, ou, “X-Man” na terminologia cinematográfica.



11. Sentidos Físicos e Extrafísicos

Todos nós temos os sentidos físicos, estudado nas escolas (audição, olfato, paladar, visão e tato). MAS, também possuímos vários sentidos extrafísicos (agora sendo estudados com mais profundidade pela ciência).

A ignorância em saber lidar em estes sentidos, levou muita gente a morrer em hospícios até pouco tempo atrás (e ainda existem vários nesse processo).

Algumas de nossas vidas, ficamos presos a estes sentimentos, causando hoje problemas de percepção, aceitação e até físicos (personalidades que viveram dopadas em manicômios e hoje tem pavor a hospitais).

- **Vidência:** É a visão hiperfísica. É a apreensão de conhecimento de fatos ocorridos no local, no exato momento que eles acontecem, sem que sejam empregados meios materiais.
- **Clarividência:** Faculdade de perceber, independente de tempo e espaço, sem estar presente no local e na hora do ocorrido, imagens, cenas ou seres.
- **Audiência:** Faculdade mediante a qual o ser humano ouve vozes proferidas pelas consciências e sons produzidos por estes, bem como outros, ligados a própria vida da natureza.
- **Clariaudiência:** Faculdade de perceber independente de tempo e distância do local de emissão, sons, ruídos ou palavras que não estão sendo proferidas no mesmo local onde o clariaudiente está presente.
- **Telepatia:** Faculdade mediante a qual o indivíduo recebe impressões mentais, ideias e pensamentos, provindos de um emissor encarnado ou desencarnado. Estas impressões permanecem nos campos da atividade perispiritual.
- **Clariolfatismo:** Faculdade de sentir cheiros que não existem no plano físico.
- **Psicometria:** Fenômeno anímico, de tocar em objetos e sentir suas vibrações.
- **Psicocinesia:** Fenômeno anímico de mover pequenos objetos, auto levitação.
- **Telecinesia:** Fenômeno anímico de mover grandes objetos à distância.
- **Teleportação:** Fenômeno de transportar objetos físico pelo plano astral.
- **Radiestesia:** Capacidade de perceber e sentir, de detectar e qualificar com instrumentos, ou sem eles, as energias geradas e irradiadas pelos seres, pelas coisas e pela Terra.
- **Précognição:** É a visão de um fato que ocorrerá num futuro próximo ou remoto.
- **Retro cognição:** Receber ondas de acontecimentos passados externo, dos registros akáshicos.
- **Intuição:** A intuição é uma voz interior, é um sentimento íntimo que temos a respeito de certa ideia ou assunto. É a verdade cósmica existente em nosso EU.
- **Clarisapiência:** é a faculdade que engloba principalmente a Intuição, Clarividência, Clariaudiência e o Clariolfatismo, além de pré e retro cognição. É o saber em sua essência mais elevada, podendo confundir quem a possui por não saber identificar em determinados momentos se o que está recebendo é anímico ou mediúnico.

12. Mediunismo e Animismo



São fenômenos naturais do psiquismo humano, classificados pela Doutrina Espírita.

Os primeiros são intermediados pelos médiuns: *“médiun é toda pessoa que sente, num grau qualquer, a influência dos Espíritos”*. Os segundos, mais propriamente denominados de emancipação da alma, são produzidos pelo próprio Espírito encarnado.

O intercâmbio entre um plano e outro da vida pode, então, ser regularmente estabelecido por meio destas duas vias. Pela via mediúnica o Espírito renasce como médium, pessoa possuidora de uma organização física apropriada, sensível. Pela outra via, a comunicação é realizada pelo próprio encarnado, quando este se encontra no estado de emancipação da alma, vulgarmente conhecido no meio espírita como anímico ou, ainda, de desdobramento espiritual.

As duas vias de comunicação usualmente se sobrepõem, de forma que não é fácil discernir quando um fenômeno é exclusivamente mediúnico ou anímico. A prática mediúnica é denominada mediunismo, a anímica de animismo.

Todas as manifestações mediúnicas (psicofonia, psicografia, vidência, audiência, intuição, cura etc.), classificadas por Allan Kardec em fenômenos de efeitos físicos e fenômenos de efeitos inteligentes, trazem o teor anímico do médium, uma vez que este não age como uma máquina, na recepção e transmissão da mensagem do Espírito comunicante. Funciona como um intérprete do pensamento do Espírito, imprimindo naturalmente às comunicações mediúnicas que intermedia características peculiares de sua personalidade.

O Espírito do médium é o intérprete, porque está ligado ao corpo que serve para falar e por ser necessária uma cadeia entre vocês e os Espíritos que se comunicam. Para que ocorram fenômenos anímicos faz-se necessário que o perispírito do encarnado se desprenda, parcial e momentaneamente, do seu corpo físico.

Nestas circunstâncias, a alma toma conhecimento da realidade extrafísica, percebendo-a de acordo com o seu entendimento, que pode ser mais ou menos duradouro, diz-se que o Espírito do encarnado se encontra desdobrado, em estado semelhante ao do transe, situado entre a vigília e o sono.

A priori, não há médium totalmente passivo, ou seja, aquele que não interfere na transmissão da mensagem, como ensina o Codificador:

Médium passivo é quando não mistura suas próprias ideias com as do Espírito que se comunica, mas nunca é inteiramente nulo. Seu concurso é sempre necessário, como o de um intermediário, mesmo quando se trata dos chamados médiuns mecânicos.

Podemos acessar “vidas passadas” ?

Questão 399 – Livro dos Espíritos

Mergulhando na vida corpórea, perde o Espírito, momentaneamente, a lembrança de suas existências anteriores, como se um véu as cobrisse.

Todavia, conserva algumas vezes, vaga consciências que **lhe podem ser reveladas**. Esta revelação, porém, **só os Espíritos superiores espontaneamente** lhe fazem, **com um fim útil, nunca para satisfazer a vã curiosidade**.



13. Estrutura da Alma e o Objetivo do Superuniverso

Desde que iniciamos nossa jornada como seres humanos, estas perguntas permeiam a mente em busca de respostas:

- ✓ “Quem somos?”
- ✓ “De onde viemos?”
- ✓ “Para onde vamos?”
- ✓ “Qual o objetivo de tudo isso?”.



Entender nossa **Estrutura de Alma** e o **Objetivo do Superuniverso** da qual fazemos parte, é de suma importância para entendermos qual é a nossa jornada, nesta partícula que habita este planeta. Aqui faremos uma breve introdução a alguns destes pontos a fim de que possamos entender definitivamente o que estamos fazendo aqui na Terra, que momento estamos vivendo e os próximos passos para o que chamamos de ascensão.

O material é extenso e vasto, que poderia ser percorrido por meses. Neste módulo será apresentada algumas premissas básicas sobre o assunto que é tema do curso Fundamentos II – A Origem.

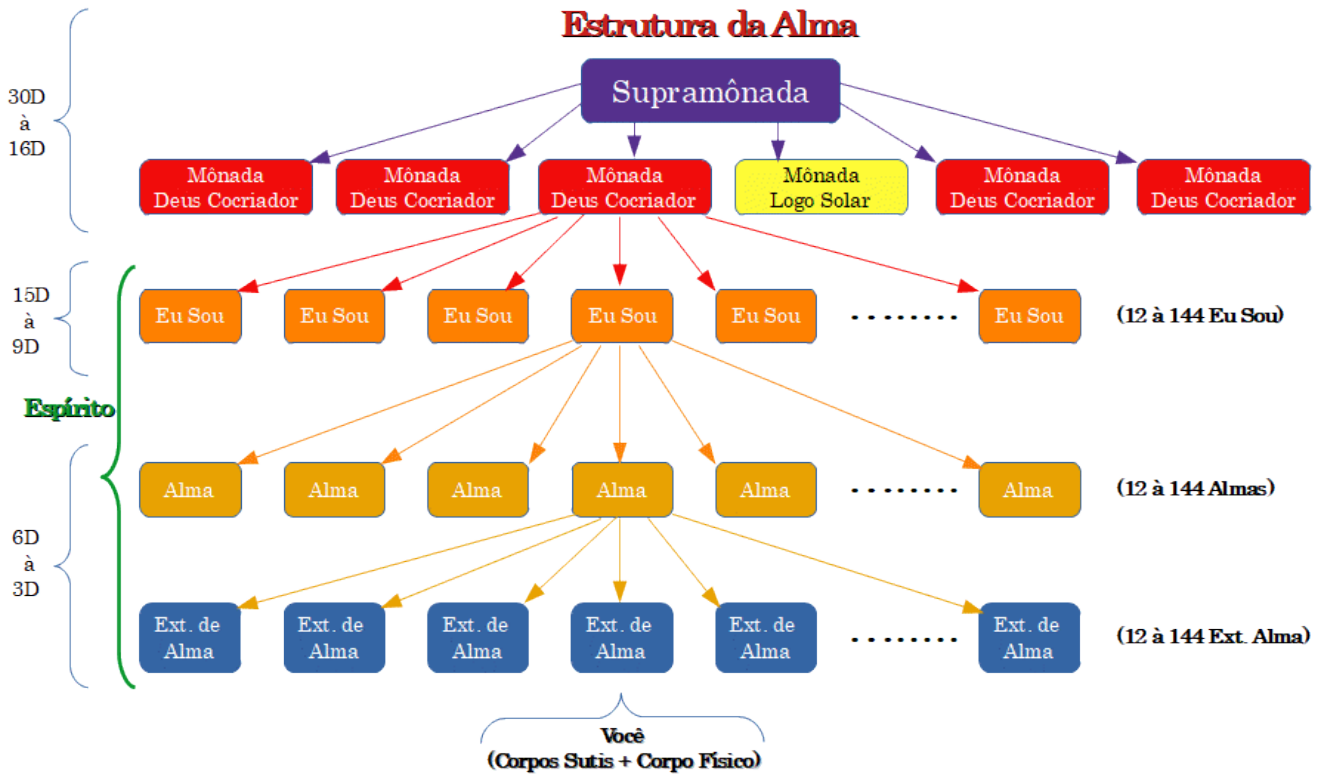
Vamos pontuar alguns pontos que julgo importantes e, que por si só, são temas de cursos, às vezes, até de formações específicas. É um guia para apresentar vários temas que podem (e até devem) ser aprofundados posteriormente, já com alguma base para estes estudos.

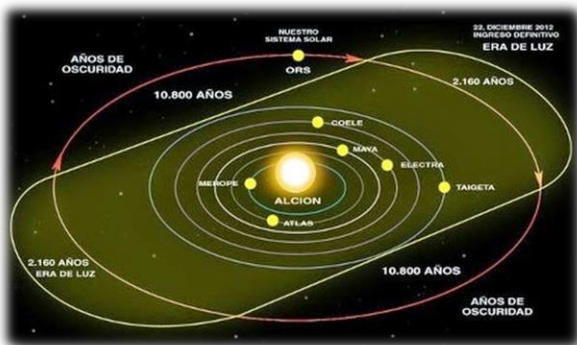
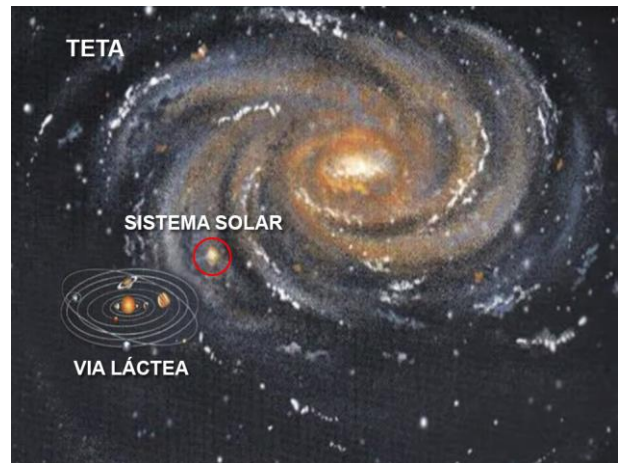
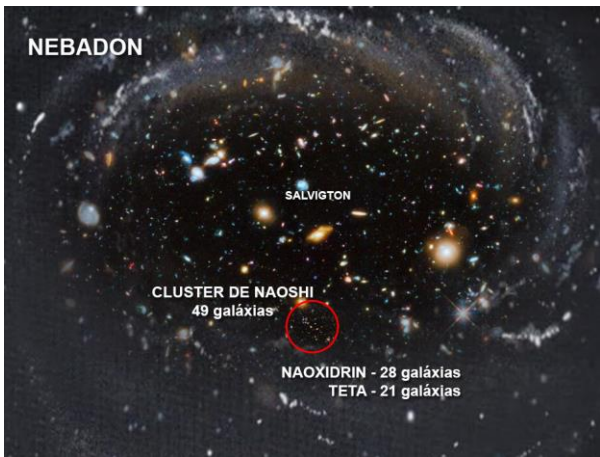
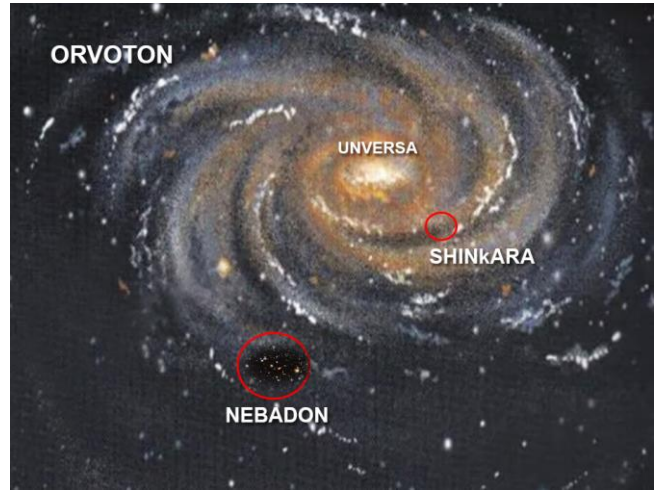
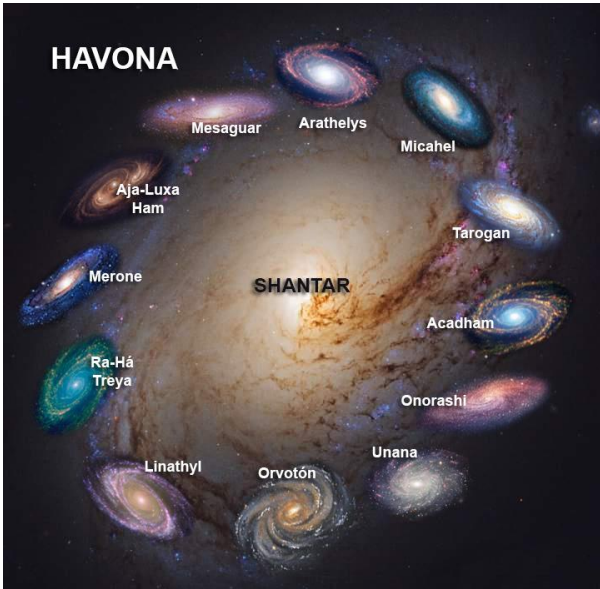
As Supramônadas criadas como Deuses Cocriadores, necessitam experienciar dimensões mais densas, passando por um processo de divisão, no qual partículas menores denominadas Mônadas.

A Mônada também se divide em partículas menores, que chamamos de EU SOU. Até aqui as divisões da Supramônada para Mônada e, depois, para EU SOU ocorrerão em dimensões de aproximadamente 40D até 8D. Tudo o que está compreendido nesta faixa dimensional é o que denominamos “sutil”.

O EU SOU irá então dividir-se em Almas, e depois em Extensões de Almas (4D), **sendo quantas ele julgar serem necessárias para suas experiências evolutivas na matéria.**

Estas Extensões de Almas irão aguardar a disponibilidade de corpos para ocuparem em processos encarnacionais nos diversos planetas.





Como falamos acima, entender o **Objetivo** do **Superuniverso** da qual fazemos parte, é de suma importância para entendermos qual é a nossa jornada, nesta partícula (ou Extensão de Alma) que habita este planeta.

A estrutura primaria do Cosmos é denominada **Havona**, um espaço em constante expansão dentro das possibilidades dimensionais e criacionais existentes. Este espaço compreende em si 12 dimensões de experiências criacionais e co-criacionais interligadas, sendo que cada uma destas é constituída por mais 12 dimensões, logo, Havona é um espaço que permite e sustenta experiências para Supramônadas, Mônadas, “EU SOUS” e almas em **144 dimensões diferentes simultaneamente**.

Orvoton, o nosso Superuniverso, foi o sétimo a ser criado em Havona há cerca de 125 bilhões de anos após o primeiro, Arathelyz. Para cada novo Superuniverso, novas propostas são estabelecidas e solicitadas pela FONTE, pelo conselho dos 21 Voronandecks e pelos administradores desta estrutura. **Entender o objetivo do Superuniverso, o qual fazemos parte, é fundamental para a compreensão do caminho evolucionar de cada Mônada que escolheu participar das experiências mediante esta configuração.**

Um grande diferencial do nosso Superuniverso **Orvoton** é a **DUALIDADE**, ou seja, o desafio de evoluir e integrar a energia harmônica e desarmônica por parte daqueles que escolheram viver a proposta dele.

Nosso Universo Local denomina-se **Nebadon** e compreende um conjunto de 100 mil Galáxias, cujo responsável pelo processo administrativo é a entidade Micah, Filho Paradisiaco que descende do Auto-Outorgado Mith Han Ell. Micah já se reconectou com suas partículas de alma atingindo sua Mônada, conquistando dessa forma a patente de Filho Paradisiaco. A partir de então, por mérito, foi convidado a desempenhar o papel de Administrador do Universo Local de Nebadon, o que seria equivalente ao cargo de Presidente de um país. Este é o caminho que muitas almas poderão percorrer, espelhado na trajetória vivenciada pelo espírito de Micah, à medida que nos reintegrarmos às nossas Mônadas.

O Universo Local **Nebadon**, em relação aos demais Universos Locais, diferencia-se em sua proposta original, onde Micah decide que será um local de experiência **com níveis altíssimos de dualidade**, ou seja, a polaridade sendo vivida em níveis até então nunca testados em Havona. A ideia era proporcionar à Mônada Ascencionada a possibilidade de viver uma aventura de consciência, através de almas inseridas em mundos **com até 60% de negatividade (proposta original)**, o que desafia toda a estrutura evolutiva até então experienciada por Havona. Com o aval do Conselho dos 21 Voronandecks, inicia-se então o desafio proposto por Micah: **a evolução e ascensão nos extremos da polaridade, ou o que entendemos pelo caminho do meio na disputa de poder entre o bem e o mal.**

Para ter sucesso em sua missão, Micah deveria estruturar seu Universo Local de forma gradual, procurando, aos poucos, densificar a matéria sutil até transformar-se em matéria física. A grande dificuldade foi e continua sendo ajustar geneticamente as almas desses patamares dimensionais mais sutis para estruturas físicas mais densas; para isso foi necessário a ajuda da Ordem Santa Esmeralda, organização que tem por responsabilidade o mapeamento e o catálogo de todas as raças e genomas existentes no Cosmos.

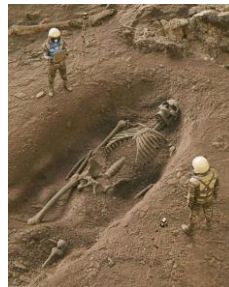
Essa equipe, que conta com geneticistas altamente capacitados, foram ajudando a equipe Micahélica e seus colaboradores na adaptação e ajuste das diversas Mônadas dispostas a participar do projeto Nebadon. Para que pudesse haver a polaridade necessária para o Projeto, todos os Filhos Paradisiacos convidados por Micah deveriam ter o aval deste para criar em seu Universo Local, novas raças, genomas, almas e planetas; o que na linha de tempo geraria o encontro e contato entre diversas raças criadas, gerando alianças, guerras, intercâmbios, etc.

Dentro dos parâmetros da polaridade, **Micah é a representação do próprio Cristo, ele é a fonte da energia Crística em Nebadon, não possuindo em seu padrão consciencial a dualidade.** Como então conseguir criar condições e variáveis para atingir seus objetivos? Uma das soluções foi convidar outros Filhos Paradisíacos, porém representantes da energia não Crística, ou seja, **Filhos que descendem da energia dos próprios Seres representantes do arquétipo do Anticristo.** Dentre eles, um dos principais colaboradores convocados para o projeto Nebadon e representante desta hierarquia, **foi um ser chamado Anhotak.** Micah e Anhotak são irmãos e estão juntos em um Jogo de Xadrez Cósmico, ambos na busca da melhor forma de cocriar e sustentar a evolução gerando novas e complexas possibilidades, porém através de formas diferentes, **onde Micah coordena um processo evolutivo pelo amor e liberdade e Anhotak pela racionalidade e escravidão, através de controles tecnológicos, religiosos e ideológicos.**

14. A padronização genética com os Anunakis



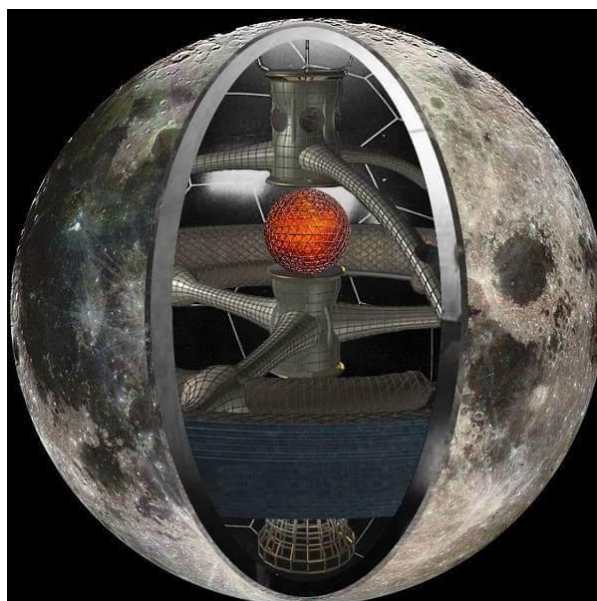
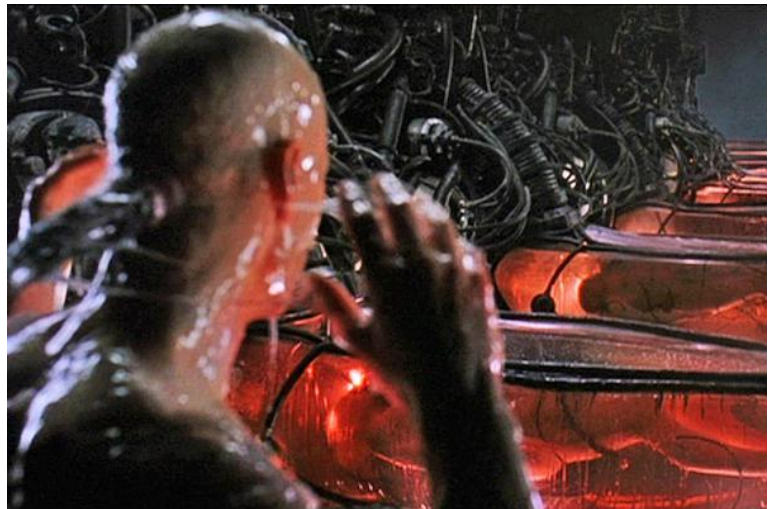
Um fator interessante foi inserido na Terra depois do Dilúvio, que se refere à padronização do código genético das espécies em solo terrestre. Antes do Dilúvio, existiam outras formas de vida humanoide incluindo os humanos gigantes com tamanhos entre 9 até 14 metros de altura, que em algumas localidades já tiveram seus esqueletos encontrados.



A Terra possuía mais de 42 etnias distintas de humanos, 12 etnias de humanoides, 5 etnias de Zetas, 23 etnias de reptilianos, 11 etnias de Titãs, 5 etnias de Ciclopes, 7 etnias de Dragões, centenas de animais geneticamente adaptados às necessidades da época que não existem mais, como os unicórnios, leões alados, cavalos alados, 11 etnias de humanos com cabeça de pássaros, além de outras formas de vida aquáticas já desaparecidas e as raças anfíbias humanoides.

A nova codificação genética implantada na humanidade estava visando 2 aspectos importantes para os extraterrestres:

- ✓ **1ª submissão total aos Deuses e ao Criador**
- ✓ **2º material de pesquisa e alimento para os Deuses.**



15. Religiões, Escolas Filosóficas e Doutrinas



RELIGIÃO: Derivada do latim, “*religare*” - religar. A busca do homem para se religar ao seu criador.

Relembrando a Estrutura de Alma e a Padronização Genética vista acima, NÃO há o que religar, já que somos Deuses cocriadores e UNO com a FONTE.

Iniciaremos com um pequeno resumo dos fundamentos de algumas Religiões, Escolas Filosóficas e Doutrinas, apresentando em uma linha de tempo, como o homem vem sendo condicionado a crenças e padrões que hoje, através do estudo da Física Quântica, vem sendo desmistificados.

É de suma importância entender como cada uma dessas linhas pensam sobre a criação e suas divindades para que, durante o tratamento de personalidades que viveram nessa época, possamos conduzir o esclarecimento baseado naqueles padrões e crenças.

ISLAMISMO – 600 D.C.

É a religião dos muçulmanos, criada por Maomé, cuja missão era reunir as tribos árabes sob a luz do ensino cristão.

Na tradição muçulmana, Maomé (570 - 632) é visto como o último de uma série de profetas principais. Durante os últimos 22 anos de sua vida, começando aos 40 anos, em 610, de acordo para as primeiras biografias restantes, Maomé relatou revelações que ele acreditava serem de Deus, transmitidas a ele através do Arcanjo Gabriel (Jibril). O conteúdo dessas revelações, conhecido como o **Alcorão**, foi memorizado e gravado por seus companheiros. O islamismo acredita numa única vida sobre a Terra. **A alma é imortal e sobrevive à morte física, mas não se fala em reencarnação.** Só os Profetas (Abraão, Moisés e Jesus e o último deles, Maomé) revelam a vontade de Deus, não há comunicação dos espíritos. A poligamia é permitida (até 4 esposas).

Não há santuário, ídolos etc., mas são ritualistas na exigência de 5 preces diárias, jejuns, mortificações, abstenção de álcool e certas carnes, peregrinação à Meca pelo menos uma vez na vida.

Não admite inovações ou outras interpretações dos seus textos.

- **RELIGIÕES ORIENTAIS - AS 3 LINHAS CHINESAS**

- **I CHING – 3000 A.C.**

Livro das Mutações ou da Sabedoria. Alimentou diversas religiões. Associado à ideia dos opostos (sim-não, macho-fêmea, claro-escuro etc.) e à crença do permanente estado de transformação de tudo, é um livro de respostas a consultas e orientações onde se associam as possibilidades mediúnicas com superstições, adivinhações e sabedoria popular. Não é uma religião e não há a ideia de um Deus como se imagina no mundo ocidental.

- **TAOÍSMO - 2697 A.C.**

O Taoísmo, também chamado Daoismo e Tauismo é uma tradição filosófica e religiosa originária do Leste Asiático que enfatiza a vida em harmonia com o Tao. O termo chinês "Tao" significa "caminho", "via" ou "princípio". No Taoísmo, especificamente, o termo designa a fonte, a dinâmica e a força motriz por trás de tudo que existe.

Tradicionalmente, o Taoísmo é atribuído a três fontes principais:

- **A mais antiga:** Huang Di ou Huang-Ti, o mítico "Imperador Amarelo", é um dos Três Augustos, reis lendários, sábios e moralmente perfeitos que teriam governado a China durante um período anterior à Dinastia Xia. O Imperador Amarelo teria reinado de 2697 A.C. a 2597 A.C.
- **A mais famosa:** O livro de aforismos místicos Tao Te Ching, supostamente escrito por Laozi (Lao Tse), que, segundo a tradição, foi um contemporâneo mais velho de Confúcio (551 A.C. - 479 A.C.);
- **Os trabalhos do filósofo Zhuangzi** (Chuang-Tsé) (369 A.C. - 286 A.C.), período correspondente ao cume da filosofia chinesa, o período das cem escolas de pensamento. A ele, é atribuída a escrita, parcial ou integral, de uma obra conhecida por seu nome, "Zhuangzi", que expressa uma filosofia de ceticismo. A sua filosofia foi muito influente no desenvolvimento do budismo zen, que evoluiu incorporando os seus ensinamentos.

O Tao é a verdadeira linguagem da Natureza. Tem 81 lições e suas afirmações pregam o amor e a sabedoria intuitiva. Muito próxima das lições de Jesus e do Espiritismo – fala das Leis Divinas e as consequências da desarmonia com essas leis.

Pode ser dividida em 3:

1. **Taoísmo filosófico:** A escola filosófica baseada nos textos Dao De Jing e Zhuangzi;
2. **Taoísmo religioso:** Uma família de movimentos religiosos organizados da China, oriundos do movimento Mestres Celestiais durante o final da Dinastia Han e, mais tarde, incluindo as seitas "ortodoxa", Zhengyi; e a "Realidade Completa", Quanzhen, que reivindicam linhagens descendentes de Laozi ou Daoling Zhang no final da dinastia Han;
3. **Taoísmo tradicional:** A religião tradicional chinesa. Manifestações da tradição religiosa chinesa, de caráter popular, integram elementos do Taoísmo religioso, do confucionismo e do budismo.

- **CONFUCIONISMO – 500 AC**

O confucionismo é um sistema filosófico chinês criado por Confúcio. Entre as preocupações do confucionismo estão a moral, a política, a pedagogia e a religião. Conhecida pelos chineses como "ensinamentos dos sábios". Fundamentada nos ensinamentos de seu mestre, o confucionismo encontrou uma continuidade histórica única. O confucionismo é considerado uma filosofia, ética social, ideologia política, tradição literária e um modo de vida.

Destinava-se à educação das crianças que aprendiam as regras e convenções necessárias à vida social. É uma filosofia racional. Há predomínio do culto doméstico aos antepassados.

- ✓ **AS 3 LINHAS DO HINDUÍSMO**

- **VEDISMO – 5000 AC**

Culto às forças da Natureza, que evoluiu para a concepção de um Princípio Absoluto – Brahman. Acreditam num Ser Supremo, na imortalidade da alma, na pluralidade das existências e nos Espíritos. Monoteístas, creem que o Ser Supremo tem divindades que o auxiliam. Seus princípios são registrados nos Vedas (preces, hinos sagrados, rituais e sacrifícios).

- **BRAMAMISMO – 1000 AC**

Krishna, um dos primeiros reformadores religiosos da Índia, renovou o pensamento dos Vedas, admitindo a Trindade (Brahman, Shiva e Vishnu). Trouxe grandes ensinamentos morais, mas estabeleceu uma organização social em castas (grupos) que não podiam se misturar. Praticavam a meditação diária, ioga e treinamentos mentais. Acreditam que a alma se reencarna sucessivamente nas mais diversas formas, dependendo dos atos praticados nas vidas anteriores (karma) até encontrar a iluminação.

- **BUDISMO – 500 AC**

Veio corrigir o grave erro do Bramamismo, que estabeleceu as castas. Nega também a Trindade. Sidharta Gautama (Buda) foi seu fundador, por volta de 500 ac. é uma das maiores concepções religiosas que já apareceram neste mundo, doutrina toda de amor e igualdade, em muitos pontos semelhantes ao que Jesus nos ofereceu.

✓ XINTOÍSMO – 600 DC

Religião tipicamente japonesa – culto à Natureza, culto tribal, culto a heróis e veneração pelo Imperador. Veneram os ancestrais e a Deusa Sol (protetora do Japão)

Neste estudo superficial podemos perceber que existem numerosas semelhanças na teoria e prática entre o Espiritismo e as Religiões Orientalistas, que seriam confirmadas numa observação aprofundada – a evolução, a união permanente da alma com Deus é a finalidade de todos esses caminhos, aparentemente tão diversos.

O xintoísmo incorpora práticas espirituais derivadas de diversas tradições pré-históricas japonesas, locais e regionais, porém não surgiu como instituição religiosa formalmente centralizada até a chegada do budismo, confucionismo e Taoísmo no país, a partir do século VI. O budismo gradualmente se adaptou, no Japão, à espiritualidade nativa, como por exemplo na inclusão do kami, componente da crença xintoísta, entre os bodisatvas. As práticas xintoístas foram registradas e codificadas pela primeira vez nos registros escritos históricos do Kojiki e Nihon Shoki, nos séculos VII e VIII. Ainda assim, estes primeiros escritos japoneses não se referem a uma "religião xintoísta" unificada, mas a práticas associadas com as colheitas e outros eventos dos clãs relacionados às estações do ano, aliadas a uma cosmogonia e mitologia unicamente japonesas, que combina tradições espirituais dos clãs ascendentes do Japão arcaico, principalmente das culturas Yamato e Izumo.

✓ ESCOLAS RELIGIOSO-FILOSÓFICAS

• ROSA CRUZ – 1600 D.C.

É uma doutrina secreta das mais antigas na história do Espiritualismo. Surgiu pela primeira vez no século XVII como um movimento de reforma em Tubinga dentro do protestantismo alemão. É **esotérica**, ritualista, presa a símbolos, à numerologia e às tradições religiosas orientalistas. Busca a harmonia com a Lei Natural, o autoconhecimento e procura praticar a caridade material e moral.

• TEOSOFIA – 1600 D.C.

Traz em si alguns princípios cristãos e muitos das religiões orientalistas. Acreditam na evolução através dos reinos da Natureza, na existência dos mundos invisíveis, na existência de vários corpos formando o Homem, na reencarnação; não acreditam na metempsicose (encarnação em corpos de animais) e os Espíritos também são classificados em categorias (como no Espiritismo).

Há ainda muitos outros grupos religiosos / filosóficos: Cabala, Judaísmo, Mazdeísmo, Druidismo, Xamanismo, Maçonaria, Seicho-no-ie, Testemunhas de Jeová, Racionalismo Cristão, etc.

✓ **IGREJA ROMANA 323 D.C.**

Católica, Evangélica e outros Protestantes.

- Ressurreição – A igreja Romana crê na Ressurreição dos mortos, baseada na interpretação do Velho Testamento. É um dogma (ponto fundamental e indiscutível numa doutrina).
- Prega a criação do Homem e o pecado original (Adão e Eva), como princípio dos seres humanos e cujo pecado castiga a Humanidade através dos séculos com a dor e a morte.
- Crê que a alma é criada no momento da concepção e vive uma única vez na Terra.
- Juízo final: Crê que a alma sobrevive à morte e tem sua sorte determinada para toda a eternidade, conforme tenha vivido sua vida sobre a Terra. Paraíso, Purgatório e Inferno.
- Incomunicabilidade dos Espíritos: Não aceita a manifestação da alma após a morte. Quando existem essas manifestações, são do Espírito Santo ou dos anjos. (Segundo uma passagem na Bíblia, Moisés proibiu a comunicação com os Espíritos para controlar um povo de costumes rudes, indisciplinado – se proibiu é porque existia).
- Divindade de Jesus. Virgindade de Maria: Seu nascimento envolve um clima de milagre, fugindo às leis naturais.

✓ **CURIOSIDADE: REGRA ÁUREA DA HUMANIDADE: (Lewis Browne)**

Nas escrituras das 7 principais religiões do mundo encontra-se um só tema, expresso de maneira espantosamente semelhante:

- **Bramamismo:** Esta é a súpula do dever: Não faças nada a outrem que te causaria dor se fosse feito a ti. (Mahabharata)
- **Budismo** – Não ofendas os outros por formas que julgarias ofensivas a ti mesmo. (Udanavarga)
- **Confucionismo:** Existe a máxima pela qual devemos reger-nos durante toda a vida? Sem dúvida, é a máxima da bondade e do amor: Não faças a outrem o que não quererias que eles fizessem a ti. (Anacleto)
- **Taoísmo** – Considera o ganho do próximo como teu próprio ganho e a perda do próximo a tua própria perda. (Tai-Shang Kan-Ing Pten)
- **Judaísmo** – O que é odioso para ti não o faça ao teu próximo. Essa é toda a lei; o resto é comentário. (Talmud, Shabbat)
- **Cristianismo** – Portanto, tudo o que vós quereis que os homens vos façam fazei-lho também vós, porque esta é a Lei e os Profetas. (Mateus)
- **Islamismo** – Nenhum de vós será crente enquanto não desejar para seu irmão o que deseja para si mesmo. (Sunan)

16. Criação de Crenças e Padrões a partir do Cristianismo

Tendo por base estas premissas, em todas as raças e povos, temos religiões monas ou politeístas, mas sempre obedecendo o binômio **MEDO** e **CULPA**.

Estando já o Império Romano em dificuldades financeiras para manter todo o seu exército dentro de sua política “expansionista”, a associação com o Alto Clero permitiu manter o controle, agora através do binômio **MEDO** e **CULPA**, criando a Igreja Católica Apostólica Romana.

Aqui no Brasil, temos uma “colonização” Católica. Olhando em nossa ancestralidade e, mais um pouco antes do “descobrimento” do Brasil, temos várias vidas anteriores no continente Europeu. Vamos analisar a linha do tempo do Calendário Cristão para identificar de como foram criados crenças e padrões a partir dela.

Aqui destaco alguns pontos de relevância dentro do Calendário Cristão que por 1545 anos e como algumas crenças foram criadas, introduzidas ou “impostas” à sociedade, virando uma lei ou regra dentro do mundo ocidental, que, ao passar dos séculos, instalados em nosso subconsciente, nos traz grandes dificuldades em nosso dia a dia.

Lembrando aqui do Islamismo, como visto acima, “**Não admite inovações ou outras interpretações dos seus textos.**”

17. Linha de tempo do Calendário Cristão

325 - Concílio de Niceia

O Primeiro Concílio de Niceia foi um concílio de bispos (episcopos) cristãos reunidos na cidade de Niceia da Bitínia (atual İznik, Turquia), pelo imperador romano Flavius Valerius Constantinus, o Constantino I, também conhecido como Constantino Magno ou Constantino o Grande. O concílio foi a primeira tentativa de obter um consenso da igreja através de uma assembleia representando toda a cristandade, dando nascimento à Igreja Católica Apostólica Romana. O seu principal feito foi o estabelecimento da questão cristológica entre Jesus e Deus, o Pai; o estabelecimento da doutrina Trinitária, ou Trindade; a construção do Credo Niceno; a fixação da data da Páscoa; e a promulgação da lei canônica. Nele foi quando decidiram QUAIS evangelhos fariam parte da BÍBLIA e quais seria QUEIMADOS. Existe muitos evangelhos "apócrifos", até o atribuídos a Judas, segundo o qual, ele era o melhor amigo de Jesus, seu guarda costas e a "TRAIÇÃO" foi apenas uma ordem expressa de Jesus.

327 - Constantino ordena a Jerônimo que traduza a versão da Bíblia da Vulgata para o latim, mudando os nomes próprios hebraicos e adulterando as escrituras.

431 - Concílio de Éfeso. Foi inventado o culto à VIRGEM.

594 - PURGATÓRIO foi inventado.

610 - Foi inventado o título do Papa.

788 - É imposta a adoração de divindades pagãs.

995 - O significado de kadosh (posto de lado) foi alterado para a palavra sagrado.

1079 - O celibato dos padres é imposto.

1090 - O Rosário foi imposto.

1184 - A Inquisição é perpetrada para perseguir os "hereges".

1190 - As indulgências plenárias são vendidas.

1215 - A confissão foi imposta aos padres.

1216 - A doutrina da Transubstanciação foi inventada pelo Papa Inocêncio III - baseada nas doutrinas mitraicas, nas quais um pão se transformava em carne humana.

1311 - O batismo em crianças foi imposto.

1439 - O inexistente PURGATÓRIO foi dogmatizado.

1521 - O Papa Leão X excomunga Martinho Lutero e todos seus seguidores

Contra as indulgências: De todas as figuras que poderiam conseguir mudar de fato os vícios estruturais do cristianismo, uma das mais improváveis era o modesto monge alemão Martin Luther - Martinho Lutero, como seria chamado em Portugal. Seria dele o pontapé inicial para provocar um racha definitivo no cristianismo e na Europa.

Lutero era um monge de 33 anos quando divulgou **um tratado de 95 teses** a respeito da doação de dinheiro para garantir o perdão dos pecados

1854 - A Imaculada Conceição foi inventada.

1870 - Foi imposto o conceito absurdo de infalibilidade papal, no qual se diz que o Sumo Pontífice está isento de erros e falhas humanas.

A volta a consciência

Como vimos, muito foi mudado para “adaptar” as regras de controle dentro da doutrina.

Abaixo, veremos as práticas que vieram expandir a visão católica sobre a vida e sua continuidade, trazendo uma visão real sobre o que somos.

1857 - O Livro dos Espíritos é escrito por Allan Kardec (Hippolyte Léon Denizard)

1955 - O farmacêutico porto-riquenho Luís Rodrigues apresenta o desdobramento anímico controlado, a Hipnometria.

1960 - O médico-cirurgião geral e ginecologista José Lacerda de Azevedo no Hospital Espírita de Porto Alegre, trocou o nome para Apometria.

1970 - J. S. Godinho - Desdobramentos Múltiplos (Personalidades Múltiplas, Subpersonalidades, Nível, Subnível).

1998 - A Apometria Quântica nasceu da união dos conhecimentos deixados pelo Dr. Lacerda com a experiência adquirida pela equipe de estudiosos de Florianópolis-SC, que durante anos de estudo e prática acoplaram várias técnicas e terapias. É uma nova proposta de cura espiritual buscando, com amor e respeito, desmistificar antigos conceitos arraigados na psique humana que impedem nossa evolução. Na Apometria quântica podemos navegar por essas dimensões de forma consciente utilizando o corpo mental, morontial e com restrições o astral. Para que isso aconteça deverão existir forças capazes de criar as condições necessárias. Sempre que efetuamos um desdobramento apométrico, nos valemos da Energia Cósmica infinita e permanentemente a nossa disposição, pronta para ser moldada, projetada e manipulada pela nossa mente e vontade.

Sala de audiências Paulo VI no Vaticano







Estátua atrás da cadeira do Papa na sala Paulo VI

O escultor Pericle Fazzini desenhou a peça **"A Ressurreição"**, para representar Jesus ascendendo da explosão de uma bomba nuclear. Ela mede 20 metros por 7 metros por 3 metros. A cor de bronze dá à peça uma sensação de doença e decadência, enquanto os nós disformes ao redor dos pés de Cristo evocam imagens de mãos e crânios desmembrados.

18. Como mudar as Crenças e Padrões



Passamos séculos com alguns padrões e crenças enraizados, como estudar, trabalhar, ter uma casa, casar-se, ter filhos, ir à igreja todos os domingos....

Muitas crenças sobre prosperidade foram impostas neste período, como “Dinheiro é sujo, dinheiro é pecado”, “Mais fácil passar um elefante em um buraco de uma agulha do que um rico entrar no reino dos céus”, “Melhor ser feliz do que ter dinheiro”, “Ganhar só o suficiente para viver” entre tantas outras.

Como vimos, o nosso cérebro subconsciente armazena padrões e crenças. Além dos “aplicativos” básicos como respiração, digestão, batimento cardíaco entre outros para o funcionamento do corpo físico, vários destes padrões vem “instalados” neste novo corpo. E além de nossos próprios padrões e crenças, ainda herdamos geneticamente de pai e mãe o nosso DNA, e nele, padrões e crenças de nossa ancestralidade, e, eventualmente, doenças genéticas, além de maldições e pragas.

Há quase dois mil anos, o Filósofo Sêneca escreveu a frase: **“É parte da cura o desejo de ser curado”**.

Nosso cérebro é criador de tudo o que pensamos. Então não há como se curar de algo ou mudar algum padrão ou crença sem o desejo de. E sair da zona de conforto, é o primeiro passo.

Quando tomamos a decisão de mudar, começamos a criar padrões. Limpar o subconsciente é necessário para a instalação destes.

19. Influências externas: Quadro Obsessor



Obsessão é uma condição mental caracterizada por pensamentos involuntários, intrusivos e obsessivos que podem se prolongar por períodos indefinidos. Na obsessão, as ideias são fixas e o indivíduo se concentra nelas, de modo que não consiga se livrar de tais pensamentos obcecados com facilidade. Espiritualmente falando, é uma perseguição permanente e vingativa, sem interrupção.

Existem vários tipos de obsessão. Vamos estudar aqui como elas são e, principalmente, entendendo o seu funcionamento, de como não dar brechas a estes tipos de pensamentos e/ou ataques.

Quando falamos em Obsessor, logo vem a mente a ação de um desencarnado sobre um encarnado, por motivo de desavença ou vingança na última vez que estiveram encarnados juntos. Mas existem vários outros quadros.

20. Tipos de Obsessores

1. Do desencarnado sobre encarnado

A obsessão do desencarnado sobre encarnado apresenta três variações a saber.

A primeira, por desavença, roubo, morte etc., onde o ser que se sentiu prejudicado ou no prejuízo, fica preso naquela existência e passa a “cobrar” o seu desafeto/devedor em existências seguintes, querendo sua destruição e sofrimento.

Uma outra forma, mascarada de amor, provém das personalidades obcecadas que continuam “juntas” para proteger e cuidar da pessoa amada, atrapalhando principalmente seus relacionamentos afetivos, já que seu parceiro(a) não o(a) quer com nenhuma outra pessoa.

Não tão incomum, temos os que chamamos de vampiros de energia, que se utilizam do corpo físico do obsidiado apenas como uma bateria de energia, provocando situações de caos e desordem de todos os tipos, já que se alimentam de energia psíquica densa.

2. Do encarnado sobre desencarnado

Neste caso, por afetividade ou desavença, o ser encarnado, consciente ou inconscientemente, emana energias ao ser que já deixou seu corpo físico. As vezes, os encarnados ao perder um ente muito querido, passa seus dias chorando, lamentando sua partida e pedindo a sua volta. Por vezes, “prende” o espírito deste que se foi em seu campo e acaba reproduzindo em seu corpo físico, a doença ou causa morte daquele que partiu.

3. Do encarnado sobre encarnado

A obsessão do encarnado sobre encarnado também tem variações.

Assim como o desencarnado, alguns encarnados apresentam uma máscara de amor e zelo. Muito comum de se encontrar em mães superprotetoras que interferem em tudo na vida de seus filhos, sempre “escolhendo o melhor” para protegê-los. Vão desde roupas, comida, amizades e principalmente, em relacionamentos, gerando verdadeiros infernos na vida dos que pretendem “tomar” seus filhos debaixo de suas asas.

O outro tipo, ao contrário, são seres com alta capacidade de manipulação mental que sugam as energias físicas e mentais a fim de seu próprio bem e progresso. Quando não mais atendidos, fazem de tudo para destruir quem cruzar seu caminho.

4. Do desencarnado sobre desencarnado

Alguns espíritos mais esclarecidos, com poder de liderança e controle, criam grupos no astral inferior e acabam oferecendo “proteção e ajuda” aos menos esclarecidos, escravizando-os, tornando eles trabalhadores para alguns desafetos que os contratam, desencarnados ou mesmo encarnados através de alguns espaços espiritualistas, para executar suas vinganças. Sob esse manto de proteção, acabam ficando em débito com seus protetores passando as vezes séculos para se libertar deste contrato.

5. Auto Obsessão

A auto obsessão é a obsessão em forma de pensamentos e ideias que povoam nosso subconsciente e, as vezes, o nosso próprio consciente. Podem ser criados por situações que geram padrões, medos, traumas, fobias e que ao serem ativadas, deixam o nosso mental conturbado, fazendo com que nossa vibração abaixe, permitindo ataques externos. Além de causar distúrbios emocionais e mentais, chega a afetar o corpo físico.

6. Obsessão Simples

A obsessão simples pode ser feita por um único espírito ou vários, multiplicando a ação desejada. Em alguns casos, pode ocorrer a instalação de implantes. Sua ação pode ser desde vexatória, destruição e ir até mesmo em danos físicos.

7. Obsessão Complexa

A Obsessão complexa é onde há o caso de Goécia (magia negra), com implantação de implantes de ações mais pesadas, chegando até a hipnose com processos parasitas para a destruição da vida do obsidiado. São meticulosamente planejadas com execução com níveis insuportavelmente cruéis.

8. Obsessão recíproca

A obsessão recíproca ocorre quando dois indivíduos, encarnados ou não, reagem ou revidam um ao outro. Vivem em constante brigas ou disputas, se prejudicando mutuamente, mas não se separam, pois não conseguem. Muito comum encontrar casos assim em casais, que por juras de amor eterno ou pactos de sangue em vidas anteriores, ao se reencontrar, já sem motivos para estar juntos, permanecem em uma eterna guerra e disputas.

9. Obsessão indireta

A obsessão indireta ocorre quando o obsessor não consegue atingir diretamente sua vítima e acaba atacando algum ente querido (familiares ou mesmo animais de estimação), causando-lhe dor e sofrimento. Na linha do espiritismo, colocam como ponto de permissibilidade deste ato ocorrer, pois o que está sendo obsidiado indiretamente, também “deve” e então tem “conta para pagar”, desconsiderando o fato que as linhas magísticas não obedecem a lei do livre arbítrio.

10. Síndrome da indução

Síndrome da indução é quando temos um ser desencarnado encostado em um encarnado procurando energia ou conforto. Nem sabe em quem está encostado e as vezes nem sabe que está encostado em alguém. Não há um motivo, como no caso da obsessão, mas acaba prejudicando o encarnado.

11. Fascinação

A fascinação é uma obsessão grave, pois o obsessor influencia o mental do obsidiado e aos poucos, vai dominando sua mente até o ponto que o mesmo não aceita mais nenhum ponto de vista contrário a “sua visão” sobre as coisas. Por mais que se tente mostrar ou provar que ele precisa de ajuda, ele vai refutar e acusar os demais de doentes ou ignorantes.

12. Subjugação

A Subjugação é o último estágio da obsessão. Neste ponto a vítima perde toda a sua vontade de viver, e vai se auto deteriorando mental, emocional e fisicamente, ficando presa em uma ideia fixa de autodestruição.

13. Simbiose

A simbiose ocorre quando há uma troca de benefícios entre obsessor e obsidiado. Podemos usar como um exemplo, uma pessoa tímida, que quando bebe, fica extrovertida e atraente aos demais. O Obsessor com estas características, ajuda o tímido a ter aquele comportamento e, em contrapartida, se usa dos fluidos do álcool ingerido pelo obsidiado para obter energia. Há um comum acordo entre eles.

14. Arquepadia

Toda magia tem um quadro obsessor por trás para sua execução. A Arquepadia é o resto da magia em si, sem aquele quadro. Podemos ainda entrar na influência desta magia se entrarmos na mesma faixa vibracional dela. Por exemplo, em alguma vida alguém fez uma magia para que você perdesse tudo e morresse na miséria e, ao perder o emprego ou passar por dificuldades financeiras, mentalizar que isso só pode estar ocorrendo porque alguém fez uma magia, sintonizando aquela frequência.

15. Parasitismo

O parasitismo é a obsessão em que o obsessor fica direta, deliberada e conscientemente ligado a vítima, sugando suas energias e trazendo prejuízos generalizados. Quase sempre é praticado por criaturas maléficas com a finalidade de extrair energia vital, causando o enfraquecimento e doenças no obsidiado.

16. Vampirismo

O Vampirismo é obsessão provocada por entidades do astral inferior. Atuam principalmente entre a noite e madrugada sugando a energia de suas vítimas. São conhecidos como bruxas e vampiros e usam suas vítimas como uma “bateria” apenas.

21. Implantes

Os implantes (dispositivos ou artefatos) são aparelhos destinados a monitorar e/ou manipular seus usuários dentro das pesquisas genéticas estabelecidas pelas federações galácticas para as novas raças implantadas em novos planetas. Podem ser orgânicas, minerais ou etéricas, dependendo da aplicação dele.

A humanidade desde a sua criação, acabou estabelecendo contratos de escravidão, submissão e subserviência aos Deuses, permitindo assim uma manipulação psíquica e religiosa e, posteriormente, por raças invasoras de não confederados que vieram participar destas experiências.

Na atualidade existem diversos grupos aos quais são atribuídos esses aparelhos, entre os quais o SGS (Sinistro Governo Secreto), os grupos rebeldes que são formados pelos Grays, Zetas, Draconianos, Insectóides, Xopatz, Laurins, Zeromis, Íncubos, Súcubos, Veganianos, Anunakis, Merkabianos, Rigelianos, Antarianos, Pleiadianos, citando os mais conhecidos da literatura espiritualista internacional.

As funções dos implantes variam conforme a sua finalidade, o foco que está sendo disponibilizado e a "cobaia" que irá utilizar de forma inconsciente esse dispositivo. Pode atuar somente nos planos sutis da pessoa ou mesmo interferir diretamente no físico, interferindo nas reações químicas que vão atuar nas enzimas e hormônios do corpo humano. Os locais que normalmente são utilizados dependem do objetivo.

Normalmente, a região da coluna e todo o sistema nervoso central são pontos mais comuns, no entanto, há implantes que atuam no cérebro, mãos, pés, braços, dentes, medula óssea, laringe, coração e no sistema arterial e venoso.

A pessoa com chip muda radicalmente seu comportamento no cotidiano. Os "aparelhos" implantados têm funções químicas e elétricas que alteram suas energias, o tornam bastante irritado, depressivo e desequilibrado emocionalmente.

Os chips orgânicos são parasitas à base de silício, com filamentos que aderem ao sistema nervoso central, linfático, coração, rins, vesícula, bexiga, pulmões e intestino, para monitorar e observar reações do organismo às radiações (impulsos elétricos emitidos por seus satélites). Assim, nos monitoram, nos espionam e podem nos destruir.

22. Remoção manual de um implante

Para médiuns que trabalham em centros espíritas e casas apométricas, desde que com uma egrégora que atue no suporte para a remoção destes dispositivos, pode-se aplicar a seguinte sequência:

- ✓ **Projetar com a mão, um Raio Prata para congelar, paralisando o tecido celular etéreo e o próprio chip.**
- ✓ **Depois, fazer a remoção do mesmo com a mão.**
- ✓ **Projetar um Raio de Ouro Líquido para restaurar o tecido.**

No caso em particular da Mesa de RFA, os comandos de limpeza já fazem a remoção de implantes e dissolução de seus hologramas associados.

23. Merkabas

Mer-Ka-Ba é um termo originário da Escola Egípcia de Mistério. Ele existe em várias línguas, incluindo o Zulu (africano), Egípcio e Hebraico. Em Hebraico significa tanto o Trono de Deus como também a Carruagem que transporta o corpo e o espírito humanos de um lugar para outro.

Em Egípcio, Mer-Ka-Ba é derivado de três palavras:

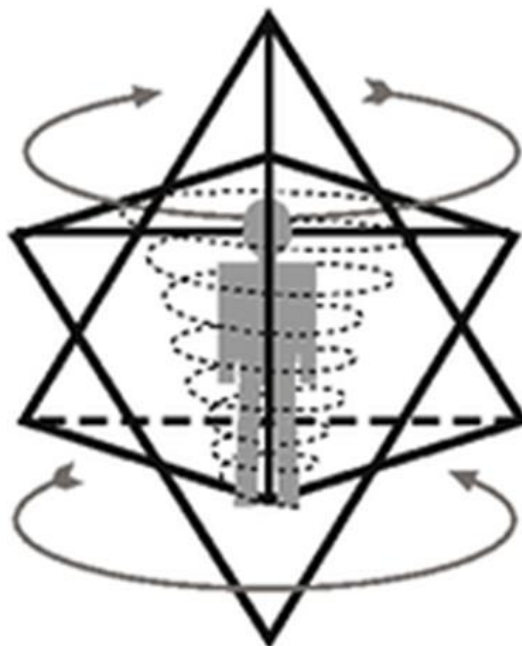
"**Mer**" é um tipo especial de luz que foi compreendida finalmente no Egito durante a Décima Oitava Dinastia: ela é dois campos de luz contra rotatórios girando no mesmo espaço e que são gerados por certos padrões de respiração.

"**Ka**" refere-se ao espírito individual.

"**Ba**" é definido como o corpo físico ou a interpretação individual da realidade.

Então, Mer-Ka-Ba é um campo de luz contra rotatório que afeta o espírito e o corpo simultaneamente. É um veículo que pode transportar espírito e corpo (ou a interpretação individual da realidade) de um mundo para outro ou de uma dimensão para outra. Ele também pode criar a realidade conforme se move através das realidades. **É um veículo interdimensional que pode ajudar a humanidade a voltar aos seus estados mais altos, originais, de consciência.**

Em nosso dia a dia, podemos usar um merkaba como uma cobertura de proteção energética, nos isolando do meio externo. Projetamos nosso corpo, circundado por duas pirâmides concêntricas, uma girando no sentido horário e outra no sentido anti-horário, conforme a ilustração abaixo:



Podemos usar diversas formas para criar nosso Merkaba. Podemos adicionas nestas formas, símbolos de proteção que desejamos.

Alguns exemplos:



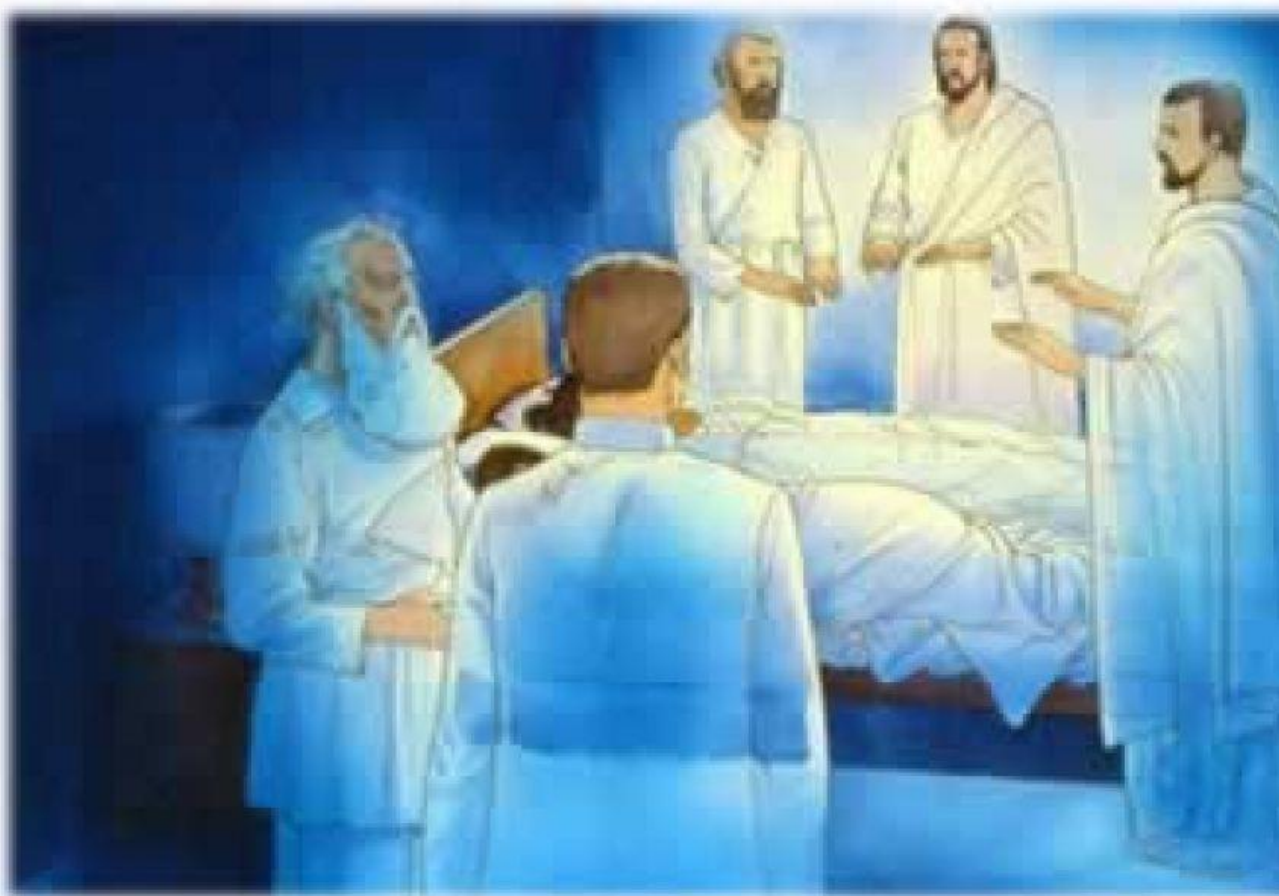


24. Egrégora

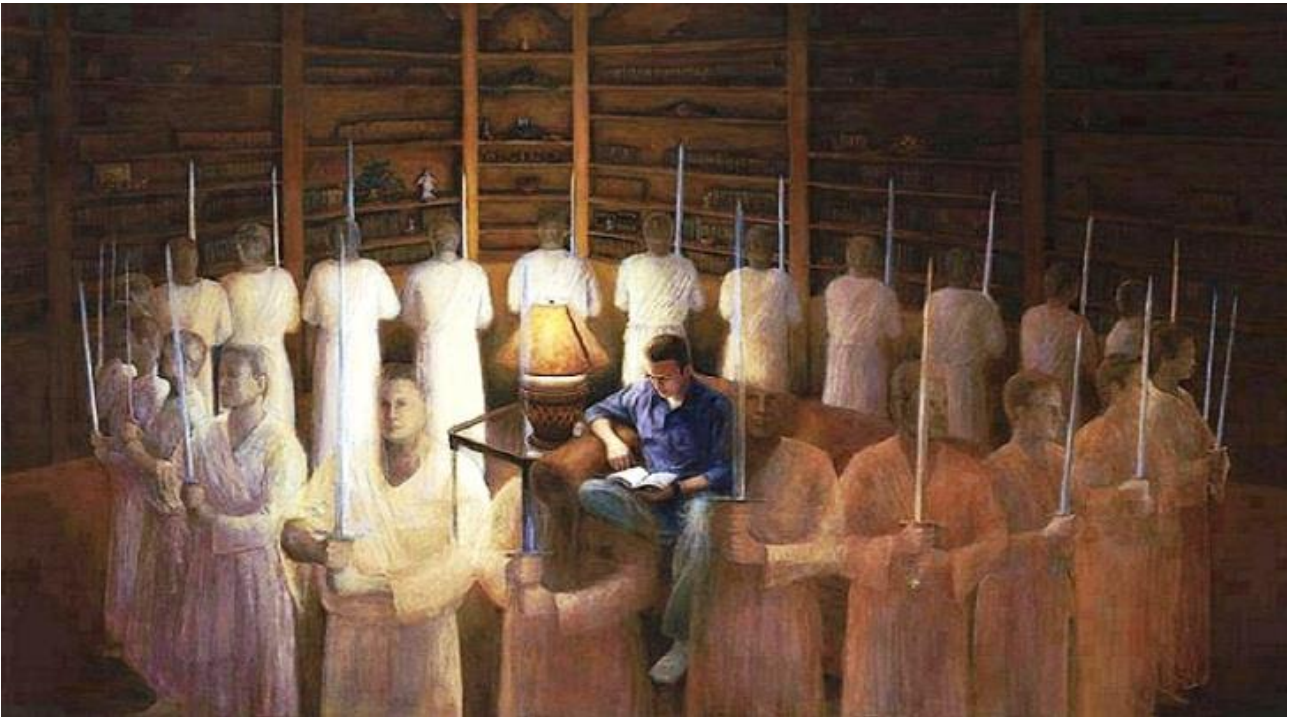
A palavra **Egrégora** vem do Grego, *Egregorein*, que significa “Velar” ou “Cuidar”.

É uma atmosfera psíquica luminosa (um campo santo). Do hinduísmo, **Alaya**, em Sânscrito que dizer “Alma do Universo”

Portando, não existe “Egrégora do mal”. O que existe são seres trevosos que atuam corrompendo os encarnados que seguem pela linha da escravidão e controle, tendo suporte energético destes.



25. Ancoramento



Sempre que temos a intenção de tratar alguém, independente da técnica, automaticamente entramos em seu campo energético. Simplesmente pela intenção, a nossa Equipe Espiritual, Guias, Mentores e demais, já começam a analisar a situação, fazendo um escaneamento da energia da pessoa. Outra parte da Equipe, inicia uma verificação de suas vidas passadas e paralelas, para entender a origem dos problemas. Isso tudo acontece em segundos, somente pela sua intenção de ajudar, mesmo antes de iniciar o tratamento.

Logicamente, no momento que se inicia esta interação energética, a Equipe Espiritual, Guias e quadro obsessor da pessoa imediatamente se colocam na defensiva.

O quadro obsessor, normalmente formado por **quiumbas** (almas que residem no Umbral e atuam pela negatividade), **Eguns** (almas “penadas”, que após o desencarne se encontram perdidas), começam a reagir defensivamente para que não haja nenhum tipo de ação que possa interferir no domínio que eles têm sobre a vítima e partem para o ataque. E se essa pessoa for vítima de magias e contratos mais pesados, esse ataque é ainda maior, podendo contaminar você, que por enquanto, está apenas analisando se ajuda ou não aquela pessoa.

Sempre que atendemos alguém, interagimos com sua energia e com seu histórico, por isso é extremamente importante criarmos uma rotina de proteção que fique ativa em tempo integral.

O Ancoramento é o processo de invocar todas as hierarquias para que elas realizem toda esta análise e proteção.

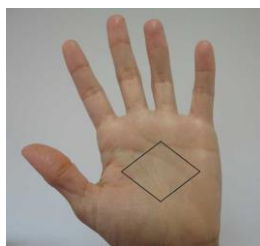
Proteção é a primeira coisa que se faz sempre.

Todos os seus Mentores, Guias, Anjos da Guarda, Guardiões, por respeito e amor a vocês, vão aguardar sempre pelo seu pedido, antes de te proteger. Portanto, **PEÇA PROTEÇÃO**.

Potencializadores para as mãos

Estes Potencializadores funcionam como “amplificadores” de energia. Eles podem ser usados individualmente ou em conjunto:

- Ativar um losango na palma da mão, no terceiro olho e coronário.



- Ativar uma estrela prânica nas palmas da mão, cotovelos, ombros e nuca.



Invocação e Ancoramento para os trabalhos

Esta invocação **DEVE** ser usada todas as manhãs, ao acordar, por conta de nossos trabalhos noturnos. (Doação de Reiki, energia, Access, mesa de RFA e demais práticas):

Invocação matinal:

“Eu invoco a minha presença divina EU SOU e chamo toda e qualquer energia que possa estar dispersa durante os trabalhos, selando esta energia a 30cm do meu campo áurico e devolvo também toda e qualquer energia que não me pertence aos seus lugares de origem”

O ancoramento deve ser feito todas as manhãs (para as tarefas do dia a dia) e ao deitar-se (para o grupo de amparadores dos trabalhos fora do corpo).

Ancoramento matinal:

Eu invoco o Comando Estelar, a Ordem Micahélica, a Ordem Santa Esmeralda, a Ordem Santa Ametista, a Ordem Santa Clara, a Ordem de Santa Bárbara, os Comandos Arcturianos, Pleiadianos, Sirianos e Oriones, os 7 Mestres dos 7 Raios e seus Arcanjos, a amada mestra Kuan Yin, a Grande Fraternidade Branca, o Ponto Base, Ponto Verde, o Grupo Ascensional, (chamar o comandante Amunara e seus mestres pessoais), os 49 Chohans dos 49 Raios de Alfa & Ômega, os 49 Arcanjos, Elohins, Serafins e Querubins, os amados Orixás, as 72 Orbes Angélicas e Cabalísticas, os Mestres do Conselho Cármico, os Anciões dos dias, os Merkabas de Proteção pessoal e o Espírito Santo.

- Ativando todos os escudos dimensionais e temporais de proteção.

Ancoramento ao se deitar:

Eu invoco o Comando Estelar, a Ordem Micahélica, a Ordem Santa Esmeralda, a Ordem Santa Ametista, a Ordem Santa Clara, a Ordem de Santa Bárbara, os Comandos Arcturianos, Pleiadianos, Sirianos e Oriones, os 7 Mestres dos 7 Raios e seus Arcanjos, a amada mestra Kuan Yin, a Grande Fraternidade Branca, o Ponto Base, Ponto Verde, o Grupo Ascensional, (chamar o comandante Amunara e seus mestres pessoais), os 49 Chohans dos 49 Raios de Alfa & Ômega, os 49 Arcanjos, Elohins, Serafins e Querubins, os amados Orixás, as 72 Orbes Angélicas e Cabalísticas, os Mestres do Conselho Cármico, os Anciões dos dias, os Merkabas de Proteção pessoal e o Espírito Santo.

- Ativando todos os escudos dimensionais e temporais de proteção.
- Ativando um merkaba sobre o quarto e outro merkaba (diferente) sobre a casa/apartamento.

Ancoramento para trabalhos

Para os que trabalham com a mesa radiônica de RFA ou qualquer tipo de atendimento, fazer o ancoramento e fechamento para cada bloco de atendimentos (manhã, tarde ou noite, desde que tenha um intervalo de atividades fora atendimentos).

Eu invoco o Comando Estelar, a Ordem Micahélica, a Ordem Santa Esmeralda, a Ordem Santa Ametista, a Ordem Santa Clara, a Ordem de Santa Bárbara, os Comandos Arcturianos, Pleiadianos, Sirianos e Oriones, os 7 Mestres dos 7 Raios e seus Arcanjos, a amada mestra Kuan Yin, a Grande Fraternidade Branca, o Ponto Base, Ponto Verde, o Grupo Ascensional, (chamar o comandante Amunara e seus mestres pessoais), os 49 Chohans dos 49 Raios de Alfa & Ômega, os 49 Arcanjos, Elohim, Serafins e Querubins, os amados Orixás, as 72 Orbes Angélicas e Cabalísticas, os Mestres do Conselho Cármico, os Anciões dos dias, os Merkabas de Proteção pessoal e o Espírito Santo.

- Ativando todos os escudos dimensionais e temporais de proteção.
 - Ativando um merkaba sobre a sala e outro sobre a casa/prédio/local.
 - Limpando todo o ambiente e transmutando todas as energias negativas deste.
 - Ativando os losangos na palma da mão, terceiro olho e coronário.
- E/OU**
- Ativando a estrela prânica nas palmas da mão, cotovelos, ombros e nuca.

Fechamento dos trabalhos

Ao final de cada atendimento(s), doações, trabalhos com a mesa (que sempre deve ser iniciado com o Ancoramento):

“Eu fecho aqui todas as frequências abertas, invoco o Ponto Base e o Ponto Verde, a Ordem de Santa Ametista, a Ordem de Santa Clara e a Ordem de Santa Bárbara, escaneando e limpando toda esta sala (ou este ambiente), removendo implantes, chips e artefatos do meu corpo físico (ou dos nossos corpos físicos, para trabalhos coletivos) e do local, e invoco a minha (ou nossa) presença divina EU SOU e chamo toda e qualquer energia que possa estar dispersa durante os trabalhos, selando esta energia a 30cm do meu (nosso) campo áurico e devolvo (devolvemos) também toda e qualquer energia que não me (nos) pertence(m) aos seus lugares de origem”

Hierarquia invocada

Comando Estelar



Dirigido por Ashtar Sheran e seus colaboradores diretos, Alcon, Yashamil, Yaslon Yas, Shontor entre outros, que atuam na sustentação de uma barreira multidimensional que segue e controla as distintas dimensões e frequências que a terra emite.

Ordem Micahélica

É uma Aliança entre os Arcanjos e os demais filhos paradisíacos que administram Nebadon para permitir menos influências externas nos trabalhos, filtrando estas energias, acelerando e trazendo mais fluidez. Visa reconectar cada um de vocês com sua consciência celestial.

A ordem Micahélica deverá ser ancorada com o objetivo de trazer clareza de pensamentos, objetivos, sabedoria, energia dourada que dissolve miasmas, implantes, magias, formas pensamentos, más intenções.

Traz firmeza de propósito, harmonização das frequências conflitantes, quebras de paradigmas. Quando invocada traz esclarecimento instantâneos de dúvidas.

Veio para fortalecer os trabalhos, diminuir os ataques internos e externos.

Extraído do material “Fundamentos II – A Origem”

“Micah cria a Ordem Micahélica ou Ordem de Micah, em Nebadon, como sua equipe principal constituída por seres conhecidos por nós como Arcanjos, sendo os mais conhecidos Arcanjo Miguel, Arcanjo Lúcifer, Arcanjo Gabriel, Arcanjo Rafael, Arcanjo Uriel, Arcanjo Jofiel, Arcanjo Samuel e Arcanjo Ezequiel. No entanto, esta não é a única Hierarquia que administra o processo criacional em nosso Universo Local, outros 179 Filhos Paradisíacos foram convidados para participar do Projeto Nebadon, seres que também atingiram a reconexão monádica. “

Ordem Santa Esmeralda



A Ordem de Santa Esmeralda é uma aliança de cura e pesquisas na área de genética, sua atuação é multidimensional.

O amado Mestre Hilarion, coordenando o quinto raio de cura e verdade, é um dos representantes para nosso planeta e o Arcanjo Rafael está no comando dessa nave de luz e cura, que atua paralelamente com as equipes do comando Ashtar e as fraternidades solares.

Esta nave comanda os trabalhos da operação de cura psíquica, emocional e física de todos os seres vivos em todos os níveis. (mineral, vegetal, animal e hominal), conta com uma equipe de cirurgiões, médicos, geneticistas e curandeiros oriundos de diferentes lugares da nossa galáxia, além de contar com o apoio de seres e Mestres de outros universos.

No planeta Terra contam com uma equipe que atua orientando trabalhos dentro dos hospitais, casas de cura nos planos sutis, próximas a nossa realidade física. A Ordem de Santa Esmeralda e o comando Ashtar, formam uma poderosa equipe nos trabalhos de resgate de almas, limpeza do astral e do umbral da Terra, conta com milhares de discípulos que encarnaram dentro dos planos mais densos para ajudar diretamente na operação de cura e resgate. Existem muitos discípulos trabalhando como curadores, médicos, terapeutas, mesmo sem terem acordado ainda para sua missão.

Ordem Santa Ametista



Refere-se aos seres que atuam dentro do processo de requalificação magnética, vibracional e transmutação cármica planetária e consciencial. Por este motivo são diversos seres de luz que atuam dentro desse Comando e interagem com os outros seres de luz dos demais Comandos e especialidades. Neste Comando a atuação dos reinos Dévicos, Elohins e Comandos diversos é muito forte, além da presença de pesquisadores de diversos setores dimensionais. O trabalho de remoção da barreira de frequência de exílio e quarentena da Terra, está a cargo desse importante grupo, assim como as trocas de informações e de mútua ajuda em relação ao Comando Santa Esmeralda, que de maneira geral, também é de transmutação, pois a CURA é uma forma de transmutação.

Ordem Santa Clara

Refere-se aos seres que atuam dentro do processo de reprogramação de DNA de seres que se negativaram, readequando seus campos vibracionais para que os mesmos possam ser reintegrados junto as equipes de resgate para continuarem seus processos evolucionais.

Ordem de Santa Bárbara

Refere-se aos irmãos de Sirius, maiores geneticistas planetários, que estiveram neste planeta muito antes das primeiras raças por aqui habitarem, que foram convidados a fazer parte desta egrégora com a finalidade específica para extermínio de seres Reptilianos. Deve ser invocada junto com o Ponto Base e Ordem de Santa Clara para resgates em zonas umbralinas densas e em porões de igrejas e demais zonas com estes seres.

Mestres Ascencionados e Arcanjos dos Sete Raios

Os **Mestres Ascencionados** são a hierarquia superior. Eles foram humanos e trouxeram uma mensagem da Fonte e todos foram reconhecidos como **enviados**. Depois que deixaram o plano físico, continuaram sendo mensageiros da Fonte, em esferas mais elevadas. Eles pertencem à **Grande Fraternidade Branca**.

Eles são os dirigentes dos **Sete Raios**. Para cada raio existem os responsáveis: um **Mestre Ascencionado** e um **Arcanjo**.

Primeiro Raio – Azul: Fé, Poder e Ação



Mestre Ascencionado do Raio Azul - EL MORYA

O Mestre El Morya, no tempo do Mestre Jesus foi Melchior, um dos três sábios dos países do Oriente. Ele foi o lendário Rei Arthur da Sagrada Taça Graal, bem como o humanista e estadista Thomas Morus, que escreveu A Utopia. Seu santuário está em Darjeeling, na Índia. Sua melodia-chave se emana na música Pomp and Circumstance de Elgar.



Arcanjo do Raio Azul – MIGUEL

A chama do Raio Azul Representa: Fé, Poder e Ação. As pessoas deste raio são muitas vezes fáceis de serem reconhecidas em relação às outras, em geral essas pessoas possuem ilimitada força e energia. Elas criam e constroem, possuem ação, são líderes natos.

Segundo Raio - Dourado: Sabedoria, Elevação e Iluminação



Mestre Ascencionado do Raio Dourado – LANTO

O Mestre Lanto, em tempos passados, foi um grande governante da China e fez sua ascensão há muitos séculos. Depois conquistou o direito de assumir maiores encargos e foi assim que ele transferiu a custódia de seu Templo de Luz que fica na China, ao sul da grande muralha perto de Lanchow, ao seu discípulo Confúcio, que, presentemente lá trabalha. Mas, no seu grande amor, o Mestre Lanto, resolveu ficar por aqui para ajudar a Terra, nesta época de crise.



Arcanjo do Raio Dourado – JOFIEL

A chama do Raio Dourado Representa: Sabedoria, Elevação e Iluminação. Deve-se sempre visualizar esta cor envolvendo nosso corpo, quando necessitamos dos atributos que ela pode nos dar. É o raio do educador e do professor.

Terceiro Raio – Rosa: Amor Incondicional, Adoração e Beleza



Mestra Ascencionada do Raio Rosa – ROWENA

A Mestra Rowena está pronta para servir a todos que a procuram. Ela estimula, mantém e protege, não só os gênios que já conseguiram alcançar o topo da escada, como também, igualmente, os humildes aspirantes que acabam de colocar os pés no primeiro degrau, em direção à meta. Ela guarda o símbolo da Liberdade. O Foco de Luz da Chama da Liberdade guardada pela Mestra Rowena situa-se no sul da França, em Chateau Liberté, no plano físico.



Arcanjo do Raio Rosa - SAMUEL

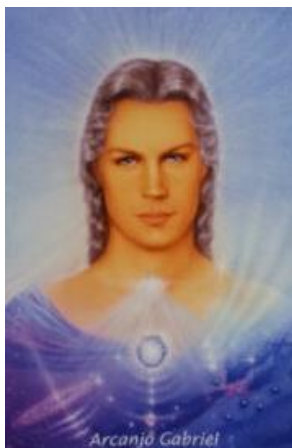
A chama do Raio Rosa Representa: Amor Incondicional, Adoração e Beleza. As pessoas que a ele pertencem amam a beleza em todas as formas de expressão e são amáveis e compassivas.

Quarto Raio – Branco: Harmonia, Pureza e Ascensão



Mestre Ascencionado do Raio Branco – SERAPHIS BAY

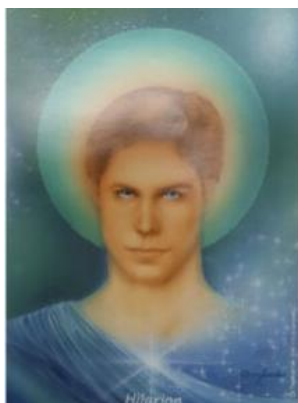
O Mestre Seraphis Bay é invocado para harmonia, pureza, ascensão. Também afasta o Gênio Contrário. Sua proteção está subordinada a atual Chama da Ascensão de Luxor no Egito, que foi levada, por ele e outros devotos, para lá, antes de submergir, nas ondas do oceano, o continente de Atlântida. Sua melodia-chave de reconhecimento é “Sonho de Amor” de Frantz Liszt.



Arcanjo do Raio Branco – GABRIEL

A chama do Raio Branco Representa: Harmonia, Pureza e Ascensão. As pessoas que pertencem a este raio são geralmente, dotadas de talento artístico, com tendências para música, danças clássicas, teatro de óperas, pintura, escultura e arquitetura. Tais pessoas são quase sempre abençoadas com o poder espiritual e cheias de ânimo, além de possuírem o dom de “penetrar e ver através das coisas”.

Quinto Raio – Verde: Verdade, Abundância e Cura



Mestre Ascencionado do Raio Verde – HILARION

O Mestre Hilarion no tempo do Mestre Jesus foi o apóstolo Paulo. Seu santuário está no campo etéreo, situado sobre a Ilha de Creta. A chama verde é curadora. Deve-se compreender que tanto pode ser a cura do físico, como também é a cura da alma da humanidade.



Arcanjo do Raio Verde - RAFAEL

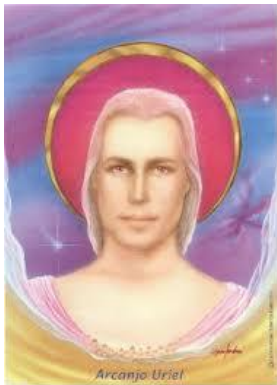
A chama do Raio Verde Representa: Verdade, Abundância e Cura. As pessoas que pertencem a este raio geralmente atuam nas áreas de pesquisa cientistas e da saúde: médicos, enfermeiros e curandeiros.

Sexto Raio - Rubi: Devoção, Cooperação, Serviços à cura e a Paz



Mestra Ascencionada do Raio Rubi – NADA

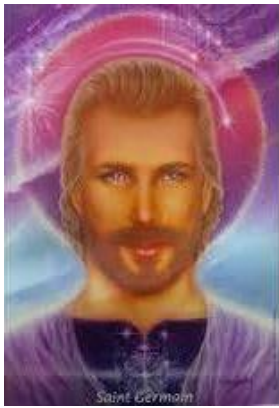
O Mestre Jesus foi seu diretor até pouco tempo atrás, quando juntamente com o Mestre Kuthumi, se elevaram à condição de Instrutores do Mundo. Hoje sua responsável é a Mestra Nada e juntamente com Maria de Nazaré – Mãe de Jesus, elas prestam serviços em benefício da humanidade. Seu templo de iluminação encontra-se na América do Sul. Costuma-se prestar homenagens a esta mestra do Raio Rubi, no início da Primavera, quando a natureza, aparentemente “morta”, desperta para a vida.



Arcanjo do Raio Rubi – URIEL

A chama do Raio Rubi Representa: Devoção, Cooperação e Serviços Prestados à Cura e a Paz da Humanidade. As pessoas deste raio geralmente se dedicam a servir a humanidade, muitas vezes sem obter reconhecimentos dos serviços prestados: Sacerdotes, religiosos, missionários.

Sétimo Raio – Violeta: Transmutação, Purificação e Magnetização



Mestre Ascencionado do Raio Violeta – SAINT GERMAN

O Mestre Saint German, realizou sua ascensão no ano de 1684. É tarefa do Sétimo Raio instruir a humanidade de como conseguir por meio da Chama Violeta a libertação, transmutar seus erros, transformar-se e tudo recomeçar. É um instrumento cósmico e divino, usado pelas Ascencionadas Legiões da Luz, para libertar toda vida prisioneira.



Arcanjo do Raio Violeta – EZEQUIEL

A chama do Raio Violeta representa: Transmutação, Purificação e Magnetização. As pessoas que pertencem a este raio possuem muitas aptidões e grande amor pela liberdade.

A amada mestra Kuan Yin



Como mestra de Saint Germain, o acompanhou em inúmeras missões na Terra, com a intenção de ajudar a humanidade em sua elevação. Quando alcançou o Nirvana, não teve desprendimento suficiente para deixar o mundo, pois sua compaixão era forte e infinita.

Fez, então, o maior voto que alguém poderia realizar: “enquanto houver almas sofredoras sobre a face da Terra, não abandonarei esse mundo. Ajudarei a todos a alcançar a libertação”.

Ao entregar o sétimo raio para Saint Germain, Kuan Yin renunciou a sua ascensão para ajudar aos filhos de Deus não Ascencionados como equilibrar seus carmas e cumprir seus planos divinos, com amorosidade.

A Grande Fraternidade Branca



É a Fraternidade Hierárquica celestial, composta dos seres etéreos de Luz, unidos ao UM: Os Elohim, os Arcanjos, os Anjos, os Santos e Sábios Mestres Ascensos e os 144.000 seres de Vênus que se juntaram ao amado Sanat Kumara para libertar a terra das trevas.

Fazem também parte da Grande Fraternidade Branca, discípulos dos Mestres Ascensos que não atingiram a ascensão, indivíduos que lutam para ajudar a evolução das almas da Terra para que elas encontrem o caminho da luz. Entre estes estão os mais graduados, também reconhecidos como "Mestres não Ascensos", indivíduos que já poderiam ascencionar, mas seguem encarnados para concluir sua missão.

Os Arcturianos



Atuam com inúmeras tecnologias em todos os aspectos, especialmente na área da medicina. Atuam ainda na proteção, no alinhamento energético e na equalização, equilíbrio e restauração do corpo físico, sob o ponto de vista das doenças, sentimental/emocional e sexual e muitas outras coisas que a mente humana não tem condição de compreender, por conta da limitação do próprio corpo físico.

Pleadianos



Atuam no alinhamento mental com o chakra cardíaco quando o equilíbrio energético em cada um for, na maior parte do tempo, constante.

Sirianos



São os maiores geneticistas do Universo. Compostos de Insectóides, Felinos e Cetáceos, em nosso ancoramento, ao invocar a ordem de Santa Bárbara, estamos trazendo um grupo com a finalidade de “exterminar os Reptilianos” que aqui colonizaram, escravizaram e ainda controlam este planeta.

Comando de Órion



O propósito do Comando de Órion nesse ancoramento é ensinar sobre disciplina, postura, respeito, foco e estratégias de como se deve agir no combate diário, mas, antes disso, é preciso que todos decidam o que realmente querem. Soldados necessitam estar sempre a postos quando for necessário, em alerta, atentos ao que deve ser feito durante o trabalho. Numa batalha, por exemplo, uma dispersão pode levar à morte de um soldado ou da tropa toda, uma população inteira pode ser colocada em risco. Em síntese, o Comando de Órion atua no processo de evolução dos humanos ancorando a energia de guarda e proteção, na maneira que devem defender o trabalho espiritual que vem sendo realizado. É necessário aprender a utilizar as “armas” de defesa e também proteger-se de ataques.

Ponto Base



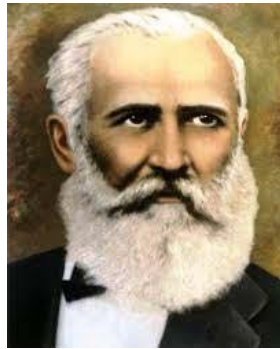
Refere-se ao ancoramento dos Tronados, que são os mestres da dualidade. Eles podem atuar em determinados momentos como orixás, médicos espirituais, exus, lebaras, conforme a situação. Eles detêm o poder e a mestria necessária para poderem atuar nas situações mais complicadas, onde se faz necessário quebrar uma demanda por exemplo, para que a equipe médica possa realizar o seu papel. Também atuam em casos em que a pessoa apresenta um forte quadro obsessivo, pois para ajudar na situação se faz necessário o ancoramento dos mestres da dualidade. São os responsáveis pelas falanges de Exus e Pombagiras. Eles irão atuar nos diferentes níveis do Umbral, que se faz necessário a esse tipo de trabalho

Ponto Verde



Refere-se as entidades conhecidas como caboclos, pretos velhos, baianos, ciganos, boiadeiros, povo do Oriente, da medicina chinesa e oriental. São entidades ligadas ao plano astral elevado, que atuam como amparadores de cura e costumam usar ervas medicinais. Normalmente, através da intuição, manifestam-se com seus discípulos.

Grupo Ascensional



Grupo representado por toda a linha médica espiritual, onde podemos ancorar médicos da falange do Dr. Fritz, Bezerra de Meneses, Chico Xavier, Ramatis entre outros. Os médicos podem atuar em cirurgias espirituais, em perfeita sintonia com os trabalhos em paralelo do Ponto Base e Verde, e em outras hierarquias ancoradas.

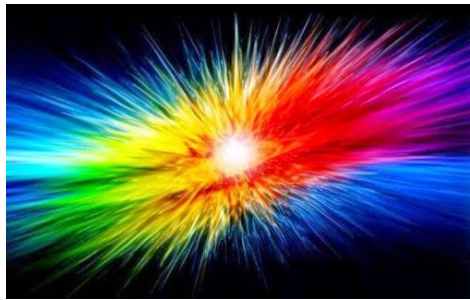
Nomes dos seus mentores Pessoais



Eles representam os mentores nos planos sutis, e gradualmente, a comunicação no plano da matéria.

*Para alunos sintonizados, invocar pelo comandante **Amunara**, o(s) mentor(es) recebido na sintonização e demais mentores pessoais.*

49 Chohans dos 49 Raios de Alfa & Ômega



Cada Chohan representa a responsabilidade de um diretor para a irradiação e trabalhos de resgate de alma da humanidade e de outros reinos, através da irradiação e dispersão de cada um dos raios.

Os Raios são manifestações eletromagnéticas provenientes do Sol, Central de Alfa & ômega, que é representado pelo sistema estela de Sírios. Esse sistema representa o foco de dispersão da consciência cósmica da ordem dos Kumaras e do amado Lorde Arcanjo Miguel Kumara.

Ao efetuarmos o ancoramento dos 49 Chohans, estamos permitindo que o nosso corpo, nossos mentores e companheiros sutis utilizem o poder desses raios, e de seus Mestres e demais falanges, para efetuarem os trabalhos de limpeza, cura e desobsessão, em diversos planos dimensionais.

49 Arcanjos, Elohins, Serafins e Querubins



Cada raio possui suas respectivas hierarquias de Arcanjos, Elohins, Serafins e Querubins, como dispersores e controladores das energias evolutivas, necessárias para a evolução da alma e de todos os elementos do universo. Isso em reconexão com a consciência cósmica do criador e dos sustentadores do plano divino.

Cada um desses seres ancorados possui o poder e discernimento dentro da luz e do Conselho Cármico, para ajudar da melhor forma possível nos processos de remoção dos Elementais negativos e nocivos, que a humanidade tem produzido em sua ilusão e dogmas.

Amados Orixás



Hierarquia de divindades ligadas aos antigos arquétipos dos Ciclopes e Elohins, permite que diversos grupos de irmãos espirituais possam trabalhar na quebra de demandas e harmonização de energias mal qualificadas. Isso como magismo e trabalhos penderes com entidades do umbral e de outras realidades, almas cobradoras e quadro obsessivo.

Eles permitem que se faça uma limpeza astral para remover aspectos que muitas vezes não são pertinentes as outras hierarquias mais sutis. Isso devido às diferentes malhas dimensionais da ilusão, que cada um de nós criou em cada encarnação, que se manifesta acoplada e impregnada em nossa alma e em nossos corpos sutis mais densos.

As 72 Orbes Angélicas e Cabalísticas



Aqueles que estudam a cabala sabem que existe uma relação de cada dia do ano, para os 72 anjos da cabala. Portanto, cada um de nós está sob a proteção dos 72 nomes de Deus, dentro do conceito de cabala e matemática sagrada.

Efetuamos o ancoramento desse grupo, para que a nossa energia pessoal e a do grupo de obsessores, possam se manifestar e efetuar os trabalhos de resgate consciencial, limpeza e encaminhamento para as novas realidades paralelas de ajuda, nas colônias espirituais. Elas são importantes centros de recuperação e preparação para uma nova realidade sutil além da vida, além da preparação para novos parâmetros de consciência na evolução dos próximos passos que a alma deverá desenvolver. Com a energia do Cinturão de Fótons os trabalhos dessas colônias são cada vez mais importantes.

Mestres do Conselho Cármico



Este grupo é representado por mestres ascensos, que já se encontram em total comunhão com a consciência Crística estelar e pode efetuar leitura consciencial do registro Akáshico de cada alma que chega para o Conselho. Possuem o poder de direcionar os desígnios da evolução. Amor, perdão e todos os processos necessários para a evolução e despertar da alma.

São os sustentadores do Conselho Cármico de diversos mundos que se sintoniza em distintos níveis de consciência. Através do ancoramento desses irmãos maiores, é possível trabalhar a lei da misericórdia, transmutação cármica, da limpeza de almas e pessoas que estejamos atendendo.

Anciões dos dias



Este grupo representa uma estância superior dentro do próprio Conselho Cármico, residentes na capital do nosso universo local de Nebadon, Salvington. Eles possuem o poder de interagir com todas as realidades paralelas de um Eu Sou e do grupo monádico ao qual este pertence, para poder assim interferir em situações complexas, onde diversas realidades paralelas se intercambiam e provocam alterações no nosso planeta. Em especial, no que diz respeito a entrantes e rebeldes não-confederados de outras galáxias, que estão interagindo na realidade da pessoa sem autorização, mesmo que através de pactos e ilusões que tenham inserido na consciência de seu hospedeiro.

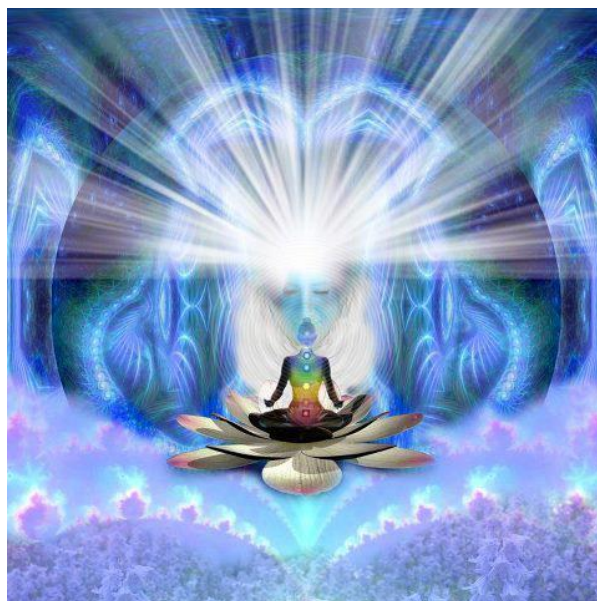
Merkabas de Proteção pessoal



São estruturas de geometria sagrada, como uma pirâmide, estrela de 6 pontas, círculos, figuras geométricas de proteção. Possuem a função de manter o nosso corpo físico e os demais dentro de seu campo de proteção no momento dos atendimentos, ou meditações, ou para impedir a vampirização e ataques.

Procurem sempre ancorar o Arcanjo Miguel junto a esses Merkabas, para dar maior segurança e sustentação, e sempre o seu corpo ao centro dele.

Espírito Santo



Este ancoramento é necessário para que a emanção do Espírito Santo seja sempre o sustentáculo dos trabalhos. Onde as maiores divindades de amor da criação darão a sustentação da nossa consciência humana, que é muito limitada. Todo trabalho fica sob responsabilidade do plano maior. Ao pedirmos a proteção do Espírito Santo estamos pedindo: "Seja feita a vontade do plano maior e não a minha".

26. Limpeza Energética e Proteção



Como sabemos, a **MAGIA** é um **INTENTO**.

Já que somos Deuses cocriadores do Universo, nos basta apenas a intenção e nosso poder de criação. Não precisamos de elementos externos, mas podemos sim, **potencializar** esta **intenção** com a ajuda de alguns elementos.

Abaixo, temos algumas práticas de como se defender de ataques energéticos e psíquicos, através de elementos de proteção, banhos de limpeza e harmonização e cristais de proteção para nosso campo energético.

Defesa Energética e Psíquica

Quando falamos de Defesa Energética, nos referimos ao nosso campo áurico, que é um campo eletromagnético e, quando expandido, pode chegar a 3m. O Campo áurico é constituído dos nossos corpos sutis (Os 7 corpos em algumas linhas de esoterismo ou o Perispírito na linha do Kardecismo).

Defesa Energética -> Chacras

Manter os 7 chacras principais alinhados, provê nos uma defesa ao entrar em contato com outras pessoas.

Defesa Psíquica -> Pensamentos / emoções

Orai e Vigiai como nos ensinou um dos avatares que passou por este planeta. Observar nossos pensamentos e emoções, mantendo-se em equilíbrio, buscando sempre o caminho do meio no que chamamos de bem ou mal, já que estamos em um planeta cuja proposta é a experiência da **Dualidade**.

A identificação do que é **MEU** e o que é do **CONDOMÍNIO**. Aprender a identificar o que é do **consciente** ou do **subconsciente**. Conforme vamos organizando o condomínio, nossa percepção fica mais aguçada, permitindo usar melhor nossa intuição e comunicação com nossos amparadores extrafísicos.

Como surgem os buracos no campo energético?

Basicamente, estes buracos causados em nosso campo energético provêm do binômio pregado por todas as religiões.

MEDO: Temer algo ou alguém é se colocar em posição inferior. Atrai o opressor e o manipulador.

CULPA: Autoagressão e falta de compaixão por si mesmo. Faz você acreditar que não é merecedor. Atrai o invejoso e acusador.

Sua consciência é superior a qualquer coisa que venha atingi-lo

NÃO DESÇA O NÍVEL: As flechas não alcançam o céu. O que vem de baixo não te atinge. As energias densas têm pouco alcance. Eleve os padrões de pensamento, boas ações e principalmente emoções. Energias incompatíveis não se misturam.

FECHE-SE A INFLUÊNCIAS NEGATIVAS: Elas entram pela alma (coração e mente). Fuja de conversas maldosas e depressivas. Evite críticas, julgamentos e de falar de problemas para qualquer um. Evite Lugares densos. Junte-se aos bons e será um deles.

Se não for abençoar, elogiar ou agradecer, prefira o silêncio.

3 centros pelos quais as pessoas podem ser atacadas

MENTE: Formas-pensamento, dúvidas, ideias fixas, pensamentos repetitivos.

CORAÇÃO: excessos emocionais, frenesi religioso, medo, culpa, dor, depressão, ódio.

CORPO VITAL E DENSO: vampirização através de sexo promíscuo, drogas, fumo, jogos, álcool etc.

Vícios e excessos abrem o campo energético

Dicas de Ouro

- ✓ **Coloque-se como observador (Ajude, acolha, mas não se envolva emocionalmente);**
- ✓ Ao entrar em contato com pessoas densas crie alegria ou movimento. Quebra de padrões;
- ✓ Talismã, pedras, objetos que imantados e consagrados para um fim, irão emanar energias de proteção;
- ✓ Banhos de defesa e energização (para si e residência);
- ✓ Amuletos, totens, símbolos de proteção, força, existentes há milênios e presentes no inconsciente coletivo;
- ✓ Orações (agradecer e não suplicar), mantras e meditação todo dia ao acordar e antes de dormir;
- ✓ Trabalhe a **trindade: CORPO** (exercícios, yoga, alimentação, respiração). **ALMA** (leitura, palestras, artes, sentimentos bons). **ESPÍRITO** (rezas, orações, conexão com seu EU SUPERIOR);
- ✓ **Trabalhe os 5 sentidos** – audição, tato, visão, paladar e olfato.

O invisível busca a semelhança, ao contrário do mundo físico, que busca a polaridade

Práticas e Técnicas que podemos usar em nosso dia a dia

Ambientes

As entidades astrais nocivas podem ser criadas por energias constantes e repetitivas dentro de um ambiente específico, causando queima e/ou quebra de eletrodomésticos por exemplo.

Período: mensal

- ✓ Borrifar uma mistura de água com sal grosso nas paredes (muito bom para casa nova).
- ✓ Doar tudo que não usa mais, consertar o que está quebrado. Leia um pouco sobre Feng Shui e Geobiologia, aplicando algumas técnicas na sua casa.
- ✓ Para o chão: Em um balde de 5l de água, coloque uma colher de sal e misture uma pedra ou uma tampa de anil líquido para que dissolva na água; molhe um pano limpo na água e passe por toda a casa: rodapés, janelas, azulejos, marco das janelas e portas. Passe do fundo para a frente. Jogue o pano fora após a limpeza. Fazer na sexta-feira.
- ✓ Copo com sal grosso: para uma sala média onde não circula muita gente, um copo de água com sal em dois cantos é suficiente. Quando se formam bolhas é hora de renovar a mistura. Coloque sempre que sentir mudança na energia, após alguma discussão ou à noite no quarto, para proteger o sono. Pode usar apenas o Sal com um pedaço de carvão.
- ✓ Sálvia branca para defumação do ambiente e de pessoas. Esta milenar erva de origem norte-americana tem poderes mágicos de remoção dos resíduos de seres densos.
- ✓ Tenha flores e cristais em seus ambientes. Assim você define a frequência vibratória que deseja cultivar. Eles atuam na vibração da alegria e equilíbrio.
- ✓ Deixar músicas de relaxamento e meditação tocando melhora a vibração do ambiente.

Podemos usar alguns cristais de absorção na entrada ou nos cantos dos cômodos, como Turmalina Negra, Cianita Azul e Obsidianas.

O uso de cristais na cabeceira da cama, deve ser levado em consideração que tipo de frequência se está precisando. Um cristal que pode ser usado em 100% do tempo, é o Quartzo Rosa, já que sua frequência é de expansão de amor incondicional (nossa centelha divina).

CORPO e MENTE

O mais importante na limpeza e na proteção energética é a nossa consciência. Durante qualquer processo de purificação, é imprescindível realizar uma prece, oração, reza, como desejar chamar, fazendo-a de coração, com suas próprias palavras. Isso, por si só, já eleva nossa energia e nos conecta com o todo.

- ✓ Não existe absolutamente ninguém a quem perdoar a não ser a você mesmo. A culpa lhe tira de sintonia com o autoamor e merecimento. Quando você se culpa ou culpa alguém, gera pensamentos de menos valia, vingança e pessimismo que atrairão mais e mais do mesmo. Pratique Ho'oponopono ou a oração Kahuna do perdão diariamente para dissolver as cristalizações e poder começar algo novo em sua vida, sem repetições.
- ✓ **Limpeza do Arcanjo Miguel por 21 dias.** Recomendado a tarde ou a noite. Se esquecer um dia, começar novamente. Pode repetir 2 ou 3 meses depois.
- ✓ **Inventário de emoções:** você sente raiva, tristeza, pensamentos de escassez, pobreza, se acha vítima do mundo e das pessoas? Liste suas emoções negativas. Leia sobre elas, procure ajuda e invista em saber mais como transformá-las. É preciso que elas estejam conscientes para que qualquer limpeza ou técnica terapêutica funcione! Não tenha receio de mergulhar e iluminar suas sombras, pois o ganho é imensamente maior e melhor do que viver uma vida sendo refém de emoções ligadas ao nosso inferior. Você não é uma má pessoa porque sente alguma emoção negativa. Elas fazem parte da vida. O que não pode é você adoecer por causa delas. Ao investir na descoberta e cura dessas emoções, você verá o quanto natural é esse processo. E quando descobrir tudo de bom que você ganha ao cultivar bons pensamentos e sentimentos, essa prática tomará conta da sua vida e as bênçãos só aumentarão!

Afinal, você é o que come, é aquilo que pensa e sente, você é aquilo que manda para o Universo.

Sendo assim, por que investir tempo e energia em cultivar sentimentos pesados e nocivos?

- ✓ **Banho de sal grosso** retira as energias, boas e ruins. Deve ser tomado apenas 2x por ano, seguido de um banho de energização com ervas ou flores.

O sal grosso é um cristal e emite ondas eletromagnéticas, tendo o mesmo comprimento de onda da cor violeta, capaz de neutralizar os campos eletromagnéticos negativos.

- ✓ **Banho com sabonete de Enxofre:** Pode ser utilizado no lugar do sal grosso. Muito eficiente, mas assim como o sal grosso, usar após enxaguar, um **sabonete de Mel Glicerinado**.
- ✓ **Banho de anil:** mesma preparação usada para limpar a casa. Tome um banho normal primeiro e depois jogue o anil no corpo. Deixe secar antes de usar a toalha. Além da neutralização energética, o banho anil é indicado para a proteção de relacionamentos, afastando possíveis energias maléficas enviadas. Também ajuda quem busca o verdadeiro amor, eliminando energias ruins e atraindo pessoas do bem
- ✓ **Arruda:** promove a limpeza do chakra básico e a descarga de energias densas do corpo físico e astral. Pode ser borrifada em ambientes após festas e encontros com muita gente. Grávidas não devem usar.
- ✓ **Sobre os banhos:** aqui há uma polêmica sobre se deve jogar a água dos banhos de limpeza na cabeça ou não. A cabeça faz parte do corpo, então, todos devem ser feitos da cabeça para baixo, EXCETO para alguns seguidores de algumas religiões onde a cabeça não pode ser tocada ou receber banhos. Então, nesses casos, usar o banho do ombro para baixo.

- ✓ **Ferver:** folhas secas, raízes, grãos e sementes.
- ✓ **Não ferver:** flores, mel, canela e ervas frescas.
- ✓ **Banhos de limpeza:** Lua Minguante.
- ✓ **Banhos de energização:** Lua Crescente
- ✓ **Dica:** coloque os banhos na sua agenda, conforme a lua, durante o ano todo
- ✓ Os resíduos dos banhos devem ser devolvidos à natureza. Coloque-os num jardim ou no mar.
- ✓ Investir em autoconhecimento é, sem dúvida, a principal ferramenta que nos protege das baixas vibrações e das suas consequências. Sabendo como atuam nossa luz e sombra, vamos administrando as situações que nos cercam e as nossas formas de agir e reagir.
- ✓ Cultivar pensamentos positivos, contar piadas, dar mais espaço à alegria, tomar um passe, receber Reiki, ficar em silêncio, acender um incenso, ligar para um amigo, frequentar um centro da sua linha espiritual, tomar um banho de mar. Já percebeu o que te faz bem? O que te faz sorrir de verdade?
- ✓ Pois tudo aquilo que te faz bem naturalmente eleva seu padrão vibratório.
- ✓ **Observe-se.** Você tem todas as ferramentas dentro de si mesmo (a). E aqui vão mais dicas:

CORPO:

- ✓ Aprenda a aceitar suas emoções negativas e deixar que a Luz entre antes de reagir. Não as reprima, pois elas encontrarão uma forma de aparecer para que possa curá-las. Apenas aguarde um momento lúcido para expressar sem agressividade. Neste momento de espera, de pausa, pode mentalizar “Eu me amo totalmente, completamente, mesmo sentindo ‘assim’ (com raiva, por exemplo), mas eu escolho **SER** grato (a) por esta chance de transformar e construir o que desejo em mim e em minha vida”. Pode massagear o timo enquanto isso, repetindo e respirando pausadamente. Se você é sensorial, use músicas e aromas para levantar sua frequência rapidamente.
- ✓ Para elevar a energia, são indicados banhos com ervas como louro, manjericão e orégano.
- ✓ O banho de pétalas de rosa branca traz uma paz intensa, é ótimo para fazer após o banho de limpeza. Coloque um punhado de pétalas em uma panela com água quente e tampe por 10 min. Deixe esfriar e use.
- ✓ Tenha uma pedra turmalina negra num canto de cada cômodo da casa e/ou no bolso. É uma pedra “autolimpante” e puxa para si todas as energias densas.
- ✓ Use um hexagrama (estrela de seis pontas) no timo. Ela é um símbolo antigo que representa o perfeito equilíbrio e é utilizada para aumentar os poderes de cura e trazer proteção, fazendo uma barreira de luz entre você e o coletivo.

- ✓ Leia livros edificantes antes de dormir e não esqueça da prece de agradecimento e desabafo antes de dormir e ao acordar. O sono é um momento de vulnerabilidade espiritual, assim como o momento de acordar, o primeiro pensamento do dia. Nestes dois momentos, não esteja no computador ou com a TV, tenha um tempo de conexão antes de dormir e ao acordar.
- ✓ Um cordão com cristal na altura do peito acalma e traz boas energias.
- ✓ Observe seus pensamentos e cultive melhores hábitos sobre eles. Resista ao julgamento. Ele se baseia em sua autoimagem, assim como todas as crenças limitantes também se baseiam nisso. Ao invés de tentar nomear os outros ou de preocupar-se de problemas que não podem ser resolvidos agora, ocupe-se de sua transformação pessoal. A partir disso muda sua autoimagem, os outros lhe incomodarão menos e você muda suas crenças limitantes por novas verdades, com expansão da mente, da consciência e de seus potenciais. Buscar uma terapia complementar pode ajudar. Nem sempre é fácil fazer esta transformação sozinho.
- ✓ Você sabe meditar! Meditação significa medir a ação, ou seja, um treino do foco da sua atenção, para que não seja dominado (a) por seus pensamentos. Faça com música, com mantra, com dança, lavando a louça. Informe-se. Há vários tipos de meditação e **o objetivo não é ficar sem pensar, é mudar a qualidade e intensidade dos pensamentos, é você comandá-los e não o contrário.**
- ✓ Diminua a quantidade de doces ou prefira as frutas. Estes causam uma grande carga de energia de pouca duração e o sujeitam à oscilação energética e, conseqüentemente, mental, física e emocional. Quando terminar uma refeição, escove os dentes imediatamente para limpar as papilas gustativas que pedem o doce.
- ✓ Comece uma vida nova e seja um imã coerente com o que deseja atrair.

27. Referência bibliográfica

Estrutura do Universo e Monádicas

Livros do Rodrigo Romo

- ✓ Terra – O jardim de experiências
- ✓ A Origem
- ✓ Experiência Morontial
- ✓ Yaberim – O Mago Cósmico
- ✓ Supraconfederação Ordem Lanonadeck – Os criadores e manipuladores da Vida

Apometria e Estudos da mente e seus desdobramentos

Livros do J. S. Godinho

- ✓ Apometria - Um instrumento para a Harmonia e para a Felicidade
- ✓ Desvendando o Psiquismo
- ✓ Conflitos Conscienciais
- ✓ Egos, Consciência e Distúrbios
- ✓ Apometria e Animismo
- ✓ Psiquismo em Terapia
- ✓ Mediunidade e Apometria
- ✓ Iniciação Apométrica

AMAI, Geazi Apometria e Desdobramento Múltiplo

AZEVEDO, Jose Lacerda. ESPÍRITO & MATÉRIA = Novos horizontes para a medicina.

AZEVEDO, Jose Lacerda. ENERGIA E ESPÍRITO – Teoria e prática da Apometria.

COSTA, Vitor Ronaldo. Desobsessão & Apometria. Análise à luz da Ciência Espírita. Casa editora O Clarim. 2.008. Matão SP.

BENEDETI, Marcel. APOMETRIA... e porque não? São Paulo: Editora Mundo Maior, 2008.

Animismo, Captação e Alinhamento Psíquico

FERREIRA, Marcos Alberto. Espírito Tiago. Memórias de um Toxicômano. Mundo Maior Editora, Guarulhos, SP, 2016.

FERREIRA, Inácio. Conflito de Egos.

FERREIRA, Inácio & RAFAEL (espíritos) Intervenção. It Books, SP, 2015. AKSAKOF, Alexandre. Animismo e espiritismo. Brasília, DF: FEB, 1987..

ASSAGIOLI, Roberto. O Ato da Vontade. Ed. Cultrix: São Paulo, 1985

ASSAGIOLI, Roberto. Os Sete Tipos Humanos. Totalidade Editora: São Paulo, 1997

ASSAGIOLI, Roberto. Psicossíntese. Manual de princípios e técnicas. Ed. Cultrix ; São Paulo, 1982

BURDEN, Virgínia. O processo da intuição. São Paulo: Pensamento, 1988.

BOZZANO, Ernesto. Metapsíquica humana. Rio de Janeiro: FEB,

- Bozzano, Ernesto. A Crise da Morte. de, 9ª Edição- FEB. Balduino, Leopoldo – Psiquiatria e Mediunismo. Brasília: FEB
- BARLOW, David H. – Manual clínico dos transtornos psicológicos. Porto Alegre: ArtMed, 1999.
- BATÀ, Ângela Maria La Sala – Medicina Psico-espiritual. São Paulo: Pensamento, 1999.
- BECK, Aaron – O poder integrador da terapia Cognitiva. Porto Alegre: ArtMed, 2000.
- BRÓLIO, Dr. Roberto – Doenças da Alma. São Paulo: FE, 1997.
- CARLSON, Richard – Shield, Benjamin – Curar, curar-se. São Paulo: Cultrix, 1997.
- COSTARDI, Antônio Carlos – Quebrando o Espelho. São Paulo: Martin Claret, 1994.
- CREMA, Roberto – Antigos e Novos Terapeutas. Petrópolis-RJ: Vozes, 2002.
- CREMA, Roberto – Introdução à visão holística. São Paulo: Summus editorial, 1988.
- CARVALHO, A. César Perri de & FILHO, Osvaldo Magro. Entre a matéria e o espírito. Matão, São Paulo
- CERVINO, Jaime. Além do inconsciente. Brasília, DF: FEB, 1989.
- DIMITRIUS, Jo-Ellan – Massarella, Mark – Decifrar pessoas. São Paulo: Alegro, 2001.
- CID-10 (Código Internacional de Doenças) (F44.8)
- DSM-IV (itens de 297.3 a 313.9)
- DELANE, Gabriel. Evolução anímica. Rio de Janeiro: FEB, 1937.
- ERIC, Berne. Análise Transacional em Psicoterapia - Editora Summus.
- FLAMMARION, Camille – O desconhecido e os problemas psíquicos. Rio de Janeiro: FEB, 1954.
- FRANCO, Divaldo Pereira (Joana de Angelis, espírito) O Despertar do Espírito”. 1ª ed., Salvador: Ed. Leal, 2000.
- FRANCO, Divaldo Pereira. Joanna de Angelis. O homem integral. Salvador, BA: Alvorada, 1994.
- FRANCO, Divaldo Pereira. Joanna de Angelis. Autodescobrimento - Uma busca interior. Salvador, BA
- FRANCO, Divaldo Pereira. Joanna de Angelis. Amor, imbatível amor. Salvador, BA: Livr. Espírita Alvorada Editora
- FRANCO, Divaldo Pereira. Joanna de Angelis. Estudos espíritas. Brasília - DF: FEB, 1991.
- FRANCO, Divaldo Pereira. Joanna de Angelis. O ser consciente. Salvador - BA: Leal, 1995.
- FRANCO, Divaldo Pereira. Joanna de Angelis. Dimensões da verdade. Salvador - BA: Leal, 1989.
- FRANCO, Divaldo Pereira. Joanna de Angelis. Despertar do espírito. Salvador, BA: Alvorada, 2000.
- FRANCO, Divaldo Pereira. Joanna de Angelis. Plenitude. Salvador, BA: Livraria Espírita Alvorada Editora, 1991.
- FRANCO, Divaldo Pereira. Joanna de Angelis. S. O. S. Família. Salvador, BA: Leal, 1994.
- FRANCO, Divaldo Pereira. Joanna de Angelis. Após a tempestade. Salvador, BA: Livraria Espírita Alvorada Editora
- GERBER, Richard – Medicina Vibracional, Uma Medicina para o Futuro. São Paulo: Cultrix, 2004.
- GELEY, Gustave. O ser subconsciente. Rio: FEB, 1975.
- GOSWAMI, Amit. A Física da alma. Editora Aleph. São Paulo, 2005.
- HALL, Calvin S. – Lindzey Gardner – Campbell, John B. – Teorias da personalidade. Porto Alegre: ArtMed, 2000.
- HAMMED, espírito – Espírito Santo Neto, Francisco do – A imensidão dos sentidos. Catanduva-SP: Boa Nova, 2000.
- HELLINGER, Bert – Constelações Familiares. São Paulo: Cultrix, 2002.
- JUNG, Carl Gustav. Fundamentos de Psicologia Analítica. Editora Vozes, 4ª ed. páginas 67/68..
- LEAL, José Carlos – Jung, Na fronteira do espírito. Rio de Janeiro: Leymarie, 1999.
- MIRANDA, Hermínio C. Alquimia da mente. Niterói, RJ: Lachâtre, 1994.
- MIRANDA, Hermínio C. Condomínio espiritual. São Paulo: Folha Espírita, 1993.
- MIRANDA, Hermínio C. As mil faces da realidade espiritual. Sobradinho, DF. Edicel, 1993.
- MAIA, João Nunes (Charles Lancellin, Espírito). Iniciação viagem astral. Belo Horizonte: Fonte Viva, 1986.
- MARQUES, Amélia Paoliello. Psicologia abissal. Rio, 1988.
- MENDES, Eliezer. Personalidades subliminares. Londrina - PR: Universalista, 1997.
- PIRES, J. Herculano. Vampirismo. Editora Paidéia, págs. 112 e 113, 9o. edição. 2003)
- RICHET, C. Tratado de metapsíquica. São Paulo: LAKE, sem data.

RIZZINI, Carlos Toledo. Psicologia e espiritismo. Matão, SP: O Clarim, 1996.

PRAPHUPADA, A.C. Bhaktivedanta Swami – O Bhagavad Gita como ele é. Lisboa, Portugal: Fundação Bhaktivedanta

ROCHAS, Albert de. Exteriorização da sensibilidade. S. Paulo: Edicel, 1984.

MULTIPLICIDADE – A nova ciência da Personalidade. Rita Carter. Rocco Editora.

Múltipla Personalidade e as Ciências da Memória. Ian Hacking. Editora José Olimpio, 1995.

O Despertar do Espírito. Joana de Ângelis. Psicografia Divaldo Franco. Ed. Leal.

“RESGATE DA ALMA”. Sandra Ingerman. Editora Vida & Consciência. SP. 2008.

“A SOMBRA INTERIOR”. James Holis, Ph.D. Novo Século Editora, 2010. SP.

“ALIMENTE SEUS DEUSES E DEMÔNIOS”. Tsultrim Allione. Editora Vida & Consciência. SP. 2010.

“MAGOS NEGROS” - Magia e Feitiçaria na ótica Espírita. Robson Pinheiro com Pai João de Aruanda. Editora Casa dos Espíritos, SP. 2011.

“HOJE EU SOU ALICE” – Nove personalidades, uma mente torturada. Alice Jamieson. Editora Larousse, SP. 2010.

TVP

DE LUCCA, Elaine Gubeissi & Alexandre Possato. A evolução da terapia de vida passada. São Paulo, SP: Roka, 1998.

DROUOT, Patrick – Memórias de um viajante do tempo. São Paulo: Nova Era, 1997.

DROUOT, Patrick. Nós somos todos imortais. RJ: Nova Era, 1996.

DELANE, Gabriel., Cura espiritual e imortalidade. RJ: Nova Era, 1996.

DELANE, Gabriel. , Reencarnação e imortalidade. RJ: Nova Era, 1996.

FIORE, Edith. Você já viveu antes. Rio de Janeiro: Record, 1978.

GODINHO, Jose E S. O Psiquismo em terapia - Regressão de Memória e Apometria. Lages, Santa Catarina

GOLDBERG, Bruce. Vidas passadas, vidas futuras. Rio de Janeiro: Nordica, 1993.

GOMES, Luiz Sérgio de Lima. Viagem no tempo - Visitando a Atlântida através da terapia de vidas passadas.

GUIMARÃES, Maria Teodora Ribeiro. Viajantes; histórias que o tempo conta.

GUIMARÃES, Maria Teodora Ribeiro. Tempo de amar - A trajetória de uma alma.

GUIMARÃES, Maria Teodora Ribeiro. Os Filhos das Estrelas. Campinas, SP: Editora do Conhecimento, 2002.

JAMIESON, Alice. Hoje eu sou Alice. Nove personalidades, uma mente torturada. Editora Larousse, SP. 2010.

JR. L. Palhano. Viagens psíquicas através do tempo. Niterói, RJ: Lachâtre, 1998.

Sampaio, Camila – O fio de Ariadne – Abordagens da Terapia de Vidas Passadas (2008) Editora Scortecci.

MARKHAM, Ursula. Terapias de regressão hipnótica. Rio de Janeiro: Record 1994.

MARTINS, Maria Amélia. Agora amo minha vida - reencontro consigo mesma através da regressão de vidas passadas

MENEZES, Milton. Terapia de vida passada e espiritismo - Distâncias e aproximações.

MENDES, Eliezer C., Personalidades subliminares. Londrina - PR: Universalista, 1997.

MENEZES, Adolfo Bezerra. A loucura sob novo prisma. Brasília - DF: FEB, 1993.

MIRANDA, Hermínio & ANJOS, Luciano dos. Eu sou Camille Demoulins. Niterói, RJ: Lachâtre, 1993.

MIRANDA, Hermínio As mil faces da realidade espiritual. Sobradinho, DF. Edicel, 1993.

MIRANDA, Hermínio, Condomínio espiritual. São Paulo: Folha Espírita, 1993.

MIRANDA, Hermínio, As sete vidas de Fenelon. Niterói, RJ: Lachâtre, 1998.

MOODY, Raymond. Reflexões sobre vida depois da vida. Rio: Nórdica, 1987.

MOODY, Raymond. Investigando vidas passadas. São Paulo: Cultrix, 1997.

Netherton, Morris. Netherton, Morris – Vida passada, uma abordagem psicoterápica. São Paulo, Summus, _____.

OMETE, Valter. As 40 vidas da senhora X. Bauru, São Paulo: A.M.O., 1998.

KWITKO, Mauro – Oliveira, Mara de – Psicoterapia Reencarnacionista, A Terapia da finalidade da encarnação.

LAPA, Hugo Regressão e Espiritualidade – Novos Caminhos da Terapia de Vidas Passadas (2008) Editora Scortecci.

STEVENSON, Ian. – Vinte casos sugestivos de reencarnação. São Paulo: Difusora cultural, 1970.

TENDAM, Hans. Cura profunda: A metodologia da terapia de vida passada. São Paulo: Sumus, 1997.

WAMBACH, Helen. Recordando vidas passadas. S. Paulo: Pensamento, 1993.

WEISS, Brian M.D. Muitas vidas muitos mestres. RJ: Salamandra, 1991.

WEISS, Brian M.D. A cura através da terapia de vidas passadas. RJ: Salamandra, 1996.

WEISS, Brian M.D. Só o amor é real. RJ: Salamandra, 1996.

WOOLGER, Roger J. As várias vidas da alma Um psicoterapeuta junguiano descobre as vidas passadas.

WEIL, Pierre – As Fronteiras da Regressão. Petrópolis-RJ: Vozes, 1999.

PALHANO JR. Lamartine. Viagens psíquicas no tempo. Niterói, RJ: Lachâtre, 1998.

PINCHERLE, Tulio Lívio organizador. Terapia de vida passada. São Paulo, SP: Summus, 1990.

“Código de Manu” (Manarva Dharma-Sastra), 1300 a.C. citado pelo Rig Veda (‘rig’ quer dizer louvor), “O homem é como a semente que se transforma em fruto que retorna à semente, e está submetido à Lei de Samsara (reencarnação)”.